

Посвящается памяти Мартынова А.И.

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
**КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ТЕРАПЕВТОВ**



НОВОСИБИРСК, 26 СЕНТЯБРЯ 2025

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



<https://rnmot.org/novosibirsk-2025>

г. Новосибирск, ул. Залесского, д. 6, Новосибирский государственный медицинский университет

ЗАЛ 1

04.00–05.00 (время московское) 08.00–09.00 (время местное)

Регистрация

05.00–05.30 (время московское) 09.00–09.30 (время местное)

Открытие

05.30–06.30 (время московское) 09.30–10.30 (время местное)

Пленарное заседание

Председатели:

Драпкина Оксана Михайловна, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва)

Заблоцкий Ростислав Михайлович, Министр здравоохранения Новосибирской области (Новосибирск)

Глущенко Илья Леонидович, и.о. ректора ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, к.м.н. (Новосибирск)

Воевода Михаил Иванович, директор ФГБНУ Федеральный исследовательский центр фундаментальной и трансляционной медицины, академик РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск)

Рагино Юлия Игоревна, руководитель НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, полномочный представитель РНМОТ в СибФО, член-корр. РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск)

Герасименко Оксана Николаевна, заведующий кафедрой факультетской терапии им. проф. Г.Д. Залесского (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Министерства здравоохранения Новосибирской области, главный врач ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн №3», председатель

Новосибирского регионального отделения РНМОТ, Заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Новосибирск)

05.30–05.50 (время московское) 09.30–09.50 (время местное)

Стандартизация работы центров здоровья для взрослых

20'| **Драпкина Оксана Михайловна**, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва)

05.50–06.10 (время московское) 09.50–10.10 (время местное)

Патология человека в Сибири: есть ли особенности?

20'| **Воевода Михаил Иванович**, директор ФГБНУ Федеральный исследовательский центр фундаментальной и трансляционной медицины, академик РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск)

06.10–06.30 (время московское) 10.10–10.30 (время местное)

Рискометрия сердечно-сосудистых заболеваний в Сибири

20'| **Рагино Юлия Игоревна**, руководитель НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, полномочный представитель РНМОТ в СибФО, член-корр. РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск)

06.30–06.40 (время московское) 10.30–10.40 (время местное)

Перерыв

06.40–08.20 (время московское) 10.40–12.20 (время местное)

Симпозиум

Актуальные вопросы профилактики, диагностики и лечения заболеваний органов дыхания

Председатели:

Кондюрина Елена Геннадьевна, проректор по последипломному образованию, заведующий кафедрой педиатрии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Герасименко Оксана Николаевна, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике министерства здравоохранения Новосибирской области, главный врач ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн №3», заведующий кафедрой факультетской терапии им. проф. Г.Д. Залесского (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, председатель Новосибирского регионального отделения РНМОТ, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Попова Анна Александровна, начальник отдела контроля качества образования, заведующий кафедрой поликлинической терапии и общей врачебной практики (семейной медицины) лечебного факультета ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н. (Новосибирск)

06.40–07.00 (время московское) 10.40–11.00 (время местное)

VENI, VIDI, VICI: лечение острого бронхита на стыке традиций и инноваций

Доклад при поддержке компании ООО «Биннофарм Групп» (не входит в программу для НМО)

20'| **Куделя Любовь Михайловна**, главный внештатный специалист-пульмонолог министерства здравоохранения Новосибирской области, заведующей пульмонологическим отделением ГБУЗ НСО

«Государственная новосибирская областная клиническая больница», профессор кафедры внутренних болезней им. акад. Л.Д. Сидоровой (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессор (Новосибирск)

07.00–07.20 (время московское) 11.00–11.20 (время местное)

VENI, VIDI, VICI: тактики лечения ОРВИ даже если кажется, что время упущено

Доклад при поддержке компании ООО «Биннофарм Групп» (не входит в программу для НМО)

20'| **Герасименко Оксана Николаевна**, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике министерства здравоохранения Новосибирской области, главный врач ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн №3», заведующий кафедрой факультетской терапии им. проф. Г.Д. Залесского (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, председатель Новосибирского регионального отделения РНМОТ, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Содокладчик: **Пархоменко Ольга Михайловна**, ассистент кафедры факультетской терапии им. проф. Г.Д. Залесского (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, заместитель главного врача по терапии ГБУЗ НСО «Городская клиническая больница №1», к.м.н. (Новосибирск)

07.20–07.40 (время московское) 11.20–11.40 (время местное)

Актуальные вопросы лечения острых респираторных заболеваний с позиции клинических рекомендаций

