

Отчет за 2025-2026 гг.
о структуре и деятельности секции РНМОТ
«Кардионефрология» Ульяновского регионального отделения РНМОТ

Название секции	«Кардионефрология»
Председатель секции	Шутов Александр Михайлович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», Ульяновск, +79033205727, amshu@mail.ru
Секретарь секции	Ефремова Елена Владимировна, д.м.н., доцент, профессор кафедры терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», Ульяновск, +79021283968, Lena_1953@mail.ru
Состав рабочей группы	1.Серов Валерий Анатольевич - д.м.н., доцент, профессор кафедры терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», Ульяновск 2.Сакаева Эльвира Раисовна - к.м.н., доцент кафедры терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», Ульяновск 3.Кузнецова Татьяна Сергеевна – заведующая отделением нефрологии ГУЗ Ульяновская областная клиническая больница, Ульяновск 4.Михалева Мария Михайловна – ассистент кафедры терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», Ульяновск
Цели и задачи секции	Цель – решение междисциплинарных проблем в области кардионефрологии в терапевтической практике .. Задачи: 1. Наладить взаимоотношение между нефрологами, кардиологами, эндокринологами, урологами и врачами других специальностей по проблемам кардиоренальных взаимоотношений. 2. Организовать проведение совместных научных мероприятий (конференции, Школы-семинары, Вебинары и др.). 3. Координировать проведение совместных клинических исследований по проблемам находящихся на стыке нефрологии и кардиологии. 4. Организация обучения врачей, проведение обучающих семинаров, образовательных школ 5.Работа с молодыми специалистами, поддержка перспективных проектов, научных разработок
Основные направления деятельности	Участие в реализации российских и международных проектов, Взаимодействие с отечественными и зарубежными организациями, разделяющими цели Группы Организация, координация и проведение научных исследований и разработки, направленные на изучение кардиоренальных взаимоотношений Организация, координация и проведение совместных научных мероприятия с организациями, разделяющими цели Группы Организация информационного образовательного ресурса,

	посвященного проблемам кардиоренальных взаимоотношений
	2025 год
Ответственные исполнители и даты проведения научно-практических мероприятий и т.д.	1. <i>Участие с результатами оригинальной научной работы на IX Всероссийской научно-практической конференции "Нижегородская зима", Нижний Новгород, 8.02.2025 Ребровская М.М – выполнено –</i> Ребровская (Михалева) Мария Михайловна (Ульяновск) Доклад в конкурсе работ молодых ученых занял первое место. 2. <i>Организация междисциплинарных симпозиумов на региональном конгрессе РКО «Сердце-почки», Ульяновск 14-15.02.2025, Шутов А.М., Ефремова Е.В. – выполнено:</i> Доклады Шутов А.М., Ефремова Е.В. Председательство в междисциплинарных симпозиумах - Шутов АМ и Ефремова ЕВ («Сложные вопросы кардионефрологии», «Кардиоренальный континуум в лечении коморбидных пациентов» 3. <i>Участие в организации междисциплинарных симпозиумов на региональном конгрессе РНМОТ, Ульяновск, 2.04.25, Шутов А.М., Ефремова Е.В. выполнено</i> 2 апреля 2025г в г.Ульяновске при активном участии рабочей группы был проведен семинар РНМОТ "Клинические рекомендации для терапевтов" в Ульяновске (участие в организации, председательстве (Шутов АМ, Ефремова ЕВ), доклады участников рабочей группы: Шутов А.М (Кардиоренометаболический синдром. Практическая значимость для терапевта, Ефремова ЕВ (Коморбидный пациент с фибрилляцией предсердий на терапевтическом приеме), Серов ВА (Диуретическая терапия при острой сердечной недостаточности: все ли возможности исчерпаны)) 4. <i>Организация междисциплинарных симпозиумов на Форуме молодых терапевтов 22-23.05.2025, Нижний Новгород, Ефремова Е.В. выполнено:</i> Симпозиум «Современные аспекты диагностики и ведения мультиморбидных пациентов разного возраста» (председатель, доклад - Возможности оценки вклада патологии почек в расчетную скорость клубочковой фильтрации у пациентов пожилого и старческого возраста), Симпозиум «Пациент с хронической болезнью почек: от факторов риска до заместительной почечной терапии» (обучающий семинар для молодых специалистов на примере истории одного пациента: от факторов риска ХБП до терминальной стадии почечной недостаточности, председательство, доклад «Начальные стадии хронической болезни почек. Что нужно знать терапевту для своевременной диагностики ХБП»), Мастер-класс «Кардиоренометаболический синдром и старение. Что нужно знать молодому терапевту» (председательство, доклад Старение и почки. Особенности ведения пациентов старшей возрастной группы с ХБП) Команда из Ульяновска «Code White» (руководитель Ефремова ЕВ)

