

23-й Европейский конгресс терапевтов: Интеграция технологий и человеческого подхода для устойчивого здравоохранения

С 5 по 8 марта 2025 г. во Флоренции (Италия) состоялся 23-й Европейский конгресс терапевтов, прошедший под девизом «Интеграция технологий и человеческого подхода для устойчивого здравоохранения». Организатором конгресса являлась Европейская Федерация внутренней медицины (EFIM). Российское научное медицинское общество терапевтов (РНМОТ) на форуме было представлено вице-президентами, чл.-корр. РАН, профессором Ж.Д. Кобалава, Л.Б. Лазебником, ученым секретарем, доцентом В.А. Кокориным, членом президиума, профессором В.Н. Лариной, полномочным представителем Общества в Центральном ФО, профессором С.С. Якушиным, членом Центрального совета, профессором О.И. Боевой, председателем секции «Молодые терапевты», доцентом Н.Д. Кобзевой и секретарем секции, к.м.н. Н.А. Суворовой. Всего в мероприятии приняли участие свыше 2100 участников из 82 стран, в том числе более 30 отечественных специалистов.

Научную программу конгресса предваряла Генеральная ассамблея EFIM, в которой участвовали 107 делегатов из 39 стран. Были заслушаны и одобрены отчеты о работе EFIM за 2024-2025 гг., представленный ее президентом Р. Гомесом (*Испания*), и финансовой деятельности организации (Ф. Пьетрантонио (*Италия*)). На прошедших выборах будущим президентом Федерации был избран Ф. фон Воверн (*Швеция*), генеральным секретарем – М. Лембер (*Эстония*). В ряды EFIM единогласным решением были приняты Армянская ассоциация медицины внутренних болезней, Общество неотложной медицины Великобритании и Ассоциация терапевтов Турции. Ассоциативными членами EFIM стали Общество внутренней медицины Австралии и Новой Зеландии, Египетское общество внутренней медицины и Коллегия терапевтов Шри-Ланки. Таким образом, в настоящее время Федерация объединяет 49 общества из 46 страны, являясь ведущей профессиональной организацией врачей-терапевтов в Европе. По вопросам издания Европейского журнала внутренней медицины (EJIM) выступил его главный редактор Дж. Аньелли (*Италия*). Дж. Келлетт (*Ирландия*) представил отчет о деятельности Европейского журнала клинических случаев во внутренней медицине (EJCRIM). Прозвучали сообщения о Европейских школах по внутренней медицине для молодых интернистов, которые прошли в Эскориале (*Испания*) и Бьерклидене (*Швеция*). Были заслушаны отчеты о работе комитетов молодых интернистов (М. Рибейро, *Португалия*) и начинающих специалистов (Ф. Виеданс, *Великобритания*), Фонда содействия развитию внутренней медицины в Европе (Д. Сирени, *Франция*) и образовательного портала «Академия EFIM» (М. Дурусу, *Турция*). На сайте Академии www.efimacademy.org можно найти информацию по дифференциальной диагностике синдромов и симптомов, подкасты по новостям в области внутренней медицины, посмотреть образовательные модули и вебинары. В разработке и информационном наполнении портала участвуют, в том числе, представители РНМОТ.

На торжественной церемонии открытия конгресса собравшихся тепло приветствовали президент EFIM Р. Гомес (*Испания*) и председатели конгресса Н. Монтано и Ф. Дентали (оба – *Италия*). Почетные награды EFIM за вклад в развитие внутренней медицины были вручены профессорам Д. Серени (*Франция*) и Дж. Газбаррини (*Италия*). Честь выступить с вступительной пленарной лекцией «Терапевты: Множество жизней в одной» была предоставлена К. Корбелла Виросу (*Испания*), бывшему генеральному секретарю EFIM, в

настоящее время руководителю медицинского департамента спортивного клуба «Барселона». В завершение церемонии прошло награждение дипломами почетных членов EFIM. Этому высокому званию были удостоены президент РНМОТ, академик РАН О.М. Драпкина, вице-президент, чл.-корр. РАН Ж.Д. Кобалава, член президиума, профессор В.Н. Ларина и член Центрального совета, профессор О.И. Боева.

Программу конгресса составили 5 пленарных заседаний, 35 параллельных сессий, 5 специальных сессий, 4 совместные сессии EFIM с другими медицинскими профессиональными сообществами, 3 дебатов за/против, 11 встреч с экспертами, 1 сателлитный симпозиум, 7 сессий кратких сообщений, специальная сессия молодых интернистов, конкурсы на лучший клинический случай и лучшую научную работу. Также прозвучали 117 устных постерных докладов и были представлены свыше 2300 постеров.

