

Цель и задачи секции

Цель – консолидация терапевтов, кардиологов и врачей других специальностей для повышения эффективности лечебно-диагностических и профилактических мероприятий у полиморбидных больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также разработки междисциплинарного персонализированного подхода к ведению таких больных.

Задачи:

1. Повышение осведомленности терапевтов и врачей первичного звена здравоохранения о распространенности **сочетанной патологии у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ)**, влиянии на течение заболевания и прогноз.
2. Содействие обмену знаниями и профессиональным опытом между специалистами в масштабах страны и на международном уровне по **междисциплинарным проблемам кардиологии**.
3. Участие в создании рекомендаций по определению, стадированию, парадигмам прогнозирования и целостным подходам к ведению пациентов с **кардио-рено-гепато-метаболической болезнью (КРГМБ), являющейся одной из значимых междисциплинарных проблем кардиологии**.
4. Проведение клинических исследований по определению распространенности и изучению методов диагностики и лечения пациентов с **ССЗ при наличии разной сочетанной патологии**;
5. Создание, администрирование и продвижение регистров **полиморбидных больных с ССЗ**, в частности, пациентов с **КРГМБ/высоким риском развития КРГМБ**.
6. Участие в научно-образовательных мероприятиях РНМОТ, и других профессиональных общественных организаций для популяризации **междисциплинарных проблем кардиологии** и обмена научным и клиническим опытом.
7. Создание системы обучения терапевтов, врачей общей практики, кардиологов и врачей других специальностей с целью повышения настороженности в отношении раннего выявления **сочетанной патологии у пациентов с ССЗ**.
8. Создание системы обучения терапевтов и врачей других специальностей в рамках **«Школ по изучению междисциплинарных проблем кардиологии»** с целью повышения осведомленности о методах диагностики и лечения при разной сочетанной патологии.
9. Организация социальных инициатив, направленных на повышение осведомленности населения о рисках, связанных с метаболическими нарушениями, и о методах профилактики.

Основные направления деятельности

1. **Образовательная**
 - Проведение симпозиумов и семинаров для терапевтов и врачей других специальностей в рамках Общероссийских и региональных мероприятий РНМОТ
 - Проведение симпозиумов и семинаров для терапевтов и врачей других специальностей в рамках Общероссийских национальных мероприятий (Конгресс «Человек и лекарство», Мероприятия РОПНИЗ, Конгресс кардиологов и других)
 - Регулярное проведение онлайн и очных мероприятий, аккредитованных в системе НМО для терапевтов и врачей других специальностей по междисциплинарным проблемам кардиологии.

2. Методическая

- Проведение Совета экспертов и создание согласительного документа по КРГМБ как одной из актуальных междисциплинарных проблем кардиологии.
- Создание Консенсусного документа по определению, стадированию, парадигмам прогнозирования и целостным подходам к ведению пациентов с КРГМБ.

3. Научная

- Организация и проведение рандомизированных проспективных многоцентровых исследований по оценке распространенности КРГМБ и ее ассоциаций с прогнозом.
- Организация и проведение рандомизированных проспективных многоцентровых исследований для изучения различных методов лечения и профилактики КРГМБ.
- Содействие в создании регистров пациентов с КРГМБ.

4. Социальная

- Взаимодействие и совместное участие в социальных инициативах РНМОТ, а также других общественных организаций и органов здравоохранения субъектов РФ, направленных на повышение осведомленности населения о рисках, связанных с метаболическими нарушениями, ССЗ, и популяризацией здорового образа жизни (День сердца, День борьбы с ожирением, Дни знаний о сердечной недостаточности и др.).
- Организация и проведение акций:
 - **«5 шагов к метаболическому здоровью»** в рамках Всемирного Дня здоровья (при поддержке Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ) и ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава (7 апреля)
 - **День метаболического здоровья** (10 октября)

План работы на 2025 г.

1. Проведение симпозиума секции на Национальном Конгрессе терапевтов -19-21 ноября 2025 г
(ответственные: Чесникова А.И. rostov-ossn@yandex.ru;; Агеев Ф.Т. ftageev@gmail.com, Мареев В.Ю. prof_mareev@ossn.ru, Новицкий Н.И.)
2. Создание и утверждение документов наблюдательного многоцентрового проспективного исследования (КАРМЕН – ХСН) КАРдио-Рено-МЕтаболическая болезнь при хронической сердечной недостаточности., проведение стартового совещания - сентябрь 2025 года.(ответственные: Мареев В.Ю. prof_mareev@ossn.ru , Чесникова А.И. rostov-ossn@yandex.ru;; Беграмбекова Ю.Л. julia.begrambekova@ampk.info, Соловьева А.Е. anzhela.solovieva@gmail.com)
3. Организация он-лайн мероприятия для врачей **«5 шагов к метаболическому здоровью. Разговор с пациентом»**, приуроченного к мероприятиям для пациентов в День метаболического здоровья - 10 октября 2025 г. (ответственные: Беграмбекова Ю.Л. julia.begrambekova@ampk.info; Цыганкова Оксана Васильевна)
4. Организация и проведение образовательных школ для пациентов с целью пропаганды здорового образа жизни (в течение года)

(ответственные: Чесникова А.И., rostov-ossn@yandex.ru ; Гарганеева А.А. aagg55@mail.ru ; Беграмбекова Ю.Л. julia.begrambekova@ampk.info.)

5. Издательская деятельность

- Подготовка и издание коллективной монографии по вопросам междисциплинарных проблем кардиологии (ответственные: Мареев В.Ю. prof_mareev@ossn.ru , Чесникова А.И. rostov-ossn@yandex.ru;; Беграмбекова Ю.Л. julia.begrambekova@ampk.info, Соловьева А.Е. anzhela.solovieva@gmail.com)

6. Публикация результатов деятельности секции в журналах терапевтического профиля:

1. Терапия
 2. Сибирское медицинское обозрение
 3. Южно-Российский журнал терапевтической практики
- и др.

(ответственные: Чесникова А.И. rostov-ossn@yandex.ru;; Гарганеева А.А. aagg55@mail.ru ; Беграмбекова Ю.Л. julia.begrambekova@ampk.info)