20'| **Кондюрина Елена Геннадьевна**, проректор по последипломному образованию, заведующий кафедрой педиатрии факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки врачей ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессор (Новосибирск)

07.40–08.00 (время московское) 11.40–12.00 (время местное)

Эффективная терапия кашля

20'| **Малявин Андрей Георгиевич**, главный внештатный специалист– пульмонолог ЦФО РФ, профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии лечебного факультета ФГБОУ ВО "Российский университет медицины" Минздрава России, генеральный секретарь РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва)

08.00–08.20 (время московское) 12.00–12.20 (время местное)

Вторичные артериальные гипертензии в практике участкового терапевта

20'| **Попова Анна Александровна**, начальник отдела контроля качества образования, заведующий кафедрой поликлинической терапии и общей врачебной практики (семейной медицины) лечебного факультета ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н. (Новосибирск)

08.20–08.30 (время московское) 12.20–12.30 (время местное)

Перерыв

08.30–10.00 (время московское) 12.30–14.00 (время местное)

Симпозиум

Современные стратегии ведения пациентов в клинике внутренних болезней: от фундаментальных исследований до клинической практики

Председатели:

Тов Никита Львович, заведующий кафедрой внутренних болезней им. акад. Л.Д. Сидоровой (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет»

Минздрава России руководитель терапевтической клиники ГБУЗ НСО «Государственная Новосибирская областная клиническая больница», Заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Фомичева Марина Леонидовна, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Новосибирской области, директор ГКУЗ НСО "РЦОЗ и МП «Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики», руководитель Новосибирского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», заведующий лабораторией профилактической медицины НИИТПМ-филиал ИЦиГ СО РАН, д.м.н. (Новосибирск)

08.30–08.50 (время московское) 12.30–12.50 (время местное)

Дефицит железа в России, новые данные - новые решения

Доклад при поддержке компании "Эгис" (не входит в программу для НМО)

20'| **Стуклов Николай Игоревич**, руководитель курса гематологии кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики медицинского факультета РУДН, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга МНИОИ им. П.А. Герцена - филиала НМИЦ радиологии, врач-гематолог, д.м.н., профессор (Москва)

08.50–09.10 (время московское) 12.50–13.10 (время местное)

Клинические рекомендации по артериальной гипертензии в действии: от контроля давления - к защите органов-мишеней

Доклад при поддержке компании АО «Нижфарм» (не входит в программу для НМО)

20'| **Герасименко Оксана Николаевна**, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике министерства здравоохранения Новосибирской области, главный врач ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн №3», заведующая кафедрой факультетской терапии им. проф. Г.Д. Залесского (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, председатель Новосибирского регионального отделения РНМОТ, д.м.н., профессор (Новосибирск)

09.10–09.30 (время московское) 13.10–13.30 (время местное)

Сердечно-сосудисто-почечно-метаболический синдром: взгляд нефролога

20'| **Тов Никита Львович**, заведующий кафедрой внутренних болезней им. акад. Л.Д. Сидоровой (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, руководитель терапевтической клиники ГБУЗ НСО «Государственная Новосибирская областная клиническая больница», Заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Новосибирск)

09.30–09.50 (время московское) 13.30–13.50 (время местное)

Профилактические задачи терапевта первичного звена в реализации национальных проектов

Здравоохранения

20'| **Фомичева Марина Леонидовна**, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Новосибирской области, директор ГКУЗ НСО "РЦОЗ и МП «Регионального центра общественного здоровья и медицинской профилактики», руководитель Новосибирского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», заведующий лабораторией профилактической медицины НИИТПМ-филиал ИЦиГ СО РАН, д.м.н. (Новосибирск)

09.50–10.00 (время московское) 13.50–14.00 (время местное)

10'| Дискуссия

10.00–11.10 (время московское) 14.00–15.10 (время местное)

Симпозиум

Ключевые аспекты ведения пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями

Председатели:

Герасименко Оксана Николаевна, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике министерства здравоохранения Новосибирской области, главный врач ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн №3», заведующий кафедрой факультетской терапии им. проф. Г.Д. Залесского (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, председатель Новосибирского регионального отделения РНМОТ, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Поспелова Татьяна Ивановна, проректор по научной работе, заведующий кафедрой терапии, гематологии и трансфузиологии (ФПК и ППВ) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Заслуженный врач РФ, главный внештатный специалист гематолог Министерства здравоохранения Новосибирской области, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Бондарь Ирина Аркадьевна, заведующий кафедрой эндокринологии (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, главный внештатный специалист эндокринолог Министерства Здравоохранения Российской Федерации в Сибирском Федеральном округе, Лауреат премии Правительства РФ, д.м.н., профессор (Новосибирск)