В первый день конгресса были проведены образовательные курсы и практические семинары «Ультразвуковая экспресс-диагностика в практике врачей-терапевтов», «Искусственный интеллект для клинических исследований: основы для терапевтов», «Развитие карьеры для терапевтов – Возможности и особые интересы», «Осознанность: практический подход», «Лечение ожирения для терапевтов» и «Как написать и опубликовать статью».

Темами пленарных заседаний являлись: «Стеатозная болезнь печени, связанная с метаболической дисфункцией: современные рекомендации EASL-EASD-EASO», «Раннее распознавание и диагностика сепсиса», «GLP-1 и защита от нейродегенеративных заболеваний» и «Кардиоренальный метаболический синдром».

Особое внимание привлекли совместные сессии EFIM с Европейской ассоциацией по изучению диабета (EASD), Американской коллегией терапевтов (ACP), Обществом госпитальной медицины (SHM) и Европейским обществом по артериальной гипертензии (ESH).

Специальные сессии были посвящены метаболическим нарушениям, лучшим оригинальным работам, опубликованным в Европейском журнале внутренней медицины в 2024 году, конкурсам на лучший клинический случай и лучшую научную работу среди начинающих специалистов.

Большой популярностью пользовались интерактивные дебаты «За и Против», темами которых стали: «Следует ли продолжать антикоагулянтную терапию после 3-6 месяцев у пациентов с неспровоцированными венозными тромбозами?», «Мягкие, но твердо: как развивать, обучать и оценивать ключевые нетехнические навыки успешного терапевта» и «Система непрерывного мониторинга концентрации глюкозы: время для изменений?».

Среди других вопросов, освещенных на конгрессе, были: достижения в ревматологии и лечении первичного билиарного холангита, усовершенствование терапевтической практики с помощью новых технологий, орфанные заболевания, перспективы лечения болезни Альцгеймера, физическая активность как профилактическое и клиническое вмешательство, инфекции, ассоциированные с оказанием медицинской помощи, новости лечения ХОБЛ и дислипидемии, антикоагулянтная терапия в сложных ситуациях, сердечная недостаточность, артериальная гипертензия в особых группах пациентов, костно-мышечные и инфекционные заболевания, паллиативная медицина, лечение почечной недостаточности в условиях терапевтического отделения, периоперационное ведение больных, профилактическая медицина.

Активное участие в научной программе конгресса приняли российские специалисты. Вице-президент РНМОТ, чл.-корр. РАН Ж.Д. Кобалава представила доклад «Коррекция дефицита железа у пациентов с сердечной недостаточностью». Ученый секретарь Общества В.А. Кокорин в рамках сессии «Клинические рекомендации – шаг к улучшению качества медицинской помощи» выступил с докладом «5 лет рабочей группы EFIM по критической оценке рекомендаций: Достижения и вызовы». Член президиума РНМОТ, профессор В.Н. Ларина являлась председателем сессии «Сердечная недостаточность: лечение пациента, а не только болезни», а член Центрального совета, профессор О.И. Боева – председателем сессии кратких сообщений. В секциях кратких сообщений прозвучали 5 докладов, сделанных отечественными участниками, а в постерных дискуссиях были обсуждены 5 работ российских специалистов. На выставке постеров были представлены 59 работ участников из РФ (Москва, Новосибирск, Ростов-на-Дону, Рязань, Санкт-Петербург, Уфа). Представители РНМОТ приняли участие в Генеральной ассамблее EFIM, заседаниях рабочих групп по сердечной недостаточности, критической оценке рекомендаций по внутренним болезням и кампании «Разумный выбор».

Члены секции молодых терапевтов РНМОТ из Москвы, Ростова-на-Дону и Санкт-Петербурга также приняли активное участие в программе конгресса и заседании Ассамблеи молодых терапевтов EFIM. В рамках конгресса молодые терапевты РНМОТ представили 6 стендовых докладов. В постерной секции приняли участие Н.Д. Кобзева, Н.А. Суворова, В.В. Смирнова, Е.С. Щербина и К.Р. Микава. Основными тематиками постерных докладов явились сердечно-сосудистые и онкологические заболевания.

На конгресс участниками из 84 стран были поданы более 2500 тезисов, авторами 80 из которых являлись отечественные специалисты. По количеству поданных тезисов наша страна заняла высокое 6-е место. Сборник материалов конгресса будет опубликован в Европейском журнале клинических случаев во внутренней медицине.

Следующий, 24-й Европейский конгресс терапевтов пройдет с 25 по 28 марта 2026 г. в Вене (Австрия).

*Вице-президент РНМОТ, чл.-корр. РАН, профессор Ж.Д. Кобалава
Ученый секретарь РНМОТ, д.м.н., доцент В.А. Кокорин*