

Форма предоставления информации о структуре и деятельности секции РНМОТ

Название секции	Мультиморбидность в клинической практике
Председатель секции	ФИО, ученая степень, звание, должность, место работы (город) Лукьянов Михаил Михайлович, к.м.н., руководитель отдела клинической кардиологии ФГБУ НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава РФ (Москва)
Заместитель(ли) председателя	ФИО, ученая степень, звание, должность, место работы (город) Гомова Татьяна Александровна, к.м.н., заместитель главного врача по лечебной работе ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», доцент, Главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Министерства здравоохранения Тульской области (Тула)
Секретарь секции	ФИО, ученая степень, звание, должность, место работы (город) Андреев Елизавета Юрьевна, к.м.н., старший научный сотрудник отдела клинической кардиологии НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава РФ (Москва)
Состав рабочей группы	Для каждого члена - ФИО, ученая степень, звание, должность, место работы (город) Валиахметов Марат Нафизович, заместитель директора Учебного центра послевузовского профессионального образования врачей Тульской области при ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница», врач кардиолог высшей категории. Воробьев Александр Николаевич, к.м.н., заведующий поликлиникой РязГМУ, доцент, Главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Министерства здравоохранения Рязанской области (Рязань) Марцевич Сергей Юрьевич, д.м.н., профессор, руководитель отдела профилактической фармакотерапии, НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава РФ (Москва) Окшина Елена Юрьевна к.м.н., старший научный сотрудник отдела клинической кардиологии НМИЦ терапии и профилактической медицины Минздрава РФ (Москва) Самородская Ирина Владимировна, д.м.н., профессор, главный научный сотрудник. ФГБУ

	«НМИЦ ТПМ» Минздрава РФ (Москва)
Цели и задачи секции	Цель – координация усилий терапевтов, кардиологов и врачей других специальностей, научных сотрудников, преподавателей ВУЗов в изучении мультиморбидности в клинической практике, в совершенствовании оказания лечебно-профилактической помощи пациентам, улучшении прогноза, снижении риска и частоты неблагоприятных исходов. Задачи: 1. Совершенствование подходов и методологии проведения исследований по оценке мультиморбидности в клинической практике, приоритетно терапевтического и кардиологического профиля; 2. Разработка методов оценки качества фармакотерапии, назначаемой пациентам с коморбидной патологией в реальной клинической практике; 3. Создание медицинских регистров пациентов с сердечно-сосудистыми и некардиальными заболеваниями терапевтического профиля с целью оценки структуры мультиморбидности, диагностики, лечения и исходов в амбулаторно-поликлинической и госпитальной практике.
Основные направления деятельности	1. Проведение научных исследований по изучению мультиморбидности в клинической практике. и внедрение методологии и полученных результатов в клиническую практику. 2. Организация и участие в научных конгрессах и конференциях, образовательных программах для практических врачей. 3. Разработка методических рекомендаций для практического здравоохранения.
План работы на 2026 г. по каждой из задач с указанием ФИО и контактов ответственных исполнителей и четких сроков реализации, дат проведения научно-практических мероприятий и т.д.	Организация новых исследований в 2026 году: При активном участии членов секции в 2026 году создан ретроспективный Регистр лиц, обратившихся в поликлинику г.Чебоксары в 2019г. (включено более 64 000 человек, получены данные 5-летнего наблюдения; отв. Лукьянов М.М.), создан проспективный регистр пациентов, госпитализированных в отделения терапевтического профиля Тульской областной клинической больницы за 2014-2023 гг. с оценкой отдаленных исходов в январе – марте 2026 г. (включено 32 000 пациентов) – отв. Лукьянов М.М., Гомова Т.А., Валиахметов М.Н.. Продолжение проведения ранее начатых исследований. Получены и анализируются

