



9

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ФОРУМ  
«МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ БОЛЬНОЙ»  
ВСЕРОССИЙСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
МОЛОДЫХ ТЕРАПЕВТОВ

УФА, 21-22 МАЯ 2026

<https://rnmot.org/ufa-2026>

г. Уфа, ул. Заки Валиди, 32/2, Межвузовский студенческий кампус евразийского НОЦ

**21 МАЯ 2026**

**ЗАЛ 3**

07.00–08.00 (время московское) 09.00–10.00 (время местное)

**Кардиометаболический риск и сердечно-сосудистые заболевания**

Модераторы:

Толмачева Анастасия Александровна,

Ленец Елизавета Анатольевна

07.00–07.05 (время московское) 09.00–09.05 (время местное)

5'| Вступительное слово

07.05–07.20 (время московское) 09.05–09.20 (время местное)

**Возможности стратификации сердечно-сосудистого риска у лиц молодого возраста Российской популяции**

15'| Олейникова Виктория Дмитриевна (Москва)

07.20–07.35 (время московское) 09.20–09.35 (время местное)

**Медицинская реабилитация при фибрилляции предсердий и ишемической болезни сердца: годовые исходы**

15'| Толмачева Анастасия Александровна, Зимина Юлия Дмитриевна, Герасименко Оксана Николаевна (Новосибирск)

07.35–07.50 (время московское) 09.35–09.50 (время местное)

**Синдром неадекватной секреции альдостерона при артериальной гипертензии. Терапевтические возможности**

15'| Саможенова Полина Сергеевна (Москва)

07.50–08.00 (время московское) 09.50–10.00 (время местное)

10'| Заключительное слово

08.00–08.30 (время московское) 10.00–10.30 (время местное)

**Постерная сессия**

08.30–08.40 (время московское) 10.30–10.40 (время местное)

Перерыв

08.40–09.10 (время московское) 10.40–11.10 (время местное)

**Открытие. Зал 1**

09.10–10.10 (время московское) 11.10–12.10 (время местное)

**Пленарное заседание. Зал 1**

10.10–10.20 (время московское) 12.10–12.20 (время местное)

Перерыв

10.20–11.50 (время московское) 12.20–13.50 (время местное)

**Конкурс научных работ**

Модераторы:

Ефремова Елена Владимировна,

Деревянченко Мария Владимировна

10.20–10.25 (время московское) 12.20–12.25 (время местное)

5' | Вступительное слово

10.25–10.33 (время московское) 12.25–12.33 (время местное)

**Новые молекулярные стратегии терапии кардиоваскулярной патологии**

8' | Горбатовская Евгения Евгеньевна (Кемерово)

10.33–10.41 (время московское) 12.33–12.41 (время местное)

**Эволюция этиологической структуры острого перикардита за 20 лет: ретроспективное исследование**

8' | Моисеева Сама Али Кызы (Москва)

10.41–10.49 (время московское) 12.41–12.49 (время местное)

**Клиническое и прогностическое значение доменов старческой астении у пациентов с хронической сердечной недостаточностью**

8' | Моисеева Александра Юрьевна (Москва)

10.49–10.57 (время московское) 12.49–12.57 (время местное)

**Диагностическое значение жесткости селезенки как маркера системного застоя у пациентов с острой декомпенсацией хронической сердечной недостаточности**

8' | Халилова Камила (Москва)

10.57–11.05 (время московское) 12.57–13.05 (время местное)

**Фенотип-ассоциированные паттерны застоя при острой декомпенсации сердечной недостаточности в зависимости от уровня систолического артериального давления**

8'| Лапшина Екатерина Алексеевна (Москва)

11.05–11.13 (время московское) 13.05–13.13 (время местное)

**Значение деформации левого предсердия в прогнозе исходов у пациентов с СД2 типа и промежуточной вероятностью СНсФВ**

8'| Хуцишвили Нуцико (Москва)

11.13–11.21 (время московское) 13.13–13.21 (время местное)

**Возможность ультразвуковой диагностики для оценки саркопении у пациентов с циррозом печени**

8'| Хайруллин Рустем Ильдарович (Казань)

