



4 КОНГРЕСС ТЕРАПЕВТОВ СЗФО



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, 29 ЯНВАРЯ 2026

ЗАЛ 1

9.00-10.30

Симпозиум

Роль и место ССЗ в реальной клинической практике

Председатели:

Кобалава Жанна Давидовна, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва),

Новикова Татьяна Николаевна, доцент кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского, заместитель директора Института сердца и сосудов по клинической работе СЗ ГМУ им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург),

Корешкина Марина Игоревна, врач-невролог, руководитель Центра лечения головной боли «Медицинский центр РАМИ», член общероссийской общественной организации «Российское общество по изучению головной боли», д.м.н. (Санкт-Петербург)

9.00-9.30

АРНИ как ключевой компонент терапии хронической сердечной недостаточности. Перспективы применения в артериальной гипертензии

Доклад при поддержке компании «Новартис» (не входит в программу для НМО)

30'| **Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва)

9.30-10.00

Опыт применения АРНИ при артериальной гипертензии в реальной клинической практике терапевта

Доклад при поддержке компании «Новартис» (не входит в программу для НМО)

30'| **Новикова Татьяна Николаевна**, доцент кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского, заместитель директора Института сердца и сосудов по клинической работе СЗ ГМУ им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург),

10.00-10.30

Лечение головной боли в руках терапевта. Мигрень можно взять под контроль!

Доклад при поддержке компании ООО «Пфайзер Инновации» (не входит в программу для НМО)

30'| **Корешкина Марина Игоревна**, врач-невролог, руководитель Центра лечения головной боли «Медицинский центр РАМИ», член общероссийской общественной организации «Российское общество по изучению головной боли», д.м.н. (Санкт-Петербург)

10.30-10.50

Перерыв

10.50-11:50

Открытие

11.30–13.50

Пленарное заседание

Председатели:

Драпкина Оксана Михайловна, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва),

Сайганов Сергей Анатольевич, ректор ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Мазуров Вадим Иванович, главный научный консультант СЗГМУ имени И.И. Мечникова, директор НИИ ревматологии СЗГМУ имени И.И. Мечникова, заведующий кафедрой терапии и ревматологии имени Э.Э. Эйхвальда, Заслуженный деятель науки РФ, вице-президент РНМОТ, академик РАН, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Кобалава Жанна Давидовна, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва),

Трофимов Василий Иванович, председатель СПб общества терапевтов им. С.П.Боткина, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом аллергологии и иммунологии им. акад. М.В. Черноруцкого Первого Санкт-Петербургского Медицинского университета им. акад. И.П.Павлова Минздрава России, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Бакулин Игорь Геннадьевич, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса и декан лечебного факультета СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный внештатный специалист-терапевт Северо-Западного федерального округа РФ, президент Общества гастроэнтерологов и гепатологов «Северо-Запад», член Президиума РНМОТ, Заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Халимов Юрий Шавкатович, заведующий кафедрой факультетской терапии с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

11.30-11.50

Куда направлен вектор профилактики?

20'| **Драпкина Оксана Михайловна**, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва)

11.50-12.10

Современные подходы к профилактике сердечно-сосудистых заболеваний

20'| **Сайганов Сергей Анатольевич**, ректор ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

12.10-12.30

Проблемы коморбидности при иммуновоспалительных ревматических заболеваниях

20'| **Мазуров Вадим Иванович**, главный научный консультант СЗГМУ имени И.И. Мечникова, директор НИИ ревматологии СЗГМУ имени И.И. Мечникова, заведующий кафедрой терапии и ревматологии имени Э.Э. Эйхвальда, Заслуженный деятель науки РФ, вице-президент РНМОТ, академик РАН, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

12.30-12.50

Новые стандарты ведения в борьбе с ХСН: шаги к оптимизации и персонализации терапии

20'| **Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва)

12.50-13.10

Дифференциальная диагностика бронхообструктивных заболеваний

20'| **Трофимов Василий Иванович**, председатель СПб общества терапевтов им. С.П.Боткина, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом аллергологии и иммунологии им. акад. М.В. Черноруцкого Первого Санкт-Петербургского Медицинского университета им. акад. И.П.Павлова Минздрава России, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

13.10-13.30

МАЗБП как междисциплинарная проблема. Чему должен научиться терапевт?

