

1. Организация междисциплинарных симпозиумов в национальном конгрессе терапевтов РНМОТ 19-21.11.2025,

Доклады Джиоевой О.Н. Управление кардиореспираторными рисками у пациента с сердечно-сосудистыми заболеваниями и хронической обструктивной болезнью легких. Взгляд кардиолога.

Кардиометаболический пазл: собираем картину риска.

Организация симпозиумов с докладами молодых ученых для работы «Уголка молодого терапевта».

2. Участие в организации междисциплинарных симпозиумов на региональном конгрессе РНМОТ, Ульяновск, 2.04.25,

2 апреля 2025г в г.Ульяновске при активном участии рабочей группы был проведен семинар РНМОТ "Клинические рекомендации для терапевтов" в Ульяновске (участие в организации, председательстве (Ефремова ЕВ), доклад Ефремова ЕВ (Коморбидный пациент с фибрилляцией предсердий на терапевтическом приеме)

3. Организация междисциплинарных симпозиумов на Форуме молодых терапевтов 22-23.05.2025, Нижний Новгород, Ефремова Е.В. выполнено:

Симпозиум «Современные аспекты диагностики и ведения мультиморбидных пациентов разного возраста» (председатель, доклад - Возможности оценки вклада патологии почек в расчетную скорость клубочковой фильтрации у пациентов пожилого и старческого возраста),

Симпозиум «Пациент с хронической болезнью почек: от факторов риска до заместительной почечной терапии» (обучающий семинар для молодых специалистов на примере истории одного пациента: от факторов риска ХБП до терминальной стадии почечной недостаточности, председательство, доклад «Начальные стадии хронической болезни почек. Что нужно знать терапевту для своевременной диагностики ХБП»),

Мастер-класс «Кардиоренометаболический синдром и старение. Что нужно знать молодому терапевту» (председательство, доклад Старение и почки. Особенности ведения пациентов старшей возрастной группы с ХБП)

Доклад (Старение и почки. Особенности диагностики и нефропротекции пациентов пожилого и старческого возраста), Команда из Ульяновска «Code White» (руководитель Ефремова ЕВ) заняла третье место в соревнованиях «Своя Игра», 4-е место «Всероссийская олимпиада РНМОТ по терапии»

Рецензирование научных работ

Жюри конкурса молодых ученых

4. Организация междисциплинарных симпозиумов на Национальном конгрессе терапевтов 19-21.11.2025, Москва, Шутов А.М., Ефремова Е.В. – выполнено:

Секция Кардионефрология симпозиум с международным участием «Пациент с хронической болезнью почек на приеме у терапевта: от факторов риска до заместительной почечной терапии», Председательство в симпозиумах (Ефремова ЕВ - в постерных сессиях, Симпозиумах РГ «Молодые терапевты РНМОТ» Клинические рекомендации в практике Мастер-класс для молодых терапевтов, «Совершенствование диагностических подходов в терапии»), доклады (Ефремова ЕВ - Сложный пациент: ишемическая болезнь сердца и мультифокальный атеросклероз в клинической практике, Начальные стадии хронической болезни почек. Что нужно знать терапевту для своевременной диагностики и органопротекции при ХБП;

5. 13 февраля 2026. Региональный конгресс РНМОТ г.Рязань. Доклад Джигоевой О.Н. Глобальные вызовы 2026: управление кардиоваскулярными рисками у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

6. Работа по выпуску пособия персонализированной стратегии антигипертензивной терапии.

7. Организация информационного телеграм-канала рабочей группы Регионального отделения РНМОТ

CardioNephroNews ссылка

t.me/ul_cardionephrology,

ссылка на канал MAX

<https://max.ru/join/LoXkl6ltWVEAp4eIDbwclyoJh5AQILlIbh5X8kBCz83s>

8. 21-22 мая, Уфа, Терапевтический форум «Мультидисциплинарный больной»

Доклад Ефремовой Е.В. «Ведение коморбидного пациента с дислипидемией: учесть все риски и улучшить прогноз»

Председательство Симпозиум «Хроническая болезнь почек в практике терапевта», доклад «Ведение пациентов старшей возрастной группы с ХБП: новости международного конгресса нефрологов 2026 г.»

Джигоева О.Н. Мастер-класс «Управлять сердечным риском учат на Петроверигском»

9 Всероссийская конференция молодых терапевтов

Модерация: Конкурс научных работ, симпозиум «Диагностический лабиринт: сложные клинические случаи в терапевтической практике»

Доклад «Хроническая болезнь почек в практике врача-терапевта: от диагностики до кардионепфропротективной терапии»

Рецензирование научных работ

Жюри конкурса клинических случаев

9. Поволжский конгресс Кардиоренометаболический синдром: новый вызов терапевтической службы, 9 апреля 2026г.

Член организационного комитета,

Председательство: Симпозиумы «Коморбидный пациент с кардиоренометаболическим синдромом в практике терапевта: новые возможности с позиции современных рекомендаций», «Избранные вопросы междисциплинарного взаимодействия»,

Доклады: «Подходы к терапии артериальной гипертензии при кардиореногепатометаболическом синдроме: цели и решения», «Ведение пациентов старшей возрастной группы с ХБП: новости международного конгресса нефрологов 2026 г.»

Организация и председательство Симпозиум Секции Молодые терапевты «Обзор последних новостей: учимся и делимся знаниями»

10. Проведение модерации журнального клуба РНМОТ 21.02.2026г.