заняла третье место в соревнованиях «Своя Игра», 4-е место «Всероссийская олимпиада РНМОТ по терапии»,
Ребровская (Михалева) ММ - Доклад «Возможности реабилитации пациента с ХБП и цереброваскулярной патологией»

5. Организация междисциплинарных симпозиумов на Форуме молодых кардиологов 30-31.05.2025, Самара Ефремова Е.В. –
выполнено: Симпозиумы «Ведение коморбидных пациентов в практике кардиолога», «Кардиоренальные взаимоотношения в практике врача-кардиолога: на стыке Европы и Азии»

6. Организация междисциплинарных симпозиумов на Национальном конгрессе терапевтов 19-21.11.2025, Москва, Шутов А.М., Ефремова Е.В. – **выполнено: Секция Кардионефрология симпозиум с международным участием «Пациент с хронической болезнью почек на приеме у терапевта: от факторов риска до заместительной почечной терапии», Председательство в симпозиумах (Шутов АМ - Хроническая болезнь почек - инновации и традиции в диагностике и лечении, Междисциплинарные аспекты клинической нефрологии, Ефремова ЕВ - в постерных сессиях, Симпозиумах РГ «Молодые терапевты РНМОТ» Клинические рекомендации в практике Мастер-класс для молодых терапевтов, «Совершенствование диагностических подходов в терапии»), доклады (Ефремова ЕВ - Сложный пациент: ишемическая болезнь сердца и мультифокальный атеросклероз в клинической практике, Начальные стадии хронической болезни почек. Что нужно знать терапевту для своевременной диагностики и органопротекции при ХБП; Шутов АМ -Оценка и контроль факторов риска прогрессирования ХБП, Возраст и почки. Нефропротекция в пожилом и старческом возрасте, Бессимптомная гиперурикемия: лечить или не лечить)**

7. Организация междисциплинарных симпозиумов 14-й Всероссийской конференции «Противоречия современной кардиологии: спорные и нерешенные вопросы», Самара, Шутов А.М., Ефремова Е.В.
7-8.11.2025 **выполнено**

Симпозиумы «Хронический кардиоренальный синдром в практике врача-кардиолога: новости 2025»

Доклады Шутов АМ, Ефремова ЕВ. Серов ВА, Ребровская (Михалева ММ)

8.Организация информационного телеграм-канала рабочей группы, сентябрь 2025 г., Сакаева Э.Р., Ребровская (Михалева) М.М., Ефремова Е.В., Шутов А.М. CardioNephroNews ссылка t.me/ul_cardionephrology, ссылка на канал MAX <https://max.ru/join/LoXkl6ltWVEAp4elDbwclyoJh5AQILlbh5X8kBCz83s>

Выполнено: Еженедельное обновление новостей

2026 год

1. Продолжается работа информационного телеграм-канала рабочей группы «Кардионефрология», Сакаева Э.Р., Ребровская (Михалева) М.М., Ефремова Е.В., Шутов А.М. CardioNephroNews ссылка t.me/ul_cardionephrology, ссылка на канал MAX <https://max.ru/join/LoXkl6ltWVEAp4elDbwclyoJh5AQILl6h5X8kBCz83s> Еженедельное обновление новостей

2. Проведение модерации журнального клуба РНМОТ 21.02.2026г. Ефремова ЕВ

3. Участие в проведении межрегиональной Конференции «Сердце и почки», посвященной кардиоренальным взаимоотношениям. Ульяновск 13 февраля 2026 года с участием кардиологов, терапевтов, нефрологов, эндокринологов, гастроэнтерологов из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Пензы, Самары. Шутов А.М., Ефремова Е.В. - **выполнено**
Доклады Шутов А.М., Ефремова Е.В., Михалева М.М.

4. *Участие в организации междисциплинарных симпозиумов на Поволжском конгрессе РНМОТ, Ульяновск, 09.04.26, Шутов А.М., Ефремова Е.В. выполнено*
Поволжский конгресс Кардиоренометаболический синдром: новый вызов терапевтической службы, 9 апреля 2026г.
Член организационного комитета,
Пленарное заседание (Шутов АМ), Председательство и доклады (Шутов АМ, Ефремова ЕВ, Михалева ММ, Сакаева ЭР)
Организация и председательство - Симпозиум Секции Молодые терапевты «Обзор последних новостей: учимся и делимся знаниями» (Ефремова ЕВ)

5. Организация междисциплинарных симпозиумов на Форуме молодых терапевтов 21-22.05.2026, Нижний Новгород, Ефремова Е.В. выполнено:

Доклады «Ведение коморбидного пациента с дислипидемией: учесть все риски и улучшить прогноз», «Ведение пациентов старшей возрастной группы с ХБП: новости международного конгресса нефрологов 2026 г.»
Председательство, модерация, рецензирование научных работ
Жюри конкурса клинических случаев