20'| **Бакулин Игорь Геннадьевич**, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса и декан лечебного факультета СЗГМУ им. И.И. Мечникова, главный внештатный специалист-терапевт Северо-Западного федерального округа РФ, президент Общества гастроэнтерологов и гепатологов «Северо-Запад», член Президиума РНМОТ, Заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

13.30-13.50

Инкретиновая модель управления метаболическим здоровьем

20'| **Халимов Юрий Шавкатович**, заведующий кафедрой факультетской терапии с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова Минздрава России, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

13.50–14.20

Перерыв, кофе-брейк

14.20–15.20

Симпозиум

Проблемы ССЗ в практике терапевта

Председатели:

Кобалава Жанна Давидовна, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва),

Везикова Наталья Николаевна, заведующая кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», главный внештатный терапевт Министерства здравоохранения Республики Карелия, д.м.н., профессор (Петрозаводск),

Корешкина Марина Игоревна, врач-невролог, руководитель Центра лечения головной боли «Медицинский центр РАМИ», член общероссийской общественной организации «Российское общество по изучению головной боли», д.м.н. (Санкт-Петербург)

14.20–14.50

Артериальная гипертония 2026: управление состоянием в эпоху искусственного интеллекта

Доклад при поддержке компании «Нижфарм» (не входит в программу для НМО)

30'| **Кобалава Жанна Давидовна**, директор института клинической медицины, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики им. ак. В.С. Моисеева медицинского института Российского университета дружбы народов им. Патриса Лумумбы (РУДН), заслуженный деятель науки РФ, член-корр. РАН, вице-президент РНМОТ, д.м.н., профессор (Москва)

14.50–15.05

Пероральные антикоагулянты и фибрилляция предсердий: опыт, доказательная база и перспективы

Доклад при поддержке компании ООО «Пфайзер Инновации» (не входит в программу для НМО)

15'| **Ионин Валерий Александрович**, доцент кафедры терапии факультетской терапии с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга, старший научный сотрудник НИИССЗ НКЦ, руководитель КД Аритмологического центра, д.м.н. (Санкт-Петербург)

15.05–15.20

Управление рисками кровотечений на фоне терапии ПОАК в практике врача терапевтического профиля

Доклад при поддержке компании ООО «Пфайзер Инновации» (не входит в программу для НМО)

15'| **Везикова Наталья Николаевна**, заведующая кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», главный внештатный терапевт Министерства здравоохранения Республики Карелия, д.м.н., профессор (Петрозаводск)

15.20–15.30

Перерыв

15.30–17.00

Симпозиум

Проблемы остеопороза в практике терапевта

Председатели:

Лесняк Ольга Михайловна, профессор кафедры семейной медицины ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России, д.м.н. (Санкт-Петербург),

Марусенко Ирина Михайловна, профессор кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», Заслуженный врач Республики Карелия, д.м.н., профессор (Петрозаводск)

15.30–15.50

Ведение пациентов с остеопорозом врачом первичного звена

20| **Лесняк Ольга Михайловна**, профессор кафедры семейной медицины ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И.Мечникова Минздрава России, д.м.н. (Санкт-Петербург)

15.50–16.10

Дефицит витамина Д

20'| **Марусенко Ирина Михайловна**, профессор кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», Заслуженный врач Республики Карелия, д.м.н., профессор (Петрозаводск)

16.10-16.30

Витамин Д и сердечно-сосудистый риск у коморбидных пациентов с остеопорозом

20'| **Жугрова Елена Сергеевна**, доцент кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, к.м.н. (Санкт-Петербург)

16.30-16.50

Саркопения и остеопороз. Два заболевания или одно?

20'| **Сафонова Юлия Александровна**, профессор кафедры гериатрии, пропедевтики и управления сестринской деятельности им Э.С. Пушкин ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, д.м.н. (Санкт-Петербург)

16.50–17.00

10'| Дискуссия

17.00–17.10

Подведение итогов, награждение победителей, завершение Конгресса

ЗАЛ 2

9.00-10.30

Симпозиум

Гиперурикемия и подагра: что должен знать терапевт

Председатели:

Мазуров Вадим Иванович, главный научный консультант СЗГМУ имени И.И. Мечникова, директор НИИ ревматологии СЗГМУ имени И.И. Мечникова, заведующий кафедрой терапии и ревматологии имени Э.Э. Эйхвальда, Заслуженный деятель науки РФ, вице-президент РНМОТ, академик РАН, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Наумов Антон Вячеславович, заведующий лабораторией костно-мышечных заболеваний РГНКЦ, профессор кафедры болезней старения РНИМУ им. Пирогова, д.м.н., профессор (Москва)

