



# ПОВОЛЖСКИЙ КОНГРЕСС КАРДИОРЕНОМЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: НОВЫЙ ВЫЗОВ ДЛЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ



УЛЬЯНОВСК, 16 АПРЕЛЯ 2026

<https://rnmot.org/ulianovsk-2026>

г. Ульяновск, ул. Гончарова, д. 25, Отель Radisson

## ЗАЛ 1

07.00–08.00 (время московское) 08.00–09.00 (время местное)

Регистрация

08.00–09.30 (время московское) 09.00–10.30 (время местное)

Симпозиум

**Коморбидный пациент с кардиоренометаболическим синдромом в практике терапевта:  
новые возможности с позиции современных рекомендаций**

Председатели:

**Шутов Александр Михайлович**, заведующий кафедрой терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З.Биктимирова, Института Медицины, Экологии и Физической культуры ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», председатель Ульяновского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Ульяновск),

**Ефремова Елена Владимировна**, профессор кафедры терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», д.м.н. (Ульяновск)

08.00–08.30 (время московское) 09.00–09.30 (время местное)

**НАЖБП в структуре кардиоренометаболического синдрома:  
патогенетическая роль и возможности терапии**

*Доклад при поддержке компании ООО «Опелла Хелскеа» (не входит в программу для НМО)*

30'| **Приходько Вероника Александровна**, доцент кафедры фармакологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет» Минздрава России (ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России), к.б.н. (Санкт-Петербург)

08.30–08.45 (время московское) 09.30–09.45 (время местное)

**Ожирение в рамках кардиореногепато метаболического континуума.  
Современные возможности терапии**

15'| **Шутов Александр Михайлович**, заведующий кафедрой терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», председатель Ульяновского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Ульяновск)

08.45–09.00 (время московское) 09.45–10.00 (время местное)

**Подходы к терапии артериальной гипертонии при кардиореногепатометаболическом синдроме: цели и решения**

15'| **Ефремова Елена Владимировна**, профессор кафедры терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», д.м.н. (Ульяновск)

09.00–09.15 (время московское) 10.00–10.15 (время местное)

**СОАС у пациента с кардиореногепатометаболическим синдромом в практике терапевта**

15'| **Иголина Наталья Валентиновна**, кардиолог, сомнолог, диетолог, главный врач ООО «Медсовет» (Ульяновск)

09.15–09.30 (время московское) 10.15–10.30 (время местное)

15'| Дискуссия

09.30–09.45 (время московское) 10.30–10.45 (время местное)

Перерыв

09.45–10.15 (время московское) 10.45–11.15 (время местное)

**ОТКРЫТИЕ**

10.15–11.25 (время московское) 11.15–12.25 (время местное)

**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

Председатели:

**Драпкина Оксана Михайловна**, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва),

**Шалягина Мария Евгеньевна**, министр здравоохранения Ульяновской области (Ульяновск),

**Шутов Александр Михайлович**, заведующий кафедрой терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З.Биктимирова, Института Медицины, Экологии и Физической культуры ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», председатель Ульяновского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Ульяновск)

10.15–10.35 (время московское) 11.15–11.35 (время местное)

**Куда направлен вектор профилактики?**

20'| **Драпкина Оксана Михайловна**, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва)

10.35–11.05 (время московское) 11.35–12.05 (время местное)

**Дисметаболический синдром: от новой концепции к клиническим решениям**

30'| **Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва)

11.05–11.25 (время московское) 12.05–12.25 (время местное)

**От кардиоренального к кардиоренометаболическому синдрому**

20'| **Шутов Александр Михайлович**, заведующий кафедрой терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З.Биктимирова, Института Медицины, Экологии и Физической культуры

ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», председатель Ульяновского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Ульяновск)

11.25–11.40 (время московское) 12.25–12.40 (время местное)

Перерыв

11.40–13.10 (время московское) 12.40–14.10 (время местное)

Симпозиум

**Пациентоориентированный подход в ведении коморбидного пациента: междисциплинарное взаимодействие в улучшении качества жизни и прогноза**

Председатели:

**Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва),

**Михин Вадим Петрович**, заведующий кафедрой внутренних болезней №2 ФГБОУ ВО "Курский государственный медицинский университет", член Президиума РНМОТ, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Курск)

11.40–12.10 (время московское) 12.40–13.10 (время местное)

**Почки как орган – мишень кардиометаболических заболеваний. Нефропротекторные терапевтические стратегии**

30'| **Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва)

12.10–12.40 (время московское) 13.10–13.40 (время местное)

