



ЦИКЛ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ СЕМИНАРОВ

# КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ТЕРАПЕВТОВ



МУРМАНСК, 17 МАРТА 2026

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



<https://rnmot.org/murmansk-2026>

Азимут, Мурманск

г. Мурманск, проспект Ленина, д. 82

**08.30–09.00**

Регистрация

**09.00–10.00**

Симпозиум

**Современные подходы к терапии хронических заболеваний: от неврологии к гепатологии**

Председатели:

**Терсинских Жанна Викторовна**, главный внештатный специалист гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Мурманской области, заведующий гастроэнтерологическим отделением ГОБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина», председатель Мурманского РО РНМОТ (Мурманск),

**Искра Дмитрий Анатольевич**, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины СПбГПМУ, президент Северо-Западного общества по изучению боли, ответственный секретарь Национального экспертного совета по развитию инновационной медицины, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

**09.00–09.30**

**Управление мигренью: от купирования приступа к профилактическому лечению. Роль таргетной терапии**

Доклад при поддержке компании ООО «Пфайзер Инновации» (не входит в программу для НМО) 30'| **Искра Дмитрий Анатольевич**, профессор кафедры медицинской реабилитации и спортивной медицины СПбГПМУ, президент Северо-Западного общества по изучению боли, ответственный секретарь Национального экспертного совета по развитию инновационной медицины, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

**09.30–10.00**

**Революция в гепатологии? Агонисты ГПП-1 и классические гепатопротекторы (ЭФЛ): синергизм или антагонизм?**

Доклад при поддержке компании ООО «Опелла Хелскеа» (не входит в программу для НМО) 30'| **Приходько Вероника Александровна**, доцент кафедры фармакологии и клинической фармакологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет» Минздрава России (ФГБОУ ВО СПХФУ Минздрава России), к.б.н. (Санкт-Петербург)

**10.00–10.30**

Открытие

10.30–11.30

## Пленарное заседание

Председатели:

**Драпкина Оксана Михайловна**, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва),

**Рудь Наталья Викторовна**, консультант управления организации медицинской помощи Министерства здравоохранения Мурманской области (Мурманск),

**Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва),

**Недогода Сергей Владимирович**, заведующий кафедрой внутренних болезней ИНМФО ВолГМУ Минздрава России, Заслуженный врач РФ, председатель Волгоградского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Волгоград),

**Терсинских Жанна Викторовна**, главный внештатный специалист гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Мурманской области, заведующий гастроэнтерологическим отделением ГОБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина», председатель Мурманского РО РНМОТ (Мурманск)

10.30–10.50

### Куда направлен вектор профилактики?

20'| **Драпкина Оксана Михайловна**, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва)

10.50–11.10

### Артериальная гипертензия: традиции и инновации

20'| **Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва)

11.10–11.30

### Кардио-рено-гепато-метаболический синдром

20'| **Недогода Сергей Владимирович**, заведующий кафедрой внутренних болезней ИНМФО ВолГМУ Минздрава России, Заслуженный врач РФ, председатель Волгоградского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Волгоград)

11.30–13.00

Симпозиум

### Кардиолог-терапевту: взгляд на кардиометаболическую патологию

Председатели:

**Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института

Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва),

**Недогода Сергей Владимирович**, заведующий кафедрой внутренних болезней ИНМФО ВолГМУ Минздрава России, Заслуженный врач РФ, председатель Волгоградского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Волгоград),

**Терсинских Жанна Викторовна**, главный внештатный специалист гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Мурманской области, заведующий гастроэнтерологическим отделением ГОБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина», председатель Мурманского РО РНМОТ (Мурманск)

11.30–12.00

### **Нюансы комбинированной антигипертензивной терапии**

*Доклад при поддержке компании АО "Нижфарм" (не входит в программу для НМО)*

30'| **Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва)

12.00–12.30

### **Гиперурикемия как маркер системного воспаления: ревматологический аспект**

*Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)*

30'| **Недогода Сергей Владимирович**, заведующий кафедрой внутренних болезней ИНМФО ВолГМУ Минздрава России, Заслуженный врач РФ, председатель Волгоградского РО РНМОТ, д.м.н., профессор (Волгоград)

12.30–13.00

### **Дислипидемия 2026: время фиксированных комбинаций**

*Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)*

30'| **Ахмеджанов Надир Мигдатович**, ведущий научный сотрудник отдела метаболических нарушений ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, к.м.н. (Москва)

13.00–13.20

### **Перерыв, кофе брейк**

13.20–15.20

Симпозиум

### **Тактика ведения пациента с хроническими неинфекционными заболеваниями в практике терапевта**

Председатели:

**Березин Дмитрий Геннадьевич**, заведующий неврологическим отделением для больных с ОНИК с БИТР ГОБУЗ "Мурманский областной клинический многопрофильный центр" (Мурманск),