9.00-9.15

Клиника боли: помочь/спасти/обезболить за 12 минут

Доклад при поддержке компании «Нижфарм» (не входит в программу для НМО)

15'| **Наумов Антон Вячеславович**, заведующий лабораторией костно-мышечных заболеваний РГНКЦ, профессор кафедры болезней старения РНИМУ им. Пирогова, д.м.н., профессор (Москва)

09.15–09.30

Хондропротекторы в составе базисной терапии остеоартрита

Доклад при поддержке компании «Нижфарм» (не входит в программу для НМО)

15'| **Наумов Антон Вячеславович**, заведующий лабораторией костно-мышечных заболеваний РГНКЦ, профессор кафедры болезней старения РНИМУ им. Пирогова, д.м.н., профессор (Москва)

09.30–10.00

Гиперурикемия и подагра - междисциплинарная проблема.

Доклад при поддержке компании «Эгис» (не входит в программу для НМО)

30'| **Мазуров Вадим Иванович**, главный научный консультант СЗГМУ имени И.И. Мечникова, директор НИИ ревматологии СЗГМУ имени И.И. Мечникова, заведующий кафедрой терапии и ревматологии имени Э.Э. Эйхвальда, Заслуженный деятель науки РФ, вице-президент РНМОТ, академик РАН, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

10.00–10.20

Связь гиперурикемии с ХБП. Акцент на принципах терапии

20'| **Бاشкинов Роман Андреевич**, ассистент кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, к.м.н. (Санкт-Петербург)

10.20–10.30

10'| Дискуссия

10.30-10.50

Перерыв

10.50-11.30

Открытие в ЗАЛЕ 1

11.30–13.50

Пленарное заседание в ЗАЛЕ 1

13.50–14.20

Перерыв, кофе-брейк

14.20–15.20

Симпозиум

Остеоартрит и проблемы коморбидности: современное состояние и перспективы

Председатели:

Мазуров Вадим Иванович, главный научный консультант СЗГМУ имени И.И. Мечникова, директор НИИ ревматологии СЗГМУ имени И.И. Мечникова, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи имени Э.Э. Эйхвальда, главный внештатный специалист ревматолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, Заслуженный деятель науки РФ, вице-президент РНМОТ, академик РАН, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Трофимов Евгений Александрович, заместитель директора НИИ ревматологии СЗГМУ им Э.Э.Эйхвальда, доцент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности им Э.Э.Эйхвальда, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Тыренко Вадим Витальевич, начальник кафедры и клиники факультетской терапии ВМА им. С.М. Кирова, главный кардиолог Министерства обороны РФ, главный внештатный специалист-терапевт Санкт-Петербурга, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

14.20–14.40

Современные представления о этиопатогенезе, фенотипах, клинических проявлениях и принципах лечения остеоартрита

20'| **Мазуров Вадим Иванович**, главный научный консультант СЗГМУ имени И.И. Мечникова, директор НИИ ревматологии СЗГМУ имени И.И. Мечникова, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи имени Э.Э. Эйхвальда, главный внештатный специалист ревматолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, Заслуженный деятель науки РФ, вице-президент РНМОТ, академик РАН, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

14.40–15.00

Инновационные технологии в лечении пациентов с остеоартритом/полиостеоартритом

20'| **Трофимов Евгений Александрович**, заместитель директора НИИ ревматологии СЗГМУ им Э.Э.Эйхвальда, доцент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности им Э.Э.Эйхвальда, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

15.00–15.20

Остеоартрит и проблемы коморбидности: на чём сделать акцент?

20'| **Тыренко Вадим Витальевич**, начальник кафедры и клиники факультетской терапии ВМА им. С.М. Кирова, главный кардиолог Министерства обороны РФ, главный внештатный специалист-терапевт Санкт-Петербурга, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

15.20–15.30

Перерыв

15.30–17.00

Симпозиум

Междисциплинарные проблемы в клинике внутренних болезней

Председатели:

Ховасова Наталья Олеговна, профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, д.м.н. (Москва),

Бакулина Наталья Валерьевна, заведующая кафедрой внутренних болезней, нефрологии, общей и клинической фармакологии с курсом фармации, проректор по науке и инновационной деятельности СЗГМУ им. И.И.Мечникова, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

15.30–15.45

Железодефицитная анемия в практике терапевта: «работа над ошибками»

Доклад при поддержке компании «Сандоз» (не входит в программу для НМО)

15'| **Ховасова Наталья Олеговна**, профессор кафедры болезней старения ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова, д.м.н. (Москва)