**Комплексный подход к защите органов-мишеней при метаболическом синдроме. Новые взгляды на фармакотерапию**

30'| **Михин Вадим Петрович**, заведующий кафедрой внутренних болезней №2 ФГБОУ ВО "Курский государственный медицинский университет", член Президиума РНМОТ, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Курск)

12.40–13.10 (время московское) 13.40–14.10 (время местное)

**Тревожные расстройства в практике терапевта: алгоритмы фармакотерапии у пациентов с метаболическим синдромом и высоким кардиоваскулярным риском**

*Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)*

30'| **Клепикова Мария Викторовна**, терапевт, кардиолог, диетолог, к.м.н., доцент (Москва)

13.10–13.30 (время московское) 14.10–14.30 (время местное)

Перерыв, кофе брейк

13.30–14.45 (время московское) 14.30–15.45 (время местное)

Симпозиум

**Диалог кардиолога и терапевта: сложные вопросы с позиции современных рекомендаций**

Председатели:

**Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва),

**Шутов Александр Михайлович**, заведующий кафедрой терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З.Биктимирова, Института Медицины, Экологии и Физической культуры ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», председатель Ульяновского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Ульяновск),

**Рогожина Надежда Николаевна**, главный терапевт Минздрава Ульяновской области (Ульяновск)

13.30–14.00 (время московское) 14.30–15.00 (время местное)

**Метаболический синдром и ФП: клинически значимые ассоциации**

*Доклад при поддержке компании "Гедеон Рихтер" (не входит в программу для НМО)*

30'| **Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва)

14.00–14.30 (время московское) 15.00–15.30 (время местное)

**Антитромботическая стратегия после стентирования у пациента с ФП: просто о сложном**

*Доклад при поддержке компании ООО "Пфайзер Инновации" (не входит в программу для НМО)*

30'| **Мензоров Максим Витальевич**, профессор кафедры терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «УлГУ», руководитель Ульяновского отделения, член правления Российского кардиологического общества, главный кардиолог сети «ЧКВ-центров КатЛаб», д.м.н. (Ульяновск)

14.30–14.45 (время московское) 15.30–15.45 (время местное)

**Мультифокальный атеросклероз: фокус на поражение почечных артерий у пациентов с ИБС**

15'| **Кирищева Эльза Камилевна**, врач-кардиолог поликлиники областного кардиологического диспансера (Ульяновск)

14.45–14.55 (время московское) 15.45–15.55 (время местное)

Перерыв

14.55–16.35 (время московское) 15.55–17.35 (время местное)

Симпозиум Ульяновского РО

**Актуальные вопросы внутренней патологии: от теории к практике**

Председатели:

**Шутов Александр Михайлович**, заведующий кафедрой терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З.Биктимирова, Института Медицины, Экологии и Физической культуры ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», председатель Ульяновского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Ульяновск),

**Машин Виктор Владимирович**, директор ИМЭиФК, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии, физиотерапии и лечебной физкультуры Ульяновского государственного университета, Почетный работник ВПОРФ, д.м.н., профессор (Ульяновск)

14.55–15.10 (время московское) 15.55–16.10 (время местное)

**Лечение артериальной гипертензии у коморбидных больных: пути решения сложных проблем**

15'| **Шутов Александр Михайлович**, заведующий кафедрой терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З.Биктимирова, Института Медицины, Экологии и Физической культуры ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», председатель Ульяновского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Ульяновск)

15.10–15.25 (время московское) 16.10–16.25 (время местное)

**Проблемы боли и обезболивания в междисциплинарном аспекте**

15'| **Машин Виктор Владимирович**, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии, физиотерапии и лечебной физкультуры Ульяновского государственного университета, Почетный работник ВПОРФ, д.м.н., профессор (Ульяновск)

15.25–15.40 (время московское) 16.25–16.40 (время местное)

**Ведение пациентов старшей возрастной группы с ХБП:**

**новости международного конгресса нефрологов 2026 г.**

15'| **Ефремова Елена Владимировна**, профессор кафедры терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», д.м.н. (Ульяновск)

15.40–15.55 (время московское) 16.40–16.55 (время местное)

**Стабильная ИБС и ХБП. Особенности ведения пациентов**

15'| **Мензоров Максим Витальевич**, профессор кафедры терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «УлГУ», руководитель Ульяновского отделения, член правления Российского кардиологического общества, главный кардиолог сети «ЧКВ-центров КатЛаб», д.м.н. (Ульяновск)

15.55–16.10 (время московское) 16.55–17.10 (время местное)

**ХБП в Ульяновском регионе: проблемы и решения**

15'| **Кузнецова Татьяна Сергеевна**, заведующая нефрологическим отделением ГУЗ «Ульяновская областная клиническая больница» (Ульяновск)