10.00–10.20 (время московское) 14.00–14.20 (время местное)

Современные терапевтические подходы к ведению пациентов с функциональными запорами с позиции клинических рекомендаций

20'| **Герасименко Оксана Николаевна**, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике министерства здравоохранения Новосибирской области, главный врач ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический госпиталь ветеранов войн №3», заведующая кафедрой факультетской терапии им. проф. Г.Д. Залесского (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, председатель Новосибирского регионального отделения РНМОТ, д.м.н., профессор (Новосибирск)

10.20–10.40 (время московское) 14.20–14.40 (время местное)

Современные клинические рекомендации по ведению пациентов с сахарным диабетом 2 типа

20'| **Бондарь Ирина Аркадьевна**, заведующий кафедрой эндокринологии (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, главный внештатный специалист эндокринолог Министерства Здравоохранения Российской Федерации в Сибирском Федеральном округе, Лауреат премии Правительства РФ, д.м.н., профессор (Новосибирск)

10.40–11.00 (время московское) 14.40–15.00 (время местное)

Особенности артериальной гипертензии у больных с миелопролиферативным синдромом

20'| **Поспелова Татьяна Ивановна**, проректор по научной работе, заведующий кафедрой терапии, гематологии и трансфузиологии (ФПК и ППВ) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, Заслуженный врач РФ, главный внештатный специалист гематолог Министерства здравоохранения Новосибирской области, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Лямкина Анна Сергеевна, доцент кафедры терапии, гематологии и трансфузиологии (ФПК и ППВ) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, к.м.н. (Новосибирск)

11.00–11.10 (время московское) 15.00–15.10 (время местное)

10' | Дискуссия

Подведение итогов, завершение конференции

ЗАЛ 2

06.40–08.20 (время московское) 10.40–12.20 (время местное)

Симпозиум

Современные тенденции ведения пациента с патологией внутренних органов: от профилактики к персонализированной терапии

Председатели:

Демин Александр Аристархович, заведующий кафедрой госпитальной терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, член правления Российского кардиологического общества, председатель секции «Воспалительные болезни сердца», председатель Новосибирского регионального отделения Российского кардиологического общества, заслуженный врач России, заслуженный кардиолог Российского кардиологического общества, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Рагино Юлия Игоревна, руководитель НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, полномочный представитель РНМОТ в СибФО, член-корр. РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Осипенко Марина Федоровна, начальник управления организации и координации работы диссертационных и ученых советов, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, д.м.н., профессор (Новосибирск)

06.40–07.10 (время московское) 10.40–11.10 (время местное)

Жировая болезнь печени: международные и российские рекомендации по ведению больных

Доклад при поддержке компании ООО «Опелла Хелскеа» (не входит в программу для НМО)

30' | **Осипенко Марина Федоровна**, заведующая кафедрой пропедевтики внутренних болезней

Новосибирского государственного медицинского университета, д.м.н., профессор (Новосибирск)

07.10–07.40 (время московское) 11.10–11.40

Магний. Пациент: право на лекарство. Врач: обязанность предоставления информации. Какой и когда?

Доклад при поддержке компании ООО «Опелла Хелскеа» (не входит в программу для НМО)

30' | **Зорина Лариса Анатольевна**, преподаватель кафедры терапии, гериатрии и антивозрастной медицины

ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, клинический фармаколог, врач-диетолог, к.м.н. (Москва)

07.40–08.00 (время московское) 11.40–12.00 (время местное)

Воспалительные болезни сердца - 2025

20' | **Демин Александр Аристархович**, заведующий кафедрой госпитальной терапии лечебного факультета ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, член правления Российского кардиологического общества, председатель секции «Воспалительные болезни сердца», председатель Новосибирского регионального отделения Российского кардиологического

общества, заслуженный врач России, заслуженный кардиолог Российского кардиологического общества, д.м.н., профессор (Новосибирск)

08.00–08.20 (время московское) 12.00–12.20 (время местное)

Из-за чего бывает тошнота

20'| **Краснер Яков Аркадьевич**, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней (лечебный факультет) ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, к.м.н. (Новосибирск)

08.20–08.30 (время московское) 12.20–12.30 (время местное)

Перерыв

08.30–10.00 (время московское) 12.30–14.00 (время местное)

Симпозиум

Актуальные задачи ведения пациентов в практике врача терапевта

Председатели:

Болиева Лаура Зелимхановна, заведующая кафедрой фармакологии с клинической фармакологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, член Президиума РНМОТ, д.м.н., профессор (Владикавказ),