15.45–16.05

Инновации в лечении хеликобактерной инфекции

20'| **Бакулина Наталья Валерьевна**, заведующая кафедрой внутренних болезней, нефрологии, общей и клинической фармакологии с курсом фармации, проректор по науке и инновационной деятельности СЗГМУ им. И.И.Мечникова, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

16.05–16.20

Инновации в лечении ГЭРБ

15'| **Тихонов Сергей Викторович**, профессор кафедры внутренних болезней, нефрологии, общей и клинической фармакологии с курсом фармации СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н. (Санкт-Петербург)

16.20–16.40

Целиакия в практике ревматолога: перекрест симптомов и сложности верификации диагноза

20'| **Паринская Юлия Романовна**, заведующая учебной частью кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н. (Санкт-Петербург)

16.40–16.55

Инновации в диагностике заболеваний ЖКТ

15'| **Топалова Юлия Геннадьевна**, ассистент кафедры внутренних болезней, нефрологии, общей и клинической фармакологии с курсом фармации, главный врач «Института гастроэнтерологии» СЗГМУ им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург)

16.55–17.00

5'| Дискуссия

ЗАЛ 3

9.00-10.30

Симпозиум

Дискуссия экспертов. Комплексная терапия остеоартрита: новый взгляд на традиционные проблемы

Председатели:

Драпкина Оксана Михайловна, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава РФ, Президент РНМОТ, академик РАН, профессор (Москва)

09.00-09.30

Принципы диагностики и комплексной терапии пациента с остеопоротическим фенотипом остеоартрита

30'| **Жугрова Елена Сергеевна**, доцент кафедры, терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова и руководитель центра остеопороза СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н. (Санкт-Петербург)

09.30-10.30

Дискуссия: комплексная терапия остеоартрита у коморбидного пациента – от клинических рекомендаций к клинической практике

60'| **Таскина Елена Александровна**, старший научный сотрудник отдела метаболических заболеваний костей и суставов ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой», к.м.н. (Москва),

Наумов Антон Вячеславович, заведующий лабораторией костно-мышечных заболеваний РГНКЦ, профессор кафедры болезней старения РНИМУ им. Пирогова, д.м.н., профессор (Москва)

10.30-10.50

Перерыв

10.50-11.30

Открытие в ЗАЛЕ 1

11.30–13.50

Пленарное заседание в ЗАЛЕ 1

13.50–14.20

Перерыв, кофе-брейк

14.20–15.20

Симпозиум

Кардиоваскулярные проблемы в практике терапевта

Председатели:

Тыренко Вадим Витальевич, начальник кафедры и клиники факультетской терапии ВМА им. С.М. Кирова, главный кардиолог Министерства обороны РФ, главный внештатный специалист-терапевт Санкт-Петербурга, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Корягина Наталья Александровна, профессор кафедры поликлинической терапии ПГМУ, вице-президент Ассоциации врачей терапевтического профиля Пермского края, председатель Пермского регионального отделения РНМОТ, главный внештатный терапевт Минздрава Пермского края, д.м.н. (Пермь)

14.20–14.50

Поражение органов мишеней при артериальной гипертензии: современные подходы к диагностике и органопротективной терапии

30'] **Тыренко Вадим Витальевич**, начальник кафедры и клиники факультетской терапии ВМА им. С.М. Кирова, главный кардиолог Министерства обороны РФ, главный внештатный специалист-терапевт Санкт-Петербурга, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

14.50–15.20

Диспансерное наблюдение пациентов после инсульта

30'| **Корягина Наталья Александровна**, профессор кафедры поликлинической терапии ПГМУ, вице-президент Ассоциации врачей терапевтического профиля Пермского края, председатель Пермского регионального отделения РНМОТ, главный внештатный терапевт Минздрава Пермского края, д.м.н. (Пермь)

15.20–15.30

Перерыв

15.30–17.00

Симпозиум

Острые респираторные инфекции: что должен знать терапевт?

Председатель:

Болиева Лаура Зелимхановна, заведующая кафедрой фармакологии с клинической фармакологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, член Президиума РНМОТ, д.м.н., профессор (Владикавказ)

15.30–16.10

Клиническая фармакология лекарственных средств для лечения ОРВИ. Лечим простуду с умом!

