

## 19-й Национальный конгресс терапевтов с международным участием. Отчет о работе секции «Молодые терапевты»

20–22 ноября 2024 г. в Москве в Международном выставочном центре «Крокус Экспо» состоялся 19-й Национальный конгресс терапевтов (НКТ) с международным участием. Конгресс был посвящен памяти президента РНМОТ, академика РАН, профессора Анатолия Ивановича Мартынова.

Активное участие в работе конгресса приняли молодые терапевты. В научной программе мероприятия прошли симпозиумы, организованные членами секции «Молодые терапевты» РНМОТ: «Профессиональная научная деятельность: работаем над публикацией», «Молодые молодым: от науки к практике».

В рамках работы «Уголка молодого терапевта» прошли заседания с обсуждением текущих вопросов и обмен опыта в формате митап: «Техника сообщения плохих новостей», «Россия-Киргизия: итоги работы в 2024 г. и дальнейшие перспективы», «Мифы о статинотерапии. Как убедить пациента соблюдать рекомендации?», «Автономная дисфункция сердца в практике терапевта: вопросы и ответы», «Права пациентов в клинических исследованиях», «*Sarcoptes scabiei* var. *hominis*: Найди меня, если сможешь». Научная программа «Уголка молодого терапевта» включала ежедневные постерные сессии, модераторами которых выступили члены секции «Молодые терапевты» РНМОТ.

Особым вниманием и интересом были отмечены сессии дебатов: молодость и опыт, в ходе которых у молодых терапевтов была возможность осветить важные вопросы внутренних болезней и вступить в научную дискуссию со своими более старшими оппонентами. Темами дебатов являлись: «Средний ребенок в семье сердечной недостаточности – СН со слегкасниженной (промежуточной) ФВ ЛЖ: отдельный фенотип. За и против», «Лечение бессимптомной гиперурикемии у мультиморбидного пациента. За и против», «Диагностические критерии и способы коррекции дефицита железа при сердечной недостаточности. За и против».

Участники секции «Молодые терапевты» РНМОТ входили в состав тезисного комитета 19-го НКТ и приняли участие в рецензировании и редактировании материалов для подготовки сборника тезисов.

21 ноября 2024 г. на конгрессе был проведен традиционный конкурс молодых терапевтов на лучшую научную работу. В оргкомитет были поданы 42 работы от участников из 25 городов России. Для участия в финальном туре конкурсная комиссия отобрала 10 работ.

В состав жюри финального этапа конкурса вошли ведущие специалисты в области терапии и лидеры секции «Молодые терапевты» РНМОТ из разных городов Российской Федерации: Чебоксары, Великий Новгород, Ростов-на-Дону, Уфа, Санкт-Петербург.

Победителем конкурса был признан С.В. Диль (г. Томск), представивший работу «Эффективность и безопасность интракоронарного

введения эпинефрина при рефрактерном феномене no-reflow». Второго места была удостоена К.В. Комиссарова (г. Москва) за исследование «Поражение легких степени КТ-4, вызванное вирусом SARS-CoV-2: результаты отдаленного наблюдения». Третьим призером стала И.А. Мисан (г. Москва) с работой «Оценка функционального состояния почек, бессимптомной гиперурикемии и воспалительных изменений у пациентов с хронической сердечной недостаточностью и неалкогольной жировой болезнью печени». Все участники конкурса получили дипломы и ценные подарки.

*Ученый секретарь РНМОТ, д.м.н. Кокорин В.А.  
член президиума РНМОТ, д.м.н., профессор Ларина В.Н.,  
Председатель секции “Молодые терапевты” РНМОТ, д.м.н. Кобзева Н.Д.,  
Секретарь секции “Молодые терапевты” РНМОТ, к.м.н. Суворова Н.А.*