

## **Отчет о проведении VII Терапевтического форума “Мультидисциплинарный больной”, Конференции молодых терапевтов**

23–24 мая 2024 г. в Екатеринбург очно с трансляцией прошли VII Форум «Мультидисциплинарный больной», Конференция молодых терапевтов.

Организатором мероприятий являлось Российское научное медицинское общество терапевтов (РНМОТ), при поддержке Общества врачей России, Всемирного общества по внутренней медицине (ISIM) и Европейской Федерации по внутренней медицине (EFIM).

Мероприятие было посвящено памяти Президента РНМОТ, академика РАН, д.м.н., профессора **А.И. Мартынова**. Пленарное заседание было открыто докладом член-корр. РАН, д.м.н., профессор **Ж.Д. Кобалава** “Сила профессии врача преподавателя”, в ходе которого была подчеркнута особая роль академика РАН А.И. Мартынова в развитии и становлении науки и медицины. В докладе профессора **И.И. Резник** была обсуждена проблема антиаритмической и антикоагулянтной терапии у пациентов с фибрилляцией предсердий. Ученый секретарь РНМОТ, д.м.н. **В.А. Кокорин** выступил с докладом, посвященным портрету врача 21-го века, который вызвал бурное обсуждение у молодых коллег.

В мероприятии приняли участие 2499 участников (552 очно, 1947 онлайн), в том числе, 8 членов Президиума РНМОТ, а докладчики представляли 17 городов РФ.

Повестка программы была посвящена наиболее актуальным проблемам внутренней патологии, освещала современные тенденции в области диагностики и лечения заболеваний внутренних органов, новости терапии и клинические разборы.

Проведено 1 пленарное заседание, 22 секционных заседания и симпозиума, конкурсы на лучшую научную работу и лучшее представление клинического случая, 2 мастер-класса, олимпиада РНМОТ по терапии и Генеральная ассамблея молодых терапевтов.

В рамках секции “Пульмонолог-терапевту: пациент с заболеванием дыхательной системы” генеральный секретарь РНМОТ, д.м.н., профессор **А.Г. Малявин** свой доклад посвятил тактике ведения пациента с внебольничной пневмонией. В программе конференции также рассматривались современные возможности ведения пациента с ХСН в реальной клинической практике, сфокусировано внимание на алгоритмах терапевтического ведения больных с дефицитом железа (академик РАН, д.м.н., профессор **В.И. Мазуров**).

В секции мероприятия “Коморбидный пациент на приеме” доклады были посвящены диагностическим стратегиям и рациональным алгоритмам в лечении коморбидного больного.

При обсуждении вопросов, направленных на курацию пациентов с заболеваниями дыхательных путей д.м.н, проф. **Л.З. Болиева** представила доклад, посвященный базовым основам восстановительного лечения и реабилитации пациентов с тяжелым течением ОРВИ.

В программе конференции рассматривались современные возможности ведения пациента с патологией печени, особое внимание было уделено обсуждению патологии эндокринной системы, медикаментозной терапии при заболеваниях органов дыхания, особенностям ведения нефрологического пациента в терапевтической практике.

Представители секции молодых терапевтов РНМОТ представили в рамках данного мероприятия 11 симпозиумов.

В ходе симпозиума «Мультидисциплинарный взгляд на пациента врача первичного звена» докладчики рассказали о современных алгоритмах ведения пациента с различными комбинациями атеросклеротического поражения (к.м.н. **Н.Д. Кобзева**), мифах в профилактике и лечении дислипидемии (к.м.н. **Деревянченко М.В.**), о подходах к выявлению и ведению пациентов с предиабетом (д.м.н. **Т.В. Адашева**), а также осветили проблему обследования пациентов с системными заболеваниями соединительной ткани (к.м.н. **Е.А. Лейнеман**).

Большое внимание привлекла обсуждаемая в процессе мероприятия проблема паранеопластического синдрома у различных терапевтических пациентов. Были представлены маски паранеопластического синдрома в ревматологии (к.м.н. **И.Ф. Файрушина**), неврологии (к.м.н. **О.С. Хайрутдинова**), гематологии (к.м.н. **А.М. Галиева**) и гастроэнтерологии (к.м.н. **Д.Д. Мухаметова**).

Особое место в программе заняли симпозиумы «Мультидисциплинарный взгляд на кардиоваскулярную патологию» и «Мультидисциплинарный подход в практике молодого терапевта», в ходе которых докладчики рассказали о проблеме дефицита витамина D в фокусе кардиоваскулярной патологии, особенностях терапии артериальной гипертензии у женщин различных возрастных групп, мультидисциплинарном подходе к диагностике ангионевротических отеков, распространенности и коморбидности аутоиммунного гастрита.