Доклад при поддержке компании АО «Haleon» (не входит в программу для НМО)

40'| **Тихонов Сергей Викторович**, профессор кафедры внутренних болезней, нефрологии, общей и клинической фармакологии с курсом фармации ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург)

16.10–16.30

Симптоматическая терапия острых респираторных вирусных инфекций и гриппа: взгляд клинического фармаколога

Доклад при поддержке компании АО «Haleon» (не входит в программу для НМО)

20'| **Болиева Лаура Зелимхановна**, заведующая кафедрой фармакологии с клинической фармакологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, член Президиума РНМОТ, д.м.н., профессор (Владикавказ)

16.30–16.50

Пробиотики в лечении и профилактике инфекций дыхательных путей с позиции взаимодействия оси «кишечник-легкие»

Доклад при поддержке компании АО «Haleon» (не входит в программу для НМО)

20'| **Болиева Лаура Зелимхановна**, заведующая кафедрой фармакологии с клинической фармакологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, член Президиума РНМОТ, д.м.н., профессор (Владикавказ)

16.50–17.00

10'| Дискуссия

ЗАЛ 4

9.00-10.30

Симпозиум

Актуальные проблемы в практике терапевта (сессия 1)

Председатели:

Стуклов Николай Игоревич, руководитель курса гематологии кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики медицинского факультета РУДН, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга МНИОИ им. П.А. Герцена - филиала НМИЦ радиологии, врач-гематолог, д.м.н., профессор (Москва),

Васенина Елена Евгеньевна, профессор кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н. (Москва),

Алиева Асият Сайгидовна, руководитель центра атеросклероза и нарушений липидного обмена, заведующий НИЛ нарушений липидного обмена и атеросклероза НЦМУ «Центр персонализированной медицины» ФГБУ НМИЦ им. В.А. Алмазова Минздрава России, д.м.н. (Санкт-Петербург)

09.00–10.00

Женское счастье в руках терапевта: диалог гематолога и невролога

Доклад при поддержке компании «Эгис» (не входит в программу для НМО)

60'| **Стуклов Николай Игоревич**, руководитель курса гематологии кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии, гематологии и клинической лабораторной диагностики медицинского факультета РУДН, главный научный сотрудник отделения высокодозной химиотерапии с блоком трансплантации костного мозга МНИОИ им. П.А. Герцена - филиала НМИЦ радиологии, врач-гематолог, д.м.н., профессор (Москва),

Васенина Елена Евгеньевна, профессор кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, д.м.н. (Москва)

10.00-10.30

Дислипидемия 2026: подходы к терапии

Доклад при поддержке компании «Эгис» (не входит в программу для НМО)

30'| **Алиева Асият Сайгидовна**, руководитель центра атеросклероза и нарушений липидного обмена, заведующий НИЛ нарушений липидного обмена и атеросклероза НЦМУ «Центр персонализированной медицины» ФГБУ НМИЦ им. В.А. Алмазова Минздрава России, д.м.н. (Санкт-Петербург)

10.30-10.50

Перерыв

10.50-11.30

Открытие в ЗАЛЕ 1

11.30–13.50

Пленарное заседание в ЗАЛЕ 1

13.50–14.20

Перерыв, кофе-брейк

14.20–15.20

Симпозиум

Актуальные проблемы в практике терапевта (сессия 2)

Председатели:

Чутко Леонид Семенович, руководитель Центра поведенческой неврологии Института мозга человека имени Н.П. Бехтеревой Российской академии наук, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Оковитый Сергей Владимирович, заведующий кафедрой фармакологии и клинической фармакологии Санкт-Петербургского государственного химико-фармацевтического университета, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

14.20–14.50

Профессиональное выгорание врачей

Доклад при поддержке компании ООО «Опелла Хелскеа» (не входит в программу для НМО)

30'| **Чутко Леонид Семенович**, ведущий научный сотрудник Института мозга человека им. Н.П.Бехтеревой Российской академии наук, профессор кафедры семейной медицины ФП и ДПО СПбГПМУ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

14.50–15.20

Лекарственно индуцированное поражение печени в практике терапевта: что мы можем предложить пациенту на амбулаторном приёме

Доклад при поддержке компании ООО «Опелла Хелскеа» (не входит в программу для НМО)

30'| **Оковитый Сергей Владимирович**, заведующий кафедрой фармакологии и клинической фармакологии Санкт-Петербургского государственного химико-фармацевтического университета, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

15.20–15.30

Перерыв

15.30–17.00

Симпозиум

Актуальные проблемы кардиологии в практике терапевта

Председатели:

Тыренко Вадим Витальевич, начальник кафедры и клиники факультетской терапии ВМА им. С.М. Кирова, главный кардиолог Министерства обороны РФ, главный внештатный специалист-терапевт Санкт-Петербурга, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Мешков Алексей Николаевич, руководитель Института персонализированной терапии и профилактики ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, д.м.н. (Москва)

15.30–15.50

Как достичь целевых значений ХС ЛНП и ТГ у пациентов высокого и очень высокого сердечно-сосудистого риска

20'| **Мешков Алексей Николаевич**, руководитель Института персонализированной терапии и профилактики ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, д.м.н. (Москва)

15.50–16.10

Необструктивные формы ишемической болезни сердца: новая парадигма кардиологии

20'| **Болдуева Светлана Афанасьевна**, заведующая кафедрой факультетской терапии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

16.10–16.30

Полиморфный атеросклероз: от главных инициирующих факторов к многообразию клинических исходов

20'| **Тыренко Вадим Витальевич**, начальник кафедры и клиники факультетской терапии ВМА им. С.М. Кирова, главный кардиолог Министерства обороны РФ, главный внештатный специалист-терапевт Санкт-Петербурга, заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

16.30–16.50

Перикардит в практике терапевта

20'| **Везикова Наталья Николаевна**, заведующая кафедрой госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Петрозаводский государственный университет», главный внештатный терапевт Министерства здравоохранения Республики Карелия, д.м.н., профессор (Петрозаводск)

16.50–17.00

10'| Дискуссия

ЗАЛ 5

9.00-10.30

Симпозиум

Междисциплинарные проблемы в пульмонологии

Председатели:

Болиева Лаура Зелимхановна, заведующая кафедрой фармакологии с клинической фармакологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, член Президиума РНМОТ, д.м.н., профессор (Владикавказ),

Рязанцев Сергей Валентинович, главный внештатный оториноларинголог по Северо-западному федеральному округу, Заслуженный врач России, заместитель директора по научно-координационной работе СПб НИИ уха, горло, носа и речи Минздрава РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Эсауленко Елена Владимировна, заведующая кафедрой инфекционных болезней взрослых и эпидемиологии ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Нестерович Ирина Ивановна, руководитель отдела кардиоревматологии научно-исследовательского института ревматологии и аллергологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

09.00–09.15

Современные тенденции применения аминопенициллинов в амбулаторной практике

15'| **Болиева Лаура Зелимхановна**, заведующая кафедрой фармакологии с клинической фармакологией ФГБОУ ВО СОГМА Минздрава России, член Президиума РНМОТ, д.м.н., профессор (Владикавказ)

09.15–09.30

Дифференциальная диагностика ринитов

15'| **Рязанцев Сергей Валентинович**, главный внештатный оториноларинголог по Северо-западному федеральному округу, Заслуженный врач России, заместитель директора по научно-координационной работе СПб НИИ уха, горло, носа и речи Минздрава РФ, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

09.30–09.45

Бронхолитическая терапия ХОБЛ

15'| **Емельянов Александр Викторович**, заведующий кафедрой пульмонологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

09.45–10.15

Вирусные пневмонии: от общего к частному

30'| **Эсауленко Елена Владимировна**, заведующая кафедрой инфекционных болезней взрослых и эпидемиологии ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

10.15–10.30

Поражение респираторного тракта при подагре

15'| **Нестерович Ирина Ивановна**, руководитель отдела кардиоревматологии научно-исследовательского института ревматологии и аллергологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

содокладчик: **Мельникова Мария Алексеевна**, врач-ординатор кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России (Санкт-Петербург)

10.30-10:50

Перерыв

10.50-11:30

Открытие в ЗАЛЕ 1

11.30–13.50

Пленарное заседание в ЗАЛЕ 1

13.50–14.20

Перерыв, кофе-брейк

14.20–15.20

Симпозиум

Проблемы гастроэнтерологии в реальной клинической практике

Председатели:

Ситкин Станислав Игоревич, заведующий НИГ эпигенетики и метагеномики Института перинатологии и педиатрии НМИЦ им. В.А. Алмазова; доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н. (Санкт-Петербург),

Кравчук Юрий Алексеевич, заместитель заведующего кафедрой ТУВ-2 ВМА им. С.М.Кирова, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург),

Марченко Валерий Николаевич, профессор кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии им.акад.М.В.Черноруцкого ПСПбГМУ им.акад. И.П.Павлова (Санкт-Петербург)

