

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ СЕКЦИИ РНМОТ «ГЕРИАТРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТЕРАПИИ»

1. Наличие плана работы гериатрической секции РНМОТ

- Проведение Рязанского областного заседания кардиологического общества по вопросам развития кардиогериатрии в Рязанском регионе (повестка дня формируется в сентябре 2026г.):
 - докладчики проф. Якушин С.С., проф. Переверзева К.Г., доц. Перегудова Н.Н.
- Подготовка к участию в Национальном конгрессе РНМОТ (19-21 октября 2026г.). Симпозиум сформирован, заявка отправлена в научный оргкомитет конгресса (см.п.2 отчета).
- Продолжение выполнения научно-исследовательской работы «Кардиогериатрические аспекты и фармакинетика прямых оральных антикоагулянтов у больных с фибрилляцией предсердий в пожилом и старческом возрасте».
- Конференция совместно с врачами-урологами «Недержание мочи в пожилом возрасте» (сентябрь 2026г.).
- Конференция совместно с врачами-психиатрами «Деменция» (ноябрь 2026г.).
- Конференция совместно с врачами терапевтами и ВОП «Гериатрия в первичном звене» (декабрь 2026г.).

2. Участие в подготовке 21 НКТ.

Традиционно в рамках НКТ подана заявка на проведение симпозиума от гериатрической секции РНМОТ:

«СЛОЖНЫЕ ВОПРОСЫ ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ: ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И ПРИМЕНЯТЬ ТЕРАПЕВТ»

Прогрессивное научно-практическое развитие гериатрии в РФ за последнее десятилетие диктует необходимость более широкого внедрения в практику участковой службы базовых вопросов диагностики и лечения гериатрических больных. В симпозиуме для врачей терапевтов будет представлена разнообразная по нозологии и тактике ведения информация о ряде наиболее актуальных проблемах гериатрического пациента, в частности, актуальные вопросы прогрессирования и диагностики нейродегенеративных заболеваний и нарушений сна, сложные вопросы двойной или тройной антитромботической терапии при инфаркте миокарда и фибрилляции предсердий, рекомендации по многокомпонентной фармакотерапии.

Председатели: О.Л. Хлынова, С.С. Якушин

1. ПОЖИЛОЙ ПАЦИЕНТ И НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ. РОЛЬ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ

Хлынова Ольга Витальевна (Пермь)

2. НАРУШЕНИЯ СНА У ПАЦИЕНТОВ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА?

Остроумова Ольга Дмитриевна (Москва)

3. ПОЛИПРАГМАЗИЯ У ПОЖИЛОГО ПАЦИЕНТА: ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ

Котовская Юлия Викторовна (Москва)

5. АНТИТРОМБОТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ У БОЛЬНЫХ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА И ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ

Якушин Сергей Степанович (Рязань), ***Переверзева Кристина Геннадьевна*** (Рязань)

3. Участие в выездных мероприятиях РНМОТ.

Конференция «ТЕХНОЛОГИИ ДОЛГОЛЕТИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ» 7 февраля 2025 г., г. Рязань.

25-ая юбилейная Межрегиональная конференция кафедры госпитальной терапии с курсом МСЭ, 29.05.2025г., г. Рязань.

Мероприятия, проведенные в Пермском регионе при участии Хлыновой О.В., зав. кафедрой госпитальной терапии и кардиологии ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им.академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, д.м.н., профессора, члена-корр. РАН:

- выездное мероприятие РНМОТ (г.Пермь) 12 дек 2025 — 2 доклада + организатор и модератор;

- конгресс РНМОТ с 9-21 ноября 2025 г. — 4 доклада + модератор (и со-модератор) в 3 симпозиумах.

Работа Ассоциации врачей терапевтического профиля Пермского края (как регионального отделения РНМОТ):

- ежемесячно: образовательные конференции по терапевтическому и субтерапевтическим профилям (за исключением летнего периода времени);

- работа с молодыми терапевтами (отв. Корягина Н.А. — глав. терапевт МЗ ПК);

- образовательный он-лайн проект Пермского края «Щекотовские чтения; Трудный пациент» (разбор клинический случаев, летальных случаев, комментарии клинических рекомендации для терапевтической аудитории).

Научные достижения (публикации, доклады, патенты) опубликованные и сделанные членами гериатрической секции РНМОТ за 2025-июнь 2026гг.