Важное место в программе Форума занял симпозиум «Сложные вопросы в практике молодого интерниста», в котором были представлены доклады: «Идиопатический рецидивирующий перикардит в практике терапевта» (д.м.н. **И.Т. Муркамилов**, г. Бишкек, Кыргызстан), «Коморбидный больной в палате интенсивной терапии: в фокусе хроническая болезнь почек» (**Ш.Ш. Хакимов**, г. Бишкек, Кыргызстан), «ТЭЛА в пластической хирургии: проблема мультидисциплинарная» (**Д.С. Ыманкулов**, г. Бишкек, Кыргызстан), «Клинические особенности остеопороза у молодых женщин с лимфомой Ходжкина» (**А.Р. Нагиева**), «Характеристика атерогенных дислипидемий при разных вариантах острых лейкозов» (**В.О. Дзидзария**).

В рамках конференции молодых терапевтов прошли традиционные конкурсы молодых ученых на лучший клинический случай и лучшую научную работу. Из поступивших в оргкомитет заявок, комиссией были отобраны 9 докладов для устного представления на конкурсе на лучшую научную работу и 9 – на лучший клинический случай.

В состав жюри финального этапа конкурсов вошли ведущие специалисты в области терапии, доктора и кандидаты наук из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Ростова-на-Дону, Волгограда, Великого Новгорода, а также представитель кафедры факультетской терапии КГМА им. И.К. Ахунбаева (г.Бишкек, Кыргызстан).

В конкурсе «Лучший клинический случай» первое место заняла **Д.И. Валеева** (Уфа), представившая доклад «Клиническое наблюдение пациента с кольцевым поражением свода черепа и хрупкостью костей». Второе место присвоено **С.С. Амарна** (Ростов-на-Дону) за работу «Клинический случай ведения пациентки с острым гуморальным отторжением сердечного трансплантата». Призером третьей степени стал **Н.Л. Мацак** (Казань) с докладом «Впервые выявленная почечная недостаточность у пациентки с ВИЧ инфекцией». Жюри конкурса особенно отметило доклад «Что скрывается под маской асцита»,

представленный студенткой 3 курса ИГМА М.А. Лисовской (Ижевск), которая по итогам конкурса была награждена дипломом зрительских симпатий.

В конкурсе «Лучшая научная работа» победителем стала **Т.В. Канаева** (Саратов) с докладом «Сывороточные биомаркеры и неблагоприятные кардиоваскулярные события у пациентов, перенесших COVID-19». Второе место занял **Д.С. Евдокимов** (Санкт-Петербург), представивший работу «Лабораторная диагностика у пациентов с первичным и вторичным синдромом Такоцубо». Третье место присуждено **А.А. Петуховой** (Санкт-Петербург) за доклад «Эффективность консервативного лечения асептических некрозов по результатам одного года наблюдения».

Призеры конкурсов получили дипломы победителей и ценные подарки. Все участники конкурсов отмечены поощрительными дипломами. Члены жюри конкурсов рекомендовали ряд работ для публикации в журнале «Терапия».

23 мая в ходе работы уголка молодого интерниста были проведены мастер-классы по УЗИ-ассистированному осмотру в практике ревматолога от И.Ф. Файрушиной (Казань) и УЗИ-ассистированному осмотру органов брюшной полости в практике терапевта от Д.Д. Мухаметовой (Казань).

В рамках мероприятия была проведена ставшая для него уже традиционной Межвузовская олимпиада в формате известной телевизионной передачи «Своя Игра», ведущим которой выступил доктор медицинских наук, профессор, директор Института медицинского образования НовГУ им. Ярослава Мудрого (Великий Новгород) В.С. Чулков. В соревновании приняли участие команды, представляющие медицинские образовательные учреждения Казани, Екатеринбурга и Челябинска. Среди игроков – студенты старших курсов, клинические ординаторы терапевтических специальностей, аспиранты. Первое и второе место заняли сборные команд из Уральского Государственного Медицинского Университета, а третье место заняли представители Южно-Уральского Государственного медицинского университета. Межвузовская олимпиада призвана обогатить клинический опыт участников и зрителей, пополнить их теоретический багаж самыми современными сведениями. Стремительная динамика соревнования заставляет ее участников принимать быстрые решения, тесно взаимодействовать со своей командой, способствует повышению стрессоустойчивости будущих врачей.

Важным событием конференции стала Генеральная ассамблея молодых терапевтов.

Был заслушан и одобрен доклад председателя секции «Молодые терапевты РНМОТ» Н.Д. Кобзевой о работе секции за отчетный период. Наталия Дмитриевна поделилась достижениями секции, результатами работы секции молодых терапевтов в рамках Национального Конгресса Терапевтов, Европейского конгресса терапевтов, а также остановилась в своем докладе на приоритетных направлениях развития секции. Работа секции была признана удовлетворительной. Были обсуждены вопросы взаимодействия с другими секциями молодых ученых и возможности международного сотрудничества. Намечен план работы секции «Молодые терапевты РНМОТ» на предстоящий год.

Ученый секретарь РНМОТ, д.м.н. Кокорин В.А.

Куратор секции молодых терапевтов РНМОТ, д.м.н. Ларина В.Н.

Председатель секции молодых терапевтов РНМОТ, к.м.н. Кобзева Н.Д.

Секретарь секции молодых терапевтов РНМОТ, к.м.н. Суворова Н.А.