11.21–11.29 (время московское) 13.21–13.29 (время местное)

**Системная склеродермия: клинические траектории при ранней и поздней диагностике**

8'| Хайрутдинов Камиль Наилович (Москва)

11.29–11.37 (время московское) 13.29–13.37 (время местное)

**Индекс SITA в оценке прогноза пациентов с ХСН и мультифокальным атеросклерозом**

8'| Чванченко Алексей Сергеевич (Новосибирск)

11.37–11.45 (время московское) 13.37–13.45 (время местное)

**Роль фармакотерапии и полипрагазии в развитии саркопении**

8'| Испавская Ксения Сергеевна (Екатеринбург)

11.45–11.50 (время московское) 13.45–13.50 (время местное)

5'| Заключительное слово

11.50–12.20 (время московское) 13.50–14.20 (время местное)

Перерыв, кофе-брейк

12.20–13.05 (время московское) 14.20–15.05 (время местное)

**Система категорирования научных журналов: обзор существующих списков и перспективы унификации**

Модератор:

Ксенофонтова Ю.К., заместитель заведующей научной библиотекой (Уфа)

13.05–13.50 (время московское) 15.05–15.50 (время местное)

**Мастер-класс «Стрессоустойчивость для молодого исследователя»**

*Техники борьбы со стрессом в условиях высокой плотности информационного потока, жестких таймингов, многозадачности от клинических психологов*

45'| Исламова Р.В., Холина Д.С. (Уфа)

13.50–14.00 (время московское) 15.50–16.00 (время местное)

Перерыв

## ЗАЛ 4

07.00–08.00 (время московское) 09.00–10.00 (время местное)

### **Ожирение и здоровье опорно-двигательного аппарата**

Модераторы:

Деревянченко Мария Владимировна,

Гаврилова Елена Сергеевна

07.00–07.06 (время московское) 09.00–09.06 (время местное)

6'| Вступительное слово

07.06–07.18 (время московское) 09.06–09.18 (время местное)

### **Влияние избыточного веса на физическую активность населения Волгоградской области**

12'| Деревянченко Мария Владимировна (Волгоград)

07.18–07.30 (время московское) 09.18–09.30 (время местное)

### **Оценка маркеров воспаления и адипокинов при остеоартрите кистей в зависимости от индекса массы тела**

12'| Галина Ильмира Ильфатовна (Уфа)

07.30–07.42 (время московское) 09.30–09.42 (время местное)

### **Профилактика остеопороза у пациентов с лимфомой Ходжкина: персонализированный подход на основе моделирования**

12'| Суморокова Елена Юрьевна (Москва)

07.42–07.54 (время московское) 09.42–09.54 (время местное)

### **Взаимосвязь высоких значений индекса массы тела и развития остеопороза у женщин среднего возраста**

12'| Жимирикина Алина Александровна (Москва)

07.54–08.00 (время московское) 09.54–10.00 (время местное)

6'| Заключительное слово

08.30–08.40 (время московское) 10.30–10.40 (время местное)

Перерыв

08.40–09.10 (время московское) 10.40–11.10 (время местное)

### **Открытие. Зал 1**

09.10–10.10 (время московское) 11.10–12.10 (время местное)

### **Пленарное заседание. Зал 1**

10.10–10.20 (время московское) 12.10–12.20 (время местное)

Перерыв

10.20–11.50 (время московское) 12.20–13.50 (время местное)

Мини-лекции «**Фронтиры науки для врача-терапевта**»

Модераторы:

Тюрин Антон Викторович,

Лейнеман Яна Андреевна

10.20–10.25 (время московское) 12.20–12.25 (время местное)

5'| Вступительное слово

10.25–10.50 (время московское) 12.25–12.50 (время местное)

**Возможности биопринтинга в терапевтической практике**

25'| Пятницкая С.В. (Уфа)

10.50–11.15 (время московское) 12.50–13.15 (время местное)

**Микробиом – новая опция лечения старых заболеваний**

25'| Газизуллина Г.Р. (Уфа)

11.15–11.40 (время московское) 13.15–13.40 (время местное)