	результаты 5-летнего наблюдения: «Перспективный госпитальный регистр больных с коронавирусной инфекцией (COVID-19) внебольничной пневмонией и их сочетанием (ТАРГЕТ-ВИП)» (отв. Лукьянов М.М., Марцевич С.Ю., Андреев Е.Ю., Окшина Е.Ю.). Готовится публикация по результатам исследования «Регистр пациентов, перенесших острый инфаркт миокарда, острое нарушение мозгового кровообращения (ТАНДЕМ) на основании данных длительного наблюдения (от 2 до 10 лет) 21 000 человек, госпитализированных в Тульскую областную клиническую больницу в 2014-2023 гг. (отв. Лукьянов М.М., Гомова Т.А., Валиахметов М.Н.). Запланировано участие членов секции в ежегодных российских и международных конгрессах, межрегиональных научных конференциях в виде организации симпозиумов, осуществления устных докладов, в том числе на конференциях, организуемых РНМОТ. Планируется организация симпозиума в рамках 21 Национального конгресса терапевтов (Москва, октябрь 2026г.). <u>В том числе запланировано участие членов секции в 2026 г.:</u> в конференции RUSSIA PREVENT (Москва, сентябрь 2026г.), Межрегиональной конференции с международным участием. Тула приглашает друзей. Избранные вопросы в клинике внутренних болезней (Тула, 18.09.2026); Актуальные вопросы лечения внутренних болезней в практике врача терапевта и невролога (Тула, 13.10.2026г.); Межрегиональной и междисциплинарной научно-практической конференции «Толстовская осень» (10.11.2026г.); Межрегиональной и междисциплинарной научно-практической конференции «Тареевские чтения» (10.12.2026г.), Международной конференции «Терапия и профилактическая медицина». В следующих разделах кратко представлена информация о результатах работы членов секции.
Участие членов секции в научных конференциях и конгрессах в 2026 г.	Лукьянов М.М. – выступил с 5 докладами по проблеме мультиморбидности в клинической практике на следующих мероприятиях: 15 Международный конгресс специалистов по внутренним болезням (Москва, 11.02.2026 г.), LXXXV Всероссийская образовательная интернет-сессия для врачей. Образовательный симпозиум "Диспансерное наблюдение пациентов с болезнями системы кровообращения: простые решения сложных проблем" (платформа «Интернист», 10.03.2026г.), IX Съезд кардиологов,

	кардиохирургов, рентгеноэндоваскулярных хирургов, аритмологов Республики Беларусь с международным участием (Минск, 09.04.2026г.), XXXIII Национальный конгресс «Человек и лекарство» (Москва, 21.04.2026 г.), 9 терапевтический форум «Междисциплинарный больной», РНМОТ (Уфа, 22.05.2026 г.). Марцевич С.Ю. выступил с 2 докладами по проблеме рациональной фармакотерапии мультиморбидных пациентов на следующих мероприятиях: 15 Международный конгресс специалистов по внутренним болезням (Москва, 11.02.2026 г.), XXXIII Национальный конгресс «Человек и лекарство» (Москва, 21.04.2026 г.). Гомова Т.А. выступила с 4 докладами по проблеме коморбидности в практике врача-терапевта: Межрегиональная научно-практическая конференция Актуальные вопросы лечения внутренних болезней в практике врача терапевта (Тула, 17.03.2026г.) Всероссийский конгресс по вопросам первичной медико-санитарной помощи (Тула, 27.03.2026г.); Межрегиональная и междисциплинарная научно-практическая конференция «Акцент на профилактику» (Тула, 09.04.2026); Межрегиональный научно-образовательный форум «Метаболический синдром» (Тула, 03.04.2026) Воробьев А.Н. выступил с 3 докладами по проблеме: XIII Междисциплинарная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы совершенствования медицинской помощи Мещерские встречи» (г. Рязань. 04.03.2026); LXXXV Всероссийская образовательная интернет-сессия для врачей. Образовательный симпозиум "Диспансерное наблюдение пациентов с болезнями системы кровообращения: простые решения сложных проблем" (платформа «Интернист», 10.03.2026г.); Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы терапии и общей врачебной практики». Воробьев А.Н. «Диспансерное наблюдение за взрослыми с болезнями системы кровообращения» (Рязань, 15.05.2026).
Публикационная членов секции активность в 2026 году.	В 2026 г. членами секции РНМОТ опубликовано 24 работы по проблеме сердечно-сосудистой и сопутствующей некардиальной патологии, рациональной фармакотерапии, организации лечебно-профилактической помощи (Марцевич С.Ю. – 14 публикаций, Лукьянов М.М. – 5 публикаций, Самородская И.В. – 5 публикаций).