Опубликованные научные работы по гериатрии:

1. ATRIAL FIBRILLATION IN ELDERLY AND VERY ELDERLY PATIENTS: CAVI, ABI, AND FRAILITY SYNDROME INDICATORS // Yakushin S., Власенко В., Petrov V. // **ECIM-2025 – European Congress of Internal Medicine: Abstract book** [Электронный ресурс]. — 2025. — P. 1053. - Abstract 1094. —Режим доступа: https://drive.google.com/file/d/1I6etLvM5XaRYIXI2CH9Qu85YHZsK5a4O/view?usp=drive_link

2. Инфаркт миокарда у пациентов в возрасте 75 лет и старше с окклюзирующими поражениями коронарных артерий. / Гурбанова А.А., Переверзева К.Г., Якушин С.С. // **Российский журнал гериатрической медицины.** 2025;(2):236-238. <https://doi.org/10.37586/2686-8636-2-2025-236-238>. (БАК, ИФ РИНЦ 1,420)

3. Особенности пациентов старческого возраста и долгожителей с хронической сердечной недостаточностью: результаты госпитального регистра. Мимун И. (**ОРДИНАТОР 2 года РязГМУ**), Петров В.С., Грачев Д.С. // **Вестник новых медицинских технологий.** 2025; № 2; С.12-16. DOI: 10.24412/1609-2163-2025-2-12-16 (БАК, ИФ 1,661)

4. Факторы риска неблагоприятного прогноза у пациентов с хронической сердечной недостаточностью старческого возраста. / В.С. Петров, Д.С. Грачев, Д.О. Мельников (СТУДЕНТ, 5 курс, 27гр). // **Медицинский совет.** 2025;19(6):С.186–192; <https://doi.org/10.21518/ms2025-019>. (Scopus Q4; БАК, RSCI да, ИФ= 0,848)

5. Патент на изобретение от 23.10.2025 г. № 2849285 «Способ медицинской реабилитации пожилых пациентов с инфарктом миокарда в ранее восстановительном периоде с хронической сердечной недостаточностью в анамнезе на 2-м стационарном этапе». Авторы: Андреева А.В., Данилов А.В., Якушин С.С.

6. Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2025617858. Программа прогнозирования неблагоприятного исхода в течение 12 месяцев у лиц старческого возраста с хронической сердечной недостаточностью. Петров Вадим Сергеевич (RU), Грачев Дмитрий Сергеевич (RU), Петров Василий Вадимович (RU). Заявка №2025615855 Дата поступления 19 марта 2025 г. Дата государственной регистрации в Реестре программ для ЭВМ 31 марта 2025 г.

Доклады по гериатрии:

За рубежом:

1. Atrial Fibrillation in Elderly and Very Elderly Patients: CAVI, ABI, and Frailty Syndrome Indicators / Yakushin S.S., Vlasenko V.D., Petrov V.S. // **23rd European Congress of Internal Medicine, ECIM 2025**, 5-8 March 2025, Florence, Italy.
2. Features of echocardiography results in elderly and senile patients with atrial fibrillation and frailty /Yakushin S.S., Vlasenko V.D., Petrov V.S. // **24 European Congress of Internal Medicine: ECIM- 2026**, 25.03-28.03.2026. Vienna, Austria

Международные:

1. Сравнительная характеристика показателей КГО у пациентов пожилого и старческого возраста с фибрилляцией предсердий. / Власенко В.Д.// **XI Всероссийская с международным участием научная конференция молодых специалистов, аспирантов, ординаторов Инновационные технологии в медицине: взгляд молодого специалиста.** 16-17 октября 2025г., г. Рязань
2. Организационные аспекты мультидисциплинарного ведения гериатрического пациента в Рязанской области / Перегудова Н.Н. // **20 Национальный конгресс терапевтов с международным участием.** 19-21 ноября 2025г., г.Москва
3. Основные достижения кардиогерии – 2025 / Якушин С.С. // **XV Международный интернет конгресс специалистов по внутренним болезням** 9-12 февраля 2026 г., г.Москва онлайн

Всероссийские:

1. ИНФАРКТ МИОКАРДА У ПАЦИЕНТОВ В ВОЗРАСТЕ 75 ЛЕТ И СТАРШЕ С ОККЛЮЗИРУЮЩИМИ ПОРАЖЕНИЯМИ КОРОНАРНЫХ АРТЕРИЙ / Гурбанова А. А., Переверзева К. Г. , Якушин С. С. // **Первый Форум «Технологии долголетия».** 12-14 мая 2025 г., г.Москва
 2. «Окклюзирующие поражения коронарных артерий у пациентов в возрасте 75 лет и старше» / Гурбанова А.А. // **14-ая Всероссийская конференция «Противоречия современной кардиологии: спорные и нерешенные вопросы».** 7-8 ноября 2025 г, г. Самара
 3. Пожилой пациент на приеме: гериатрия в первичном звене / Перегудова Н.Н. // **Первый Форум «Технологии долголетия».** 12-14 мая 2025 г., г.Москва
 4. «Гериатрические синдромы в первичном звене: новое и актуальное» / Перегудова Н.Н. // **Всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные вопросы терапии и общей врачебной практики».** 14 ноября 2025 г., г.Рязань
 5. Госпитальный регистр острого коронарного синдрома в возрасте 75 лет и старше: значимость для практического здравоохранения / Якушин С.С. // **Первый Форум «Технологии долголетия».** 12-14 мая 2025 г., г.Москва
 6. Формулировка кардиологической части клинического диагноза в гериатрической практике согласно клиническим рекомендациям Минздрава России / Якушин С.С. // **Первый Форум «Технологии долголетия».** 12-14 мая 2025 г., г.Москва
- Старческая астения: простые инструменты для сложных пациентов / Перегудова Н.Н. // **Всероссийская конференция, посвященная 75-летию кафедры госпитальной терапии с курсом МСЭ.** 29 мая 2026 г., г.Рязань

Региональные:

1. Клиническая характеристика пациентов старших возрастных групп с фибрилляцией предсердий / Власенко В.Д. / **III Рязанский кардиологический конгресс.** 06.12.2025г., г.Рязань
2. “Можно ли сказать «стоп» когнитивным нарушениям в пожилом возрасте?” / Добрынина Н.В. // **Межрегиональный научно-практический форум «Серебряный возраст».** 1 октября 2025 г., г. Тула

3. Ортогериатрия: пожилой пациент на приеме / Перегудова Н.Н. // **Научно-практическая конференция «II междисциплинарный форум по ортогериатрии»**. 18 февраля 2026 г., г.Рязань

Мероприятия, проведенные при участии ГВС-гериатра Рязанской области, доцента кафедры госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, к.м.н. Перегудовой Н.Н. за период 2025-июнь 2026г.

2025 год

29.01.2025 - Заседание рязанских областных обществ терапевтов и гериатров, посвященное 175-летию со дня рождения Василия Дмитриевича Шервинского «Актуальные аспекты развития гериатрической службы в рязанском регионе: значимость для терапевтов». Рязань, Перегудова Н.Н.

07.02.2025 в - Межрегиональный конгресс Российской ассоциации геронтологов и гериатров «Технологии долголетия в клинической практике», количество участников – 158 чел. г. Рязань

07.02.2025 – совещание ГВС МЗ РО по вопросу снижения смертности пожилого населения субъекта «Резервы и возможности региона по увеличению ожидаемой продолжительности жизни: консолидация усилий», 21 участник. Обсуждаемые вопросы:

1. Развитие гериатрической службы в Рязанской области с 2017 по 2024 года. Работа по внедрению «Комплекса мер, направленных на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста» на территории Рязанской области

2. Подготовка кадров по направлению «гериатрия». Дополнительное обучение врачей специалистов по организации оказания медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста.

3. Организация психиатрической помощи пожилым пациентам. Проблемы выявления деменции у пожилых пациентов.

4. Организация медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста по профилю «неврология». Проблемы выявления болезни Альцгеймера. Причины высоких показателей смертности от болезней нервной системы.

5. Оказание медицинской помощи пациентам пожилого и старческого возраста по профилю «терапия». Причины роста смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний пищеварительной и дыхательной системы.

05.03.2025 - Участие во II форуме «Женщины — за здоровое общество». Перегудова Н.Н.

12.05.25-14.05.25. - Первый Форум "Технологии долголетия" "Пульмонология и гериатрия: сенильное легкое", "Гериатрический диагноз: теория и практика", "Пожилой пациент на приеме: гериатрия в первичном звене". г.Москва, Перегудова Н.Н.

