

Секция «Междисциплинарные проблемы кардиологии»

Отчет о деятельности за 2025 год

План работы	Сроки проведения	Фактическое выполнение/запланированные на дату отчета
<p>Проведение симпозиумов и семинаров для терапевтов и врачей других специальностей в рамках Общероссийских и региональных мероприятий РНМОТ</p>	<p>19-21 ноября 2025 года</p>	<p>20 НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС ТЕРАПЕВТОВ</p> <p>Секционное заседание Дискуссионные и сложные вопросы понимания Кардио-Рено-Гепато-Метаболической болезни. БОЛЬШИЕ ДЕБАТЫ «СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ» Председатели: Чесникова А.И.</p> <p>1. Требуется ли специальное лечение больным с ишемической этиологией ХСН и при сочетании ХСН с АССЗ? - Да, это важный самостоятельный компонент КРГМБ, особенно при СНсФВ и требует поиска дополнительных методов лечения - Ф.Т. Агеев (Москва) - Нет этиология ХСН не влияет на прогноз - А.Н. Багликов (Калуга)</p> <p>2. Существует ли «парадокс ожирения» при ХСН или ожирение один из пусковых элементов КРГМБ? - Да «когда тощий умрёт, толстый только похудеет» – И.В. Фомин (Нижний Новгород) - Нет ожирение «запускает» КРГМБ и требует обязательно специального лечения - Ю. Л. Беграмбекова (Москва)</p> <p>3. Правда ли, что поражение почек ключевой связующий компонент КРГМБ, влияющий на прогноз и требующий специального воздействия? - Да и степень снижения функции почек диктует обязательную коррекцию лечения – М. М. Петрова (Красноярск) - Нет, правильная комбинированная терапия КРГМБ должна сопровождаться улучшением проявлений ХБП – А.А. Щендрыгина (Москва)</p> <p>4. КРГМБ или КРМБ? Является ли МАЖБП важным компонентом, влияет на прогноз и требует коррекции лечения? - Да это не вызывает сомнений - А.Ф. Шептулина (Москва) - Нет, специального воздействия на функцию печени не требуется - А.Е. Соловьёва (Москва)</p> <p>5. Диабет (и предиабет) и ХСН – «два лица одной болезни» с единой терапией, улучшающей прогноз при КРГМБ? – Да и лечить этих пациентов должен терапевт/кардиолог - В.А Сафроненко (Ростов-на-Дону) - Нет, необходима помощь эндокринолога – О.В. Цыганкова (Новосибирск)</p> <p>6. КРГМБ – общая болезнь с вовлечением многих органов и систем с едиными механизмами и эффективной терапией? - Да, и это главная проблема неинфекционной пандемии в XXI веке – А. И. Чесникова (Ростов-на-Дону) - Не всегда, существуют различные фенотипы развития этой болезни, предполагающие дифференцированное лечение - Н. И. Новицкий (Калуга)</p> <p>Главная сессия – Южный федеральный округ. Проблема коморбидности в терапевтической практике. Клинические разборы Председатели:</p>

		<p>Чесникова Анна Ивановна (Ростов-на-Дону, Россия) Стаценко Михаил Евгеньевич (Волгоград, Россия) Доклады: 1. Дисфункция щитовидной железы у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: тактика ведения с позиции клинических рекомендаций – А.И. Чесникова, Председатель секции, член Президиума РНМОТ, полномочный представитель РНМОТ в ЮФО, д.м.н., профессор (Ростов-на-Дону) 2. Пациент с артериальной гипертензией и облитерирующим атеросклерозом сосудов нижних конечностей: фокус на особенности клиники и состояния органов-мишеней – д.м.н., профессор М.Е. Стаценко (Волгоград) 3. НАЖБП и саркопеническое ожирение, как предикторы и кофакторы коморбидности – д.м.н., профессор Г.В. Шавкута (Ростов-на-Дону) 4. Гиперурикемия в практике терапевта: от рекомендаций к действию – В.А. Сафроненко, член секции, д.м.н., доцент (Ростов-на-Дону)</p>
<p>Проведение симпозиумов и семинаров для терапевтов и врачей других специальностей в рамках Общероссийских национальных мероприятий (Конгресс «Человек и лекарство», Мероприятия РОПНИЗ, Конгресс кардиологов и других)</p>	<p>3 октября 2025 г</p>	<p>Конгресс терапевтов ЮФО Доклад Сердечно-сосудистые заболевания и дисфункция щитовидной железы: особенности тактики ведения больных – А.И. Чесникова, Председатель секции, член Президиума РНМОТ, полномочный представитель РНМОТ в ЮФО, д.м.н., профессор (Ростов-на-Дону)</p>
<p>Организация многоцентрового проспективного исследования (КАРМЕН – ХСН) Кардио-Рено-МЕтаболическая болезнь при хронической сердечной недостаточности.</p>	<p>2025</p>	<p>Созданы документы исследования: Протокол, Информация для пациентов и информированное согласие, проведено стартовое совещание, прошло одобрение ЛЭК НМИЦ ТПМ</p>