**Секвенирование нового поколения – будущее сегодня**

25'| Тюрин Антон Викторович (Уфа)

11.40–11.50 (время московское) 13.40–13.50 (время местное)

10'| Дискуссия

12.20–13.50 (время московское) 14.20–15.50 (время местное)

**Конкурс клинических случаев**

Модераторы:

Джиева Ольга Николаевна,

Гасанов Митхат Зульфугарович

12.20–12.25 (время московское) 14.20–14.25 (время местное)

5'| Вступительное слово

12.25–12.35 (время московское) 14.25–14.35 (время местное)

**Трудности диагностики синдрома резистентности к тиреоидным гормонам: случай из практики 10'**

Шпакова Варвара Егоровна (Ростов-на-Дону)

12.35–12.45 (время московское) 14.35–14.45 (время местное)

**Макроглобулинемия Вальденстрема под маской IgM-нефропатии**

10'| Чалова Алина Евгеньевна (Волгоград)

12.45–12.55 (время московское) 14.45–14.55 (время местное)

**Развитие инфаркта миокарда у пациента молодого возраста на фоне индукционной ПХТ острого лейкоза**

10'| Лоткова Ольга Николаевна (Москва)

12.55–13.05 (время московское) 14.55–15.05 (время местное)

**Целиакия: от классического синдрома мальабсорбции к мультисистемному заболеванию**

10'| Лурье Гульназ Радиковна (Уфа)

13.05–13.15 (время московское) 15.05–15.15 (время местное)

**Мультидисциплинарный подход в ведении пациентов с несовершенным остеогенезом: клинический случай**

10'| Волкова Валерия Александровна (Новосибирск)

13.15–13.25 (время московское) 15.15–15.25 (время местное)

**Диагностические трудности при атипичном течении сахарного диабета 1 типа**

10'| Агишева Майя Олеговна (Ростов-на-Дону)

13.25–13.35 (время московское) 15.25–15.35 (время местное)

**О чем следует помнить врачу после радикального удаления феохромоцитомы**

10'| Иванова Софья Андреевна (Кемерово)

13.35–13.45 (время московское) 15.35–15.45 (время местное)

**Клиническая инерция – прямая дорога мимо очевидного диагноза**

10'| Крижановский Кирилл Александрович (Москва)

13.45–13.50 (время московское) 15.45–15.50 (время местное)

5'| Заключительное слово

14.00–15.30 (время московское) 16.00–17.30 (время местное)

**Сложный пациент: клинические решения на стыке специальностей**

Модераторы:

Ахиярова Карина Эриковна,

Файрушина Ирина Фанзиловна

14.00–14.05 (время московское) 16.00–16.05 (время местное)

5'| Вступительное слово

14.05–14.20 (время московское) 16.05–16.20 (время местное)

**Клинико-генетические ассоциации при дисплазии соединительной ткани**

15'| Ахиярова Карина Эриковна (Уфа)

14.20–14.35 (время московское) 16.20–16.35 (время местное)

**Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь у пациентов пожилого возраста и характер её клинического течения**

15'| Афлятунова Алина Биктимеровна (Уфа)

14.35–14.50 (время московское) 16.35–16.50 (время местное)

**Оценка функционального статуса и расчет периоперационных рисков в разных клинических ситуациях**

15'| Саморукова Елена Ивановна (Москва)

14.50–17.05 (время московское) 16.50–17.05 (время местное)

**Обоснование необходимости стоматологического мониторинга у пациентов с лимфомой Ходжкина**

15'| Лобова Марина Дмитриевна (Москва)

15.05–15.20 (время московское) 17.05–17.20 (время местное)

**Построение модели прогнозирования рисков осложнений при коронавирусной инфекции COVID-19**

15'| Слюсарь Анна Андреевна (Москва)

15.20–15.30 (время московское) 17.20–17.30 (время местное)

10'| Дискуссия. Заключительное слово

## 22 МАЯ 2026

### ЗАЛ 2

07.00–08.30 (время московское) 09.00–10.30 (время местное)

**Олимпиада 1**

08.30–08.40 (время московское) 10.30–10.40 (время местное)