Кручинина Маргарита Витальевна, ведущий научный сотрудник, заведующий лабораторией гастроэнтерологии НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск)

08.30–08.50 (время московское) 12.30–12.50 (время местное)

Рациональная терапия респираторных вирусных инфекций (телемост)

Доклад при поддержке компании АО «Haleon» (не входит в программу для НМО)

20'| **Малявин Андрей Георгиевич**, главный внештатный специалист – пульмонолог ЦФО РФ, профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии лечебного факультета ФГБОУ ВО "Российский университет медицины" Минздрава России, генеральный секретарь РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва)

08.50–09.10 (время московское) 12.50–13.10 (время местное)

Пробиотики в лечении и профилактике инфекций дыхательных путей с позиции взаимодействия оси «кишечник-легкие»

Доклад при поддержке компании АО «Haleon» (не входит в программу для НМО)

20'| **Болиева Лаура Зелимхановна**, заведующая кафедрой фармакологии с клинической фармакологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, член Президиума РНМОТ, д.м.н., профессор (Владикавказ)

09.10–09.30 (время московское) 13.10–13.30 (время местное)

Симптоматическая терапия острых респираторных вирусных инфекций и гриппа: взгляд клинического фармаколога

Доклад при поддержке компании АО «Haleon» (не входит в программу для НМО)

20'| **Болиева Лаура Зелимхановна**, заведующая кафедрой фармакологии с клинической фармакологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, член Президиума РНМОТ, д.м.н., профессор (Владикавказ)

09.30–09.50 (время московское) 13.30–13.50 (время местное)

Жировая болезнь печени – междисциплинарная проблема в терапевтической практике

20'| **Кручинина Маргарита Витальевна**, ведущий научный сотрудник, заведующий лабораторией гастроэнтерологии НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск)

09.50–10.00 (время московское) 13.50–14.00 (время местное)

10'| Дискуссия

10.00–11.10 (время московское) 14.00–15.10 (время местное)

Симпозиум

Основные вопросы в ведении пациентов с соматическими заболеваниями

Председатели:

Рагино Юлия Игоревна, руководитель НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, полномочный представитель РНМОТ в СибФО, член-корр. РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Дума Светлана Николаевна, заведующий научно-клиническим отделением, старший научный сотрудник, врач-невролог НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, заведующий центром по борьбе с деменцией, к.м.н. (Новосибирск),

Логвиненко Ирина Ивановна, ведущий научный сотрудник лаборатории профилактической медицины, заместитель руководителя НИИТПМ – филиал ФИЦ ИЦиГ СО РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск)

10.00–10.20 (время московское) 14.00–14.20 (время местное)

Соматическая тревога или тревожная соматика: эмоциональные расстройства в практике терапевта

Доклад при поддержке компании “Эгис” (не входит в программу для НМО)

20'| **Васенина Елена Евгеньевна**, профессор кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, д.м.н. (Москва)

10.20–10.40 (время московское) 14.20–14.40 (время местное)

Постковидный синдром. Приоритетные и перспективные направления профилактики и реабилитации

20'| **Логвиненко Ирина Ивановна**, ведущий научный сотрудник лаборатории профилактической медицины, заместитель руководителя НИИТПМ – филиал ФИЦ ИЦиГ СО РАН, д.м.н., профессор (Новосибирск),

Содокладчики: **Лихенко - Логвиненко Кристина Владимировна**, аспирант кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава России, младший научный сотрудник лаборатории психологических и социологических проблем терапевтических заболеваний НИИТПМ – филиал ИЦиГ СО РАН (Новосибирск),

Зорина Валентина Валентиновна, младший научный сотрудник сектора изучения моногенных форм распространенных заболеваний человека ФГБНУ «ФИЦ ИЦиГ СО РАН» (Новосибирск),

Карасева Александра Александровна, младший научный сотрудник лаборатории генетических и средовых детерминант жизненного цикла человека НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН (Новосибирск),

Хританков Владимир Федорович, профессор Новосибирского государственного архитектурно - строительного университета (СИБСТРИН), директор группы компаний «Карачинский источник», д.т.н. (Новосибирск)

10.40–11.00 (время московское) 14.40–15.00 (время местное)

Боли в спине у пожилого пациента

20'| **Дума Светлана Николаевна**, заведующий научно-клиническим отделением, старший научный сотрудник, врач-невролог НИИТПМ - филиал ИЦиГ СО РАН, заведующий центром по борьбе с деменцией, к.м.н. (Новосибирск)

11.00–11.10 (время московское) 15.00–15.10 (время местное)

10'| Дискуссия

Подведение итогов, завершение конференции