План работ на 2026 год

План работы	Сроки проведения	Фактическое выполнение/запланированные на дату отчета	Ответственные
<p>Проведение симпозиумов и семинаров для терапевтов и врачей других специальностей в рамках Общероссийских и региональных мероприятий РНМОТ</p>	<p>14 апреля 2026 года</p>	<p>126 Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ. Элиста 14 апреля 2026 года. 1) Кардио-рено-гепато-метаболический синдром: новый взгляд на проблему – А.И. Чесникова, Председатель секции, полномочный представитель РНМОТ в ЮФО, д.м.н., профессор (Ростов-на-Дону) 2) ХСН как мультидисциплинарная проблема. Дифференцированный подход к лечению разных фенотипов сердечной недостаточности – А.И. Чесникова, член Председатель секции,, полномочный представитель РНМОТ в ЮФО, д.м.н., профессор (Ростов-на-Дону) 3) Ожирение как системный патологический процесс: современные возможности терапевтического контроля – В.А. Сафроненко, член секции, д.м.н., доцент (Ростов-на-Дону)</p>	<p>Чесникова А.И. rostov-ossn@yandex.ru; <i>Сафроненко В.А.</i></p>
	<p>9 июня 2026 года</p>	<p>Форум терапевтов ЮФО. Краснодар , 9 июня 2026 года 1) Российское научное медицинское общество терапевтов: от истоков до наших дней – А.И. Чесникова, Председатель секции,, полномочный представитель РНМОТ в ЮФО, д.м.н., профессор (Ростов-на-Дону) 2) Кардио-рено-гепато-метаболический синдром: новый взгляд на проблему – А.И. Чесникова, Председатель секции, полномочный представитель РНМОТ в ЮФО, д.м.н., профессор (Ростов-на-Дону) 3) Особенности ведения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и дисфункцией щитовидной железы – А.И. Чесникова, Председатель секции, член Президиума РНМОТ, полномочный представитель РНМОТ в ЮФО, д.м.н., профессор (Ростов-на-Дону)</p>	<p>Чесникова А.И. rostov-ossn@yandex.ru;</p>
	<p>16 июня 2026 года</p>	<p>131 Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ. Симферополь, 16 июня 1) Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний: роль диспансеризации и диспансерного наблюдения – А.И. Чесникова, Председатель секции, член Президиума РНМОТ, полномочный представитель РНМОТ в ЮФО, д.м.н., профессор (Ростов-на-Дону) 2) Кардио-рено-гепато-метаболический</p>	

		<p>синдром: новый взгляд на проблему Чесникова Анна Ивановна, заведующая кафедрой внутренних болезней № 1 ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, главный терапевт ЮФО, член Президиума РНМОТ, полномочный представитель РНМОТ в ЮФО, д.м.н., профессор (Ростов-на-Дону)</p>	<p>Чесникова А.И. rostov-ossn@yandex.ru;</p>
<p>Проведение симпозиумов и семинаров для терапевтов и врачей других специальностей в рамках Общероссийских национальных мероприятий (Конгресс «Человек и лекарство», Мероприятия РОПНИЗ, Конгресс кардиологов и других)</p>	<p>20-23 апреля 2026 г.</p>	<p>Конгресс «Человек и лекарство 2026» Симпозиум. Успехи и вызовы профилактических стратегий в 21 веке: таргетированная стратификация сердечно-сосудистого риска, подходы к коррекции факторов риска и новые мишени для вмешательств Председатели: Чесникова А.И., Беграмбекова Ю.Л.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Физическая активность: фундаментальный фактор риска или «неуловимый Джо» профилактических стратегий? - Ю.Л. Беграмбекова (Москва) 2. Избыточная масса тела и ожирение: влияние на сердечно-сосудистый риск. - В.А. Сафроненко (Ростов-на-Дону) 3. Алкоголь и сердечно-сосудистые заболевания: вред или польза? - А.И. Чесникова (Ростов-на-Дону) 4. Курение и сердечно-сосудистый риск. - В.А. Невзорова, Л.Г. Присеко (Владивосток) 5. Нарушения сна как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний. Л.А. Плисюк (Москва) 	<p>Чесникова А.И., Беграмбекова Ю.Л.</p>
	<p>21 мая 2026 г.</p>	<p>Конгресс «Междисциплинарные проблемы кардиологии» Новосибирск, 21.05.2026</p> <p>Симпозиум: Кардио-рено-гепато-метаболический континуум: собираем пазл эффективной тактики ведения на примере клинического случая Председатели: д.м.н., доцент Цыганкова О.В. (Новосибирск) д.м.н., профессор Мареев В.Ю. (Москва)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Клинический портрет коморбидного пациента - к.м.н. Багликов А.Н. (Калуга) 2. Ожирение и предиабет: эпицентр метаболического шторма - д.м.н., доцент Цыганкова О.В. (Новосибирск) 3. Хроническая сердечная недостаточность в контексте метаболических нарушений - к.м.н. Кужелева Е.А. (Томск) 4. Метаболически ассоциированная жировая болезнь печени: скрытый игрок в кардиориске - к.м.н. Соловьева А.Е. (Москва) 5. Смешанная дислипидемия: выбор терапии в условиях коморбидности - к.м.н. Новицкий Н.И. (Калуга) 6. Физическая активность и реабилитация: персонализированный подход - к.м.н., доцент 	<p>Мареев В.Ю., Беграмбекова Ю.Л.</p>