Перерыв

08.40–09.35 (время московское) 10.40–11.35 (время местное)

**Ассамблея секции «Молодые терапевты»**

55'| Коллектив авторов

09.35–10.10 (время московское) 11.35–12.10 (время местное)

**Постерная сессия**

35'| Коллектив авторов

10.10–10.30 (время московское) 12.10–12.30 (время местное)

Перерыв, кофе-брейк

10.30–12.00 (время московское) 12.30–14.00 (время местное)

**От факторов риска к заболеванию: ранние этапы кардиометаболического континуума**

Модераторы:

Давиденко Илья Юрьевич,

Фомина Елизавета Игоревна

10.30–10.35 (время московское) 12.30–12.35 (время местное)

5'| Вступительное слово

10.35–10.55 (время московское) 12.35–12.55 (время местное)

**Гипертонический криз: эволюция представления и современные подходы к терапии**

20'| Фомина Елизавета Игоревна (Москва)

10.55–11.15 (время московское) 12.55–13.15 (время местное)

**Осложнения различных видов лечения ожирения. Диагностика, коррекция и профилактика дефицитных состояний**

20'| Воронина Елизавета Владимировна (Ростов-на-Дону)

11.15–11.35 (время московское) 13.15–13.35 (время местное)

**Хроническая болезнь почек в практике врача-терапевта: от диагностики до кардионепротекивной терапии**

20'| Ефремова Елена Владимировна (Ульяновск)

11.35–11.55 (время московское) 13.35–13.55 (время местное)

**Надпочечниковая недостаточность у пациентов с ревматическими заболеваниями при приеме глюкокортикоидов**

20'| Лейнеман Яна Андреевна (Санкт-Петербург)

11.55–12.00 (время московское) 13.55–14.00 (время местное)

5'| Дискуссия

12.00–12.10 (время московское) 14.00–14.10 (время местное)

Перерыв

12.10–13.40 (время московское) 14.10–15.40 (время местное)

**Олимпиада 2**

90'| Коллектив авторов

13.40–13.50 (время московское) 15.40–15.50 (время местное)

**Закрытие/Награждение**

## **ЗАЛ 3**

**Редкие синдромы в практике терапевта**

Модератор:

Лейнеман Яна Андреевна

07.00–07.05 (время московское) 09.00–09.05 (время местное)

5'| Вступительное слово

07.05–07.20 (время московское) 09.05–09.20 (время местное)

**AUT VINCERE, AUT MORI: случай синдрома активации макрофагов на фоне инфекции «неясного генеза»**

15'| Хайрутдинов Камиль Наилович (Москва)

07.20–07.35 (время московское) 09.20–09.35 (время местное)

**Синдром Пархона – осложнение полихимиотерапии или проявление паранеопластического синдрома**

15'| Акульшина Елизавета Павловна (Москва)

07.35–07.50 (время московское) 09.35–09.50 (время местное)

**Синдром Нунан и аденома гипофиза – сложности диагностики**

15'| Сазонова Алина Дмитриевна (Москва)

07.50–08.05 (время московское) 09.50–10.05 (время местное)

**Синдром Бланда–Уайта–Гарланда**

15'| Волкова Мария Васильевна (Москва)

08.05–08.20 (время московское) 10.05–10.20 (время местное)

**Атриовентрикулярная узловатая тахикардия у пациента с полной транспозицией внутренних органов**

15'| Ревкова Дарья Сергеевна (Москва)

08.20–10.30 (время московское) 10.20–10.30 (время местное)

10'| Дискуссия

08.40–10.10 (время московское) 10.40–12.10 (время местное)

**Диагностический лабиринт: сложные клинические случаи в терапевтической практике**

Модераторы:

Безнебеева Анастасия Алексеевна,

Ефремова Елена Владимировна

08.40–08.45 (время московское) 10.40–10.45 (время местное)

5'| Вступительное слово

08.45–09.00 (время московское) 10.45–11.00 (время местное)

**Кожные проявления неясного генеза в практике врача: от гипотезы к диагнозу**

15'| Зайнуллина Альбина Рафаиловна (Казань)