14.20–14.35

Клинико-патогенетические аспекты аксиального спондилоартрита при болезни Крона

15| **Марченко Валерий Николаевич**, профессор кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии им.акад.М.В.Черноруцкого ПСПбГМУ им.акад. И.П.Павлова (Санкт-Петербург),

содокладчик: **Давыдов Д.А.**, ассистент кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии им.акад.М.В.Черноруцкого ПСПбГМУ им.акад. И.П.Павлова (Санкт-Петербург)

14.35–14.50

Микробиота и метаболиты как гарантия целостности кишечного барьера

15'| **Ситкин Станислав Игоревич**, заведующий НИГ эпигенетики и метагеномики Института перинатологии и педиатрии НМИЦ им. В.А. Алмазова; доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н. (Санкт-Петербург)

14.50–15.05

Механизмы коморбидности и направления терапии неалкогольной жировой болезни печени

15'| **Кравчук Юрий Алексеевич**, заместитель заведующего кафедрой ТУВ-2 ВМА им. С.М.Кирова, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

15.05–15.20

Констипация как индуктор инсультов и инфарктов

15'| **Шемеровский Константин Александрович**, профессор кафедры внутренних болезней СПбМСИ, д.м.н. (Санкт-Петербург)

15.20–15.30

Перерыв

15.30–17.00

Симпозиум

Клинические взаимосвязи проблем ревматологии и эндокринологии

Председатели:

Беляева Ирина Борисовна, профессор кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда
ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, д.м.н. (Санкт-Петербург),

Ворохобина Наталья Владимировна, заведующая кафедрой эндокринологии им. акад. В.Г.
Баранова СЗГМУ им. ИИ Мечникова, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

15.30–15.50

Новые подходы к диагностике заболеваний стероид-продуцирующих эндокринных желез

20'| **Ворохобина Наталья Владимировна**, заведующая кафедрой эндокринологии им. акад. В.Г.
Баранова СЗГМУ им. ИИ Мечникова, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

15.50–16.10

Скелетно-мышечная боль при сахарном диабете: есть ли взаимосвязь?

20'| **Беляева Ирина Борисовна**, профессор кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда
ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, д.м.н. (Санкт-Петербург)

16.10-16.30

Ревматологические маски некоторых эндокринных заболеваний

20'| **Шостак Михаил Степанович**, заведующий ревматологическим отделением, доцент кафедры
терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, к.м.н.
(Санкт-Петербург)

16.30–16.45

Артериальные гипертензии надпочечникового генеза

15'| **Шафигуллина Зульфия Рифгатовна**, заведующая эндокринологическим отделением клиники
им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н. (Санкт-Петербург)

16.45–17.00

Лечение и реабилитация пациентов с остеоартритом на стыке ревматологии и эндокринологии

15'| **Раймуев Кирилл Владимирович**, доцент кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда
СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н. (Санкт-Петербург)

ЗАЛ 6

Без трансляции

9.00-10.30

Конкурс молодых ученых

Председатели:

Гайдукова Инна Зурабиевна, заместитель директора НИИ ревматологии СЗГМУ им И.И. Мечникова, профессор кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова (Санкт-Петербург),

Жарова Мария Евгеньевна, эксперт Центра организации программ скрининга онкологических заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, врач-терапевт, врач-гастроэнтеролог, к.м.н. (Москва)

Распространенность системной красной волчанки у пациенток с бесплодием по данным регистра СЗГМУ им. И.И. Мечникова

10'| **Грива Арина Игоревна**, врач-ординатор 2 года кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России (Санкт-Петербург)

Влияние комплексной терапии с применением глюкокортикоидов на функциональное состояние надпочечников у пациентов с ревматоидным артритом

10'| **Морозова Кира Павловна**, аспирант 3 года кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России (Санкт-Петербург)

Агонисты ГПП-1 в комплексной терапии гонартроза у пациентов с метаболическим синдромом: оценка эффективности через 6 месяцев

10'| **Суров Анатолий Игоревич**, врач-ординатор 2 года кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России (Санкт-Петербург)

«Стерильный» остеомиелит взрослых – результаты проспективного наблюдения

10'| **Бандурко Екатерина Павловна**, СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России (Санкт-Петербург)

Клиническая характеристика поражения опорно-двигательного аппарата у пациентов с целиакией по результатам онлайн-анкетирования

10'| **Бредихина Екатерина Владимировна**, СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России (Санкт-Петербург)

Спондилоартриты и отягощенная наследственность по онкологическим заболеваниям желудочно-кишечного тракта. Данные всероссийского онлайн-опроса