**Терсинских Жанна Викторовна**, главный внештатный специалист гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Мурманской области, заведующий гастроэнтерологическим отделением ГОБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина», председатель Мурманского РО РНМОТ (Мурманск)

13.20–13.35

### **Мобильность, долголетие и остеоартрит**

*Доклад при поддержке компании АО "Нижфарм" (не входит в программу для НМО)*

15'| **Наумов Антон Вячеславович**, заведующий лабораторией костно-мышечных заболеваний РГНКЦ, профессор кафедры болезней старения РНИМУ им. Пирогова, д.м.н., профессор (Москва)

13.35–13.50

### **Спондилоартриты в практике терапевта**

15'| **Иванова Елена Владимировна**, заведующая ревматологическим отделением ГОБУЗ "Мурманская областная клиническая больница им. П. А. Баяндина", главный внештатный специалист ревматолог Министерства здравоохранения Мурманской области (Мурманск)

13.50–14.20

### **Современные рекомендации по фибрилляции предсердий и их применение на практике. Что нового в 2025-2026 году?**

*Доклад при поддержке компании ООО «Пфайзер Инновации» (не входит в программу для НМО)*

30'| **Иртюга Ольга Борисовна**, доцент кафедры кардиологии факультета подготовки кадров высшей квалификации ИМО ФГБУ НМИЦ им. В.А. Алмазова Минздрава России, заведующая учебной частью кафедры, заведующая НИЛ врожденных и приобретенных пороков сердца, заместитель директора ИМО по клинической работе, к.м.н. (Санкт-Петербург)

14.20–14.35

### **Формула эффективной антикоагуляции: какие переменные нужно подставить?**

15'| **Нагорный Михаил Борисович**, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней ФГБВОУ ВО ВМедА, кардиолог-аритмолог специализированной клиники Доктор САН, к.м.н., доцент (Санкт-Петербург)

14.35–14.50

### **Вехи истории. От люмбальной пункции до тромэкстракции. История развития сосудистого центра**

15'| **Березин Дмитрий Геннадьевич**, заведующий неврологическим отделением для больных с ОНИК с БИТР ГОБУЗ "Мурманский областной клинический многопрофильный центр" (Мурманск)

14.50–15.20

### **Тревога, которая болит. Дифференциальный диагноз и тактика ведения пациента с вегетативной бурей**

*Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)*

30'| **Клепикова Мария Викторовна**, терапевт, кардиолог, диетолог, к.м.н., доцент (Москва)

15.20–15.25

Перерыв

15.25–16.25

Симпозиум

### **Пациент с неспецифическими жалобами. Часть 1. Анемия, заболевания ЖКТ**

Председатели:

**Терсинских Жанна Викторовна**, главный внештатный специалист гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Мурманской области, заведующий гастроэнтерологическим отделением ГОБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина», председатель Мурманского РО РНМОТ (Мурманск),

**Койчева Юлия Александровна**, врач-кардиолог высшей квалификационной категории, врач второй квалификационной категории ГОБУЗ "Мурманский областной клинический медицинский центр" (Мурманск)

15.25–15.55

**Алгоритмы ведения железодефицитной анемии. Диагностика, терапия, контроль. Чек-лист на каждый этап**

*Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)*

30'| **Клепикова Мария Викторовна**, терапевт, кардиолог, диетолог, к.м.н., доцент (Москва)

15.55–16.10

**Констипация как нетрадиционный фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний**

15'| **Терсинских Жанна Викторовна**, главный внештатный специалист гастроэнтеролог Министерства здравоохранения Мурманской области, заведующий гастроэнтерологическим отделением ГОБУЗ «Мурманская областная клиническая больница имени П.А. Баяндина», председатель Мурманского РО РНМОТ (Мурманск)

16.10–16.25

**Аспекты билиарного сладжа и ЖКБ в свете клинических рекомендаций и Совета экспертов от 20.05.2025**

15'| **Вайнерова Елена Васильевна**, заведующая гастроэнтерологическим отделением, врач высшей квалификационной категории ГОБУЗ "Мурманский областной клинический медицинский центр" (Мурманск)

16.25–17.05

Симпозиум

**Пациент с неспецифическими жалобами. Часть 2. Одышка**

16.25–16.40

**Современные тенденции применения аминопенициллинов в амбулаторной практике (телемост)**

15'| **Болиева Лаура Зелимхановна**, заведующая кафедрой фармакологии с клинической фармакологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, член Президиума РНМОТ, д.м.н., профессор (Владикавказ)

16.40–16.55

**Роль стресс-эхокардиоскопии в дифференциальной диагностике одышки**

15'| **Койчева Юлия Александровна**, врач-кардиолог высшей квалификационной категории, врач второй квалификационной категории ГОБУЗ "Мурманский областной клинический медицинский центр" (Мурманск)

16.55–17.05

10'| **Подведение итогов, завершение семинара**