

Форма предоставления информации о структуре и деятельности секции РНМОТ

Название секции	«МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»
Председатель секции	НИКИТИН ИГОРЬ ГЕННАДИЕВИЧ , доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии им.академика Г.И.Сторожакова Института клинической медицины ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им.Н.И.Пирогова» Минздрава России, г.Москва <i>(Куратор направления «ТЕРАПИЯ», «ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ»)</i>
Заместитель(ли) председателя	ДЕМИДОВА ТАТЬЯНА ЮЛЬЕВНА , доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, г.Москва <i>(Куратор направления «ЭНДОКРИНОЛОГИЯ»)</i>
Секретарь секции	СТАРОДУБОВА АНТОНИНА ВЛАДИМИРОВНА , доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой факультетской терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, г.Москва <i>(Куратор направления «ДИЕТОЛОГИЯ И НУТРИЦИОЛОГИЯ»)</i> ДЕМИДОВА ТАТЬЯНА ЮЛЬЕВНА , доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, г.Москва <i>(Куратор направления «ЭНДОКРИНОЛОГИЯ И МЕТАБОЛИЗМ»)</i>
Состав рабочей группы	НИКИТИН ИГОРЬ ГЕННАДИЕВИЧ, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии им.академика Г.И.Сторожакова Института клинической медицины ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, г.Москва СТАРОДУБОВА АНТОНИНА ВЛАДИМИРОВНА, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой факультетской терапии Института клинической медицины ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова» Минздрава России, г.Москва

наук, профессор, заведующая кафедрой
факультетской терапии Института
клинической медицины ФГАОУ ВО
«Российский национальный
исследовательский медицинский университет
им. Н.И.Пирогова» Минздрава России,
г.Москва

3. **ДЕМИДОВА ТАТЬЯНА ЮЛЬЕВНА**,
доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой эндокринологии
Института клинической медицины ФГАОУ
ВО «Российский национальный
исследовательский медицинский университет
им. Н.И.Пирогова» Минздрава России,
г.Москва
4. **КИСЛЯК ОКСАНА АНДРЕЕВНА**, доктор
медицинских наук, Почетный профессор
кафедры факультетской терапии Института
клинической медицины ФГАОУ ВО
«Российский национальный
исследовательский медицинский университет
им. Н.И.Пирогова» Минздрава России,
г.Москва
*(Куратор направления «КАРДИОЛОГИЯ» и
«ВОЗРАСТ-АССОЦИИРОВАННАЯ
ПАТОЛОГИЯ»)*
5. **ИЛЬЧЕНКО ЛЮДМИЛА ЮРЬЕВНА**,
доктор медицинских наук профессор кафедры
госпитальной терапии им. академика
Г.И.Сторожакова Института клинической
медицины ФГАОУ ВО «Российский
национальный исследовательский
медицинский университет им. Н.И.Пирогова»
Минздрава России, г.Москва
*(Куратор направления «САРКОПЕНИЯ И
МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ»)*
6. **ЛИСКОВА ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА**,
доктор медицинских наук, профессор кафедры
факультетской терапии Института
клинической медицины ФГАОУ ВО
«Российский национальный
исследовательский медицинский университет
им. Н.И.Пирогова» Минздрава России,
г.Москва
*(Куратор направления «ГЕНЕТИЧЕСКИЙ
ПАСПОРТ ПАЦИЕНТОВ С
МЕТАБОЛИЧЕСКИМИ
НАРУШЕНИЯМИ»)*

Цели и задачи секции

ЦЕЛЬ: Совершенствование мер по предупреждению жизнеугрожающих заболеваний и снижению смертности у пациентов с ожирением и другими