09.00–09.15 (время московское) 11.00–11.15 (время местное)

**Развитие острого коронарного синдрома после тупой травмы грудной клетки**

15'| Сеницын Василий Михайлович (Москва)

09.15–09.30 (время московское) 11.15–11.30 (время местное)

**Когда сосудистый возраст старше паспортного: ранний мультифокальный атеросклероз**

15'| Хучаева Лиана Руслановна (Москва)

09.30–09.45 (время московское) 11.30–11.45 (время местное)

**Патология инфрапателлярного нерва – малоизвестная причина хронической боли в области колена**

15'| Скрипниченко Элина Альбертовна (Москва)

09.45–10.00 (время московское) 11.45–12.00 (время местное)

**Трудности дифференциальной диагностики болезни Крона и экстрагенитального эндометриоза 15'**  
Безнебеева Анастасия Алексеевна (Москва)

10.00–10.10 (время московское) 12.00–12.10 (время местное)  
10'| Дискуссия

10.30–12.00 (время московское) 12.30–14.00 (время местное)  
**Весенняя школа МТ «О чем не расскажут в медицинском» Искусственный интеллект в работе врача: возможности, ограничения и практическое применение**

Модераторы:

Чулков Василий Сергеевич,  
Жарова Мария Евгеньевна

10.30–10.35 (время московское) 12.30–12.35 (время местное)  
5'| Вступительное слово. Актуальность внедрения искусственного интеллекта в медицину

10.35–11.00 (время московское) 12.35–13.00 (время местное)  
**Искусственный интеллект в клинической практике: от диагностики к принятию решений**  
25'| Спикер уточняется

11.00–11.20 (время московское) 13.00–13.20 (время местное)  
**Искусственный интеллект в научной работе: от поиска данных к публикации**  
20'| Спикер уточняется

11.20–11.40 (время московское) 13.20–13.40 (время местное)  
**Этические и правовые аспекты применения искусственного интеллекта в медицине**  
20'| Жарова Мария Евгеньевна (Москва)

11.40–11.55 (время московское) 13.40–13.55 (время местное)  
**Искусственный интеллект в повседневной жизни: как сэкономить 2–3 часа в день**  
15'| Спикер уточняется

11.55–12.00 (время московское) 13.55–14.00 (время местное)  
5'| Заключительное слово

12.10–13.40 (время московское) 14.10–15.40 (время местное)  
**Актуальные проблемы гематологии в терапевтической практике**

Модераторы:

Гасанов Митхат Зульфугарович,  
Файрушина Ирина Фанзиловна

12.10–12.15 (время московское) 14.10–14.15 (время местное)

5'| Вступительное слово

12.15–12.35 (время московское) 14.15–14.35 (время местное)

**Анемии при хронической болезни почек: позиция новых рекомендаций KDIGO-2026**

20'| Гасанов Митхат Зульфугарович (Великий Новгород)

12.35–12.55 (время московское) 14.35–14.55 (время местное)

**Этиология макроцитарной анемии: клинико-диагностический подход в практике терапевта**

20'| Файрушина Ирина Фанзиловна (Казань)

12.55–13.15 (время московское) 14.55–15.15 (время местное)

**CAR-T терапия: от фундаментальной науки к клинической практике**

20'| Белоусова Елена Николаевна (Казань)

13.15–13.35 (время московское) 15.15–15.35 (время местное)

**Нормоцитарная анемия в практике врача терапевта: диагностический поиск и клинические решения**

20'| Крюкова Полина Алексеевна (Великий Новгород)

13.35–13.40 (время московское) 15.35–15.40 (время местное)

5'| Заключительное слово

## **ЗАЛ 4**

07.00–08.30 (время московское) 09.00–10.30 (время местное)

**Здоровье молодых: от факторов риска к профилактике хронических заболеваний**

Модераторы:

Гаврилова Елена Сергеевна,

Ленец Елизавета Анатольевна

07.00–07.05 (время московское) 09.00–09.05 (время местное)

5'| Вступительное слово

07.05–07.20 (время московское) 09.05–09.20 (время местное)

**Особенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний у молодых лиц**

15'| Гаврилова Елена Сергеевна (Челябинск)

07.20–07.35 (время московское) 09.20–09.35 (время местное)

**Факторы риска, ухудшающие состояние здоровья организованной молодежи**

15'| Аксютинa Наталья Валерьевна (Красноярск)

07.35–07.50 (время московское) 09.35–09.50 (время местное)

**Прогностическая значимость гендерно-специфических маркеров кардиометаболического риска у молодых**

15'| Ленец Елизавета Анатольевна (Челябинск)

07.50–08.05 (время московское) 09.50–10.05 (время местное)

**Метаболический профиль и адипокины при прогрессировании кардиоренометаболического синдрома у молодых**

15'| Мартынов Сергей Александрович (Челябинск)

08.05–08.20 (время московское) 10.05–10.20 (время местное)

**Взаимосвязь физической активности, психоэмоционального статуса и уровня витамина Д у молодых**

15'| Жилиев Александр Федорович (Великий Новгород)

08.20–08.30 (время московское) 10.20–10.30 (время местное)

10'| Заключительное слово

09.15–10.10 (время московское) 11.15–12.10 (время местное)

**Мастер-класс «Биоимпеданс и ультразвук в оценке количественного состава тела»**

*Будут озвучены основные фенотипы изменения количественного состава тела, показы методики его оценки с помощью прибора оценки биоимпеданса и УЗ-аппарата*

55'| Коллектив авторов

10.30–12.00 (время московское) 12.30–14.00 (время местное)

**Коморбидные состояния в клинической практике**

Модераторы:

Николенко Екатерина Сергеевна,

Абраменко Мария Сергеевна

10.30–10.35 (время московское) 12.30–12.35 (время местное)

5'| Вступительное слово

10.35–11.00 (время московское) 12.35–13.00 (время местное)

**Артериальная гипертензия белого халата у беременных как фактор риска неблагоприятного исхода беременности**

25'| Николенко Екатерина Сергеевна (Челябинск)

11.00–11.25 (время московское) 13.00–13.25 (время местное)

**Влияние гипербарического кислорода на митохондриальную дисфункцию у пациентов с СД2**

25'| Абраменко Мария Сергеевна (Москва)

11.25–11.50 (время московское) 13.25–13.50 (время местное)

**Клинические фенотипы почечной дисфункции у пациентов старшей возрастной группы после острых нарушений мозгового кровообращения**

25'| Михалева М.М. (Ульяновск)

11.50–12.00 (время московское) 13.50–14.00 (время местное)

10'| Дискуссия. Заключительное слово

12.00–12.10 (время московское) 14.00–14.10 (время местное)

Перерыв

12.10-13.40 (время московское) 14.10-15.40 (время местное)

**Межорганные взаимодействия при хронических заболеваниях: кардиометаболические и гастроэнтерологические аспекты**

Модераторы:

Белоусова Елена Николаевна,

Панкова Екатерина Дмитриевна

12.10–12.15 (время московское) 14.10-14.15 (время местное)

5'| Вступительное слово

12.15-12.35 (время московское) 14.15-14.35 (время местное)

**Хирургический аспект лечения пациентов с воспалительными заболеваниями кишечника**

20'| Хуснутдинова Рената Ракиповна (Ижевск)

12.35-12.55 (время московское) 14.35-14.55 (время местное)

**Клинико-лабораторные фенотипы пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени**

20'| Кургузова Элина Петровна (Кемерово)

12.55-13.15 (время московское) 14.55-15.15 (время местное)

**Взаимосвязь метаболических показателей, адипокинов и цитокинов при НАЖБП у молодых**

20'| Панкова Екатерина Дмитриевна (Челябинск)

13.15-13.35 (время московское) 15.15-15.35 (время местное)

**Особенности метаболических маркеров и липоматоз поджелудочной железы у пациентов с нормальной и избыточной массой тела**

20'| Маслова Жанна Ильинична (Кемерово)

13.35-13.40 (время московское) 15.35-15.40 (время местное)

5'| Дискуссия