23.05.2025 - Научно-практическая конференция "Инклюзивно учить-инклюзивно лечить". "Медицинская реабилитация и сопровождение ветеранов боевых действий и пожилых пациентов: опыт Рязанского госпиталя для ветеранов войн». г.Рязань, Перегудова Н.Н.

30.09.25 - Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Целостный подход к пациенту как основа для принятия решений в клинической практике». «Пожилой пациент на терапевтическом приеме: гериатрия в первичном звене». г. Рязань, Перегудова Н.Н.

30.10.25 – «Вопросы маршрутизации пациентов с ССЗ». г. Рязань Перегудова Н.Н.

19.11.2025-21.11.2025 – 20 Национальный конгресс терапевтов. «Организационные аспекты мультидисциплинарного ведения гериатрического пациента в Рязанской области». г.Москва, Перегудова Н.Н.

2026

13.02.2026 - Форум терапевтов ЦФО «Фокус на возраст: гериатрические синдромы в практике терапевта» г.Рязань, Перегудова Н.Н.

18.02.2026 – «Ортогериатрия: пожилой пациент на приеме» Рязань, Перегудова Н.Н.

27.04.2026 – 29.04.2026 – Второй форум «Технологии долголетия». «Комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста в Рязанской области». г.Москва, Перегудова Н.Н.

Мероприятия по просвещению населения по вопросам здорового старения

Участие в Проект «Активное долголетие – «Здоровая Рязань». В рамках проекта проводится обучение людей «серебряного» возраста здоровому образу жизни и контролю здоровья, информирование пожилых пациентов о диспансеризации, возможностях медицинской помощи, организуются занятия скандинавской ходьбой, дыхательной гимнастикой и йогой. На базе ГБУ РО РОКГВВ организован клуб для лиц пожилого и старческого возраста «Рецепт молодости». Занятия проводятся 2 раза в месяц.

Врачи-гериатры регулярно участвуют в выездах «Поезда здоровья». В рамках мероприятия проводятся лекции для населения по темам профилактики хронических неинфекционных заболеваний в пожилом возрасте, поддержания активного долголетия и здорового образа жизни. Всего за период 2025-2026 гг. проведено 19 выездов.

Выступления в СМИ

17.01.2025 – Сюжет ГТРК ОКА Вести Рязань «Гериатрический центр-профилактика когнитивных нарушений». Перегудова Н.Н.

22.02.2025 – Сюжет ГТРК ОКА Вести Рязань. Посещение Губернатором Малковым П.В. ТО №2 ГБУ РО РОКГВВ. Перегудова Н.Н.

07.02.2026 - депутат Государственной Думы Александр Сидякин посетил госпиталь для ветеранов войн в Солотче. Это часть его рабочей поездки в Рязанскую область. Вместе с губернатором Рязанской области Павлом Малковым и министром здравоохранения региона Александром Пшенниковым он осмотрел реабилитационное отделение и пообщался с пациентами и сотрудниками госпиталя. Также они прошли по «Тропе героев», посвященной рязанским ветеранам Великой Отечественной войны.

08.08.25 - ТВ сюжет о госпитале. ТО2 и пол ка?

17.08.25 – интервью телеканалу ТКР «О сохранении здоровья в пожилом возрасте». Перегудова Н.Н.

10.11.2025 – Интервью телеканалу ГТРК ОКА Вести Рязань «Гериатрический центр, когнитивный тренинг» Перегудова Н.Н.

10.03.2026 – Интервью телеканалу ГТРК ОКА Вести Рязань Перегудова НН «Депрессия у пожилых: как помочь»

16.03.26 - Интервью телеканалу ГТРК ОКА Вести Рязань «Метеочувствительность в пожилом возрасте» Власенко В.Д.

Председатель секции, заведующий кафедрой
госпитальной терапии с курсом медико-
социальной экспертизы ФГБОУ ВО РязГМУ
Минздрава России, профессор, д.м.н.
Якушин С.С.

Секретарь секции, профессор кафедры
госпитальной терапии с курсом медико-
социальной экспертизы ФГБОУ ВО РязГМУ
Минздрава России, доцент, д.м.н.
Переверзева К.Г.