

ПОЛОЖЕНИЕ

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ШКОЛЫ ЛИПИДОЛОГИИ» ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ДИСЛИПИДЕМИЕЙ И АССОЦИИРОВАННЫМИ МЕТАБОЛИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

1. Общие положения

В целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у военнослужащих и членов их семей, а так же проведения групповых методов первичной и вторичной профилактики (школ пациентов) пациентов с высоким риском развития заболеваний или осложнений имеющихся заболеваний и в соответствии с приказом Минздрава России от 03.12.2012 года № 1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» создается "Школа липидологии» (далее – Школа).

Целью обучения пациентов с дислипидемией и ассоциированными метаболическими заболеваниями, перенесших инфаркт миокарда, инсульт, операцию реваскуляризации того или иного сосудистого бассейна методам самоконтроля, приверженности к немедикаментозным и медикаментозным методам лечения, коррекции их поведения с ориентацией на здоровый образ жизни, культуру питания, отказ от вредных привычек для сохранения их здоровья, качества жизни, адаптации к конкретным условиям жизни, проведения первичной и вторичной профилактики факторов риска развития и прогрессирования метаболических и ишемических осложнений, развития рестенозов, рецидива сердечно-сосудистых заболеваний и продления активного профессионального и творческого долголетия.

1.1. Школа создается как структурное подразделение кабинета липидологии на базе кардиологического центра госпиталя в соответствии

с приказом Минздрава России от 03.12.2012 года № 1006н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

1.2. В Школу для обучения направляются пациенты с:

- дислипидемией и мультифокальным атеросклерозом (коронарным, церебральным, периферическим);
- пациенты с алиментарно-конституциональным ожирением и метаболическим синдромом;
- пациенты с неалкогольным жировым стеатозом печени, сладж-синдромом, холестеринозом;
- пациенты, перенесшие инфаркт миокарда и операцию реваскуляризации на том или ином сосудистом бассейне и их родственники;
- пациенты с дислипидемией, факторами риска (школа мужского здоровья) и женщины в менопаузальном периоде (после операции овариоэктомии);
- пациенты с наследственной дислипидемией;
- пациенты с факторами высокого сердечно-сосудистого риска.

2. Задачи школы

- повышение информированности пациентов с дислипидемией и ассоциированными метаболическими нарушениями о заболевании и факторах риска ее развития и осложнений;
- обучение пациентов с дислипидемией и ассоциированными метаболическими заболеваниями, перенесших инфаркт миокарда, операции реваскуляризации того или иного сосудистого бассейна методам снижения неблагоприятного влияния на здоровье поведенческих факторов риска (вредные привычки, питание, двигательная активность, контроль стресса)

- обучение методам самоконтроля артериального давления и самопомощи, уровня холестерина, триглицеридов, первой доврачебной помощи при развитии приступа стенокардии, гипертонических кризах;
- информирование о немедикаментозных и медикаментозных методах лечения;
- формирование у пациентов ответственного отношения к здоровью
- повышение мотивации у пациентов к оздоровлению и приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача.

3. Основная деятельность школы

Основной деятельностью школы липидологии является:

- обучение пациентов с дислипидемией и ассоциированными метаболическими заболеваниями по т программе
- контроль уровня полученных знаний, умений и навыков у пациентов, обучающихся в школе липидологии
- анализ эффективности обучения пациентов с дислипидемией и ассоциированными метаболическими заболеваниями.

4. Контингент школы

- пациенты с дислипидемией и коронарным, церебральным, периферическим атеросклерозом;
- пациенты с алиментарно-конституциональным ожирением и метаболическим синдромом;
- пациенты с дислипидемией и неалкогольным жировым стеатозом печени, холестеринозом;
- пациенты, перенесшие инфаркт миокарда и операцию реваскуляризации на том или ином сосудистом бассейне (и их родственники);
- пациенты с дислипидемией, факторами риска (школа мужского здоровья) и женщины в менопаузальном периоде;
- пациенты с наследственной дислипидемией;

1.3. Обучение проводится по структурированным программам для всей категории больных продолжительностью 5-7 дней.

5. Рекомендуемое оснащение

Перечень оснащения:

- 5.1. Методические материалы для врача
- 5.2. Аккутренд для скринингового определения уровня холестерина, триглицеридов, глюкозы
- 5.3. Тонометры, фонендоскопы (несколько комплектов)
- 5.4. Весы медицинские
- 5.5. Ростомер
- 5.6. Таблицы для определения индекса массы тела.
- 5.7. Наглядные пособия, методические и обучающие материалы для больных
- 5.8. Демонстрационная техника
- 5.9. Канцелярские товары и письменные принадлежности (карандаши, бумага для записи)
- 5.10. Дневник пациента с дислипидемией
- 5.11. Журнал учета посещаемости
- 5.12. Анкеты для оценки обучения

6. Управление школой

6.1. Расписание школы разрабатывается руководителем школы, исходя из планируемого объема работ и реальных потребностей в обучении и утверждаются Начальником госпиталя.

6.2. Обучение в школе проводит врач терапевт – липидолог.

6.3. Непосредственное взаимодействие и контроль за посещением школы возлагается на начальников профильных центров и отделений:

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ В ШКОЛЕ ЛИПИДОЛОГИИ

Обучение пациентов с дислипидемией и ассоциированными метаболическими заболеваниями в школах здоровья является комплексной медицинской профилактической услугой и классифицируется в документах медицинской статистики под шифром 04.015.01:04 - медицинские услуги по профилактике; 015 - кардиология; терапия.

Данный цикл состоит из 8 тематических занятий по 60 минут:

Занятие 1. Какое оно, Ваше сердце, и как оно работает?

Что такое аортокоронарное шунтирование и ангиопластика со стентированием.

Занятие 2. Как предупредить заболевание Вашего сердца. Основные представления о факторах риска ИБС.

Дислипидемия и методы коррекции. Курение и здоровье. Памятка по борьбе с курением.

Занятие 3. Атеросклероз - «ржавчина жизни». Клинические формы атеросклероза.

Занятие 4. Немедикаментозные и медикаментозные методы лечения.

Диетические рекомендации. Здоровое питание.

Занятие 5. Артериальная гипертония.

Занятие 6. Физическая активность и здоровье.

Занятие 7. Стресс и здоровье. Психологическая реабилитация больных перенесших операцию реваскуляризации (ЧТКА, АКШ и др.).

Занятие 8. Социальная реабилитация больных перенесших операцию реваскуляризации (АКШ , ЧТКА).