10'| **Обласова Диана Александровна**, СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России (Санкт-Петербург)

10.00–10.30

Статистический анализ на примере оценки вариабельности клинических параметров у лиц с ГМС

30'| **Ахиярова Карина Эриковна**, доцент кафедры внутренних болезней и клинической психологии БГМУ, к.м.н. (Уфа)

10.30-10.50

Перерыв

10.50-11.30

Открытие в ЗАЛЕ 1

11.30–13.50

Пленарное заседание в ЗАЛЕ 1

13.50–14.20

Перерыв, кофе-брейк

14.20–15.20

Симпозиум

Современные возможности в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата

Председатели:

Кузнецова Ольга Юрьевна, заведующая кафедрой семейной медицины ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, заслуженный работник Высшей школы Российской Федерации, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

14.20–14.35

Особенности ведения пациентов пожилого и старческого возраста с хроническим болевым синдромом

15'| **Кузнецова Ольга Юрьевна**, заведующая кафедрой семейной медицины ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, заслуженный работник Высшей школы Российской Федерации, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

14.35–14.50

Аксиальный спондилоартрит: новости диагностики и лечения.

15'| **Грабовецкая Юлия Юрьевна**, главный внештатный специалист ревматолог Министерства здравоохранения Калининградской области, заведующая центром антицитокиновой терапии ГБУЗ «Областная клиническая больница Калининградской области», врач-ревматолог высшей категории (Калининград)

14.50–15.05

Системные заболевания соединительной ткани: что важно знать терапевту

15'| **Трофимова Анна Сергеевна**, доцент кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, к.м.н. (Санкт-Петербург)

15.05–15.20

Редкие болезни в практике терапевта: рецидивирующий полихондрит

15'| **Иливанова Елена Павловна**, главный внештатный специалист

ревматолог Ленинградской области, заведующая ревматологическим отделением ГБУЗ

Ленинградская областная клиническая больница, к.м.н. (Санкт-Петербург)

15.20–15.30

Перерыв

15.30–17.00

Симпозиум

Диагностика и лечение иммуновоспалительных ревматических заболеваний

Председатели:

Мазуров Вадим Иванович, главный научный консультант СЗГМУ имени И.И. Мечникова, директор НИИ ревматологии СЗГМУ имени И.И. Мечникова, заведующий кафедрой терапии и ревматологии имени Э.Э. Эйхвальда, Заслуженный деятель науки РФ, вице-президент РНМОТ, академик РАН, д.м.н., профессор (Санкт-Петербург)

15.30–15.50

Профилактика ревматических заболеваний - еще одна забота терапевта

20'| **Гайдукова Инна Зурабиевна**, заместитель директора НИИ ревматологии СЗГМУ им И.И.

Мечникова, профессор кафедры терапии и ревматологии имени Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ имени И.И.

Мечникова (Санкт-Петербург)

15.50–16.10

Псориаз и псориатический артрит: как не пропустить болезнь?

20'| **Самигуллина Рузана Рамиловна**, руководитель городского центра ГИБТ Клинической

ревматологической больницы №25 им. В.А. Насоновой, доцент кафедры терапии и ревматологии

им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н. (Санкт-Петербург)

16.10-16:30

Системные васкулиты: ключевые аспекты диагностики и лечения

20'| **Чудинов Антон Леонидович**, заместитель главного врача Клинической ревматологической

больницы №25 им. В.А. Насоновой, ассистент кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда

СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, к.м.н. (Санкт-Петербург)

16.30–16.45

СКВ. Новые рекомендации

15'| **Лейнеман Яна Андреевна**, доцент кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н. (Санкт-Петербург)

16.45–17.00

Многоликая волчанка: на что обратить внимание врачу-терапевту

15'| **Лиля Виктория Александровна**, ассистент кафедры терапии и ревматологии им. Э.Э. Эйхвальда СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н. (Санкт-Петербург)

ЗАЛ 7

Без трансляции

14.20–15.20

Профильная комиссия ГВС по терапии СЗФО

15.20–15.30

Перерыв

15.30–17.00

Олимпиада РНМОТ по терапии «Своя Игра»

Председатели:

Гасанов Митхат Зульфугарович, заместитель директора Медицинского института, доцент кафедры госпитальной терапии, к.м.н., доцент (Великий Новгород),

Жарова Мария Евгеньевна, эксперт Центра организации программ скрининга онкологических заболеваний ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, врач-терапевт, врач-гастроэнтеролог, к.м.н. (Москва)