16.10–16.25 (время московское) 17.10–17.25 (время местное)

**Почечный континуум у пожилых пациентов с цереброваскулярной патологией**

15'| **Ребровская Мария Михайловна**, терапевт, старший преподаватель ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет» (Ульяновск)

16.25–16.35 (время московское) 17.25–17.35 (время местное)

10'| Дискуссия

16.35–17.00 (время московское) 17.35–18.00 (время местное)

**Собрание Ульяновского Регионального отделения РНМОТ**

**Подведение итогов, завершение конгресса**

## ЗАЛ 2

08.00–09.30 (время московское) 09.00–10.30 (время местное)

Симпозиум

**Дефициты в практике терапевта: как улучшить качество жизни и прогноз**

Председатели:

**Рогожина Надежда Николаевна**, главный терапевт Минздрава Ульяновской области (Ульяновск),

**Визе-Хрипунова Марина Анатольевна**, заведующая кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета им. Т.З.Биктимирова, Института Медицины, Экологии и Физической культуры ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», к.м.н., доцент (Ульяновск)

08.00–08.30 (время московское) 09.00–09.30 (время местное)

**Дефицит железа как модифицируемый фактор кардиометаболических рисков:**

**почему мы недооцениваем "голод" митохондрий у пациентов с ожирением?**

*Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)*

30'| **Клепикова Мария Викторовна**, терапевт, кардиолог, диетолог, к.м.н., доцент (Москва)

08.30–08.45 (время московское) 09.30–09.45 (время местное)

**Дефициты при беременности: зона ответственности терапевта**

15'| **Ребровская Мария Михайловна**, терапевт, старший преподаватель ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет» (Ульяновск)

08.45–09.15 (время московское) 09.45–10.15 (время местное)

**Невидимые механизмы кардиоренометаболического синдрома:**

**роль элементного дефицита и возможности коррекции**

*Доклад при поддержке компании ООО «Опелла Хелскеа» (не входит в программу для НМО)*

30'| **Приходько Вероника Александровна**, доцент кафедры фармакологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет» Минздрава России (ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России), к.б.н. (Санкт-Петербург)

09.15–09.30 (время московское) 10.15–10.30 (время местное)

**Вклад дефицита омега-3 в развитие кардиоренальной патологии**

15'| **Гердт Алевтина Михайловна**, главный врач клиники «Интегра», к.м.н. (Тольятти)

09.30–09.45 (время московское) 10.30–10.45 (время местное)

Перерыв

09.45–10.15 (время московское) 10.45–11.15 (время местное)

**ОТКРЫТИЕ. Зал 1**

10.15–11.25 (время московское) 11.15–12.25 (время местное)

**ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ. Зал 1**

11.25–11.40 (время московское) 12.25–12.40 (время местное)

Перерыв

11.40–13.10 (время московское) 12.40–14.10 (время местное)

Симпозиум

**Болевой синдром в практике врача-терапевта: междисциплинарный подход**

Председатели:

**Белова Людмила Анатольевна**, декан медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова, Ульяновского государственного университета, Почетный работник ВПОРФ, д.м.н., профессор (Ульяновск),

**Сакаева Эльвира Раисовна**, старший преподаватель кафедры терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет» (Ульяновск)

11.40–12.10 (время московское) 12.40–13.10 (время местное)

**Кардиоваскулярные заболевания и терапия мигрени - чего опасаемся**

*Доклад при поддержке компании ООО “Пфайзер Инновации” (не входит в программу для НМО)*

30'| **Яфясов Дамир Наильевич**, главный врач Клиники лечения боли, врач невролог, алголог, ботулинотерапевт (Ульяновск)

12.10–12.25 (время московское) 13.10–13.25 (время местное)

**Остеоартрит и полиорганная патология: возможности метаболической терапии**

*Доклад при поддержке компании АО “Нижфарм” (не входит в программу для НМО)*

15'| **Ховасова Наталья Олеговна**, профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, д.м.н. (Москва)

12.25–12.40 (время московское) 13.25–13.40 (время местное)

**Кардиоваскулярная автономная нейропатия у больных раком молочной железы в процессе противоопухолевой терапии. Особенности медицинской реабилитации**

15'| **Белова Людмила Анатольевна**, декан медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова, Ульяновского государственного университета, Почетный работник ВПОРФ, д.м.н., профессор (Ульяновск),

**Кувайская Анастасия Андреевна**, врач невролог отделения реабилитации ФГБОУ «Федеральный научно-клинический центр медицинской радиологии и онкологии» ФМБА (Димитровград)

12.40–12.55 (время московское) 13.40–13.55 (время местное)