		<p>Беграмбекова Ю.Л. (Москва)</p> <p>Симпозиум Ожирение – стартовый компонент кардио-рено-гепато-метаболической болезни (КРГМБ). Возможности лечения, профилактики осложнений и улучшения прогноза Председатель: д.м.н., профессор Мареев В.Ю. (Москва)</p> <p>1.Мышцы в контексте сердечно-сосудистого и метаболического континуума - к.м.н., доцент Беграмбекова Ю.Л. (Москва) 2.Медикаментозное лечение ожирения у пациентов без сердечно-сосудистой патологии - д.м.н., доцент Цыганкова О.В. (Новосибирск) 3.Ожирение и тестостерон – какая связь и возможности лечения - д.м.н. Павлова З.Ш. (Москва) 4.Ожирение и хроническая сердечная недостаточность – забыть о парадоксах! Реальность 2026 - д.м.н., профессор Мареев В.Ю. (Москва)</p> <p>Симпозиум Сложный пациент на стыке специальностей: разбор с экспертами клинического случая ХСН с ХОБЛ Председатель: д.м.н., профессор Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону)</p> <p>1.От одышки к диагнозу: клинический случай пациента с сочетанной кардио-респираторной патологией - к.м.н., доцент Сафроненко В.А. (Ростов-на-Дону) 2.Возможности снижения риска смерти у больных ХОБЛ в сочетании с ХСН - д.м.н., профессор Шпагина Л.А. (Новосибирск) 3.Особенности терапии сердечной недостаточности у пациента с ХОБЛ: как избежать ловушек и достичь цели - д.м.н., профессор Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону) 4.«Подводные камни» терапии ХОБЛ при сопутствующей сердечной недостаточности - д.м.н., профессор Невзорова В.А. (Владивосток)</p>	
<p>Проведение многоцентрового проспективного исследования (КАРМЕН – ХСН) Кардио-Рено-МЕтаболическая болезнь при хронической сердечной недостаточности.</p>	<p>2026-2027</p>	<p>Созданы документы исследования, проведено стартовое совещание, включено 42 центра и 220 пациентов</p>	<p>Мареев В.Ю. prof_mareev@ossn.ru, Чесникова А.И. rostov-ossn@yandex.ru; Беграмбекова Ю.Л. julia.begrambekova@ampk.info Соловьева А.Е. anzhela.solovieva@gmail.com)</p>

Публикационная активность (не менее 2 публикаций в год)	2026 год	Мареев В.Ю., Соловьева А.Е., Беграмбекова Ю.Л., Кужелева Е.А., Багликов А.Н., Новицкий Н.И., Мареев Ю.В., Щендрыгина А.А., Сафроненко В.А., Скибицкий В.В., Фендрикова А.В., Тетерина М.А., Горшков А.Ю., Якушин С.С., Гарганеева А.А., Чесникова А.И., Агеев Ф.Т., Драпкина О.М. Кардио-Рено-гепато-Метаболическая болезнь при Хронической Сердечной Недостаточности (КАРМЕН-ХСН): обоснование и дизайн наблюдательного многоцентрового проспективного исследования. <i>Кардиоваскулярная терапия и профилактика</i> . 2026;25(3):4725. https://doi.org/10.15829/1728-8800-2026-4725	
Проведение «Дней метаболического здоровья»	Октябрь 2026 г.	Программа мероприятий в стадии формирования	Беграмбекова Ю.Л.

3. Участие в формировании научных программ мероприятий РНМОТ (см. таблицу)

Председатель секции – Чесникова А.И. является руководителем комитета по Региональным конференциям РНМОТ

4. Участие в выездной работе РНМОТ (см. таблицу)

5. Своевременное наполнение и обновление страницы секции на сайте РНМОТ – информация о секции подавалась в октябре 2025 года.