**Возможности VExUS протокола при кардиоренальном синдроме**

15'| **Сакаева Эльвира Раисовна**, старший преподаватель кафедры терапии и профессиональных болезней ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет» (Ульяновск)

12.55–13.10 (время московское) 13.55–14.10 (время местное)

15'| Дискуссия

13.10–13.30 (время московское) 14.10–14.30 (время местное)

**Перерыв, кофе брейк**

13.30–14.45 (время московское) 14.30–15.45 (время местное)

Симпозиум

**Избранные вопросы междисциплинарного взаимодействия**

Председатели:

**Визе-Хрипунова Марина Анатольевна**, заведующая кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова, Института Медицины, Экологии и Физической культуры ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», к.м.н., доцент (Ульяновск),

**Ефремова Елена Владимировна**, профессор кафедры терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», д.м.н. (Ульяновск)

13.30–13.45 (время московское) 14.30–14.45 (время местное)

**Профилактика антибиотикорезистентности и антибиотикоассоциированных заболеваний: место метабитиков в рациональной антибиотикотерапии**

15'| **Денисов Анатолий Алексеевич**, доцент кафедры организации здравоохранения и общественного здоровья медицинского факультета ФГБОУ «Ульяновский государственный университет», заместитель главного врача «Медозон», к.м.н. (Ульяновск)

13.45–14.00 (время московское) 14.45–15.00 (время местное)

**МАЖБП и сердечно-сосудистый риск: взгляд на проблему с позиций гастроэнтеролога**

15'| **Визе-Хрипунова Марина Анатольевна**, заведующая кафедрой госпитальной терапии медицинского факультета им. Т.З.Биктимирова, Института Медицины, Экологии и Физической культуры ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», к.м.н., доцент (Ульяновск)

14.00–14.15 (время московское) 15.00–15.15 (время местное)

**Кишечная микробиота в развитии метаболического синдрома**

15'| **Варганова Дарья Леонидовна**, заведующая отделением гастроэнтерологии ГУЗ «Ульяновская областная клиническая больница», главный внештатный гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Ульяновской области, к.м.н. (Ульяновск)

14.15–14.30 (время московское) 15.15–15.30 (время местное)

**Комплексный подход при лечении боли в горле: возможности и клинические преимущества**

15'| **Нестерова Алена Валерьевна**, доцент кафедры факультетской хирургии, зав.курсом оториноларингологии ФГБОУ ВО «УлГУ», к.м.н. (Ульяновск)

14.30–14.45 (время московское) 15.30–15.45 (время местное)

**Роль бронхолитиков в терапии ХОБЛ**

15'| **Галушина Ирина Александровна**, доцент кафедры постдипломного образования и семейной медицины ФГБОУ ВО «УлГУ», зав. пульмонологическим отделением ГУЗ «УОКБ», главный внештатный специалист пульмонолог Минздрава Ульяновской области, к.м.н. (Ульяновск)

14.45–14.55 (время московское) 15.45–15.55 (время местное)

Перерыв

14.55–16.20 (время московское) 15.55–17.20 (время местное)

Симпозиум Секции Молодые терапевты

**Обзор последних новостей: учимся и делимся знаниями**

Председатели:

**Рогожина Надежда Николаевна**, главный терапевт Минздрава Ульяновской области (Ульяновск),

**Ефремова Елена Владимировна**, профессор кафедры терапии и профессиональных болезней медицинского факультета им. Т.З. Биктимирова ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет», д.м.н. (Ульяновск)

14.55–15.10 (время московское) 15.55–16.10 (время местное)

**Алгоритмы ведения ФП для терапевта**

15'| **Таранчева Виктория Сергеевна**, ординатор (Ульяновск)

15.10–15.25 (время московское) 16.10–16.25 (время местное)

**Алгоритмы верификации ХСН в амбулаторной практике терапевта**

15'| **Топчий Анна Александровна**, ординатор (Ульяновск)

15.25–15.40 (время московское) 16.25–16.40 (время местное)

**Амилоидоз в практике терапевта**

15'| **Полувесова Мария Дмитриевна**, ординатор (Ульяновск)

15.40–15.55 (время московское) 16.40–16.55 (время местное)

**Дифференциальная диагностика за грудиных болей в практике врача-терапевта**

15'| **Бочкарев Александр Николаевич**, ординатор (Ульяновск)

15.55–16.10 (время московское) 16.55–17.10 (время местное)

**Особенности стентирования коронарных артерий у пациентов пожилого и старческого возраста**

15'| **Минаев Михаил Валерьевич**, аспирант (Ульяновск)

16.10–16.20 17.10–17.20 (время местное)

10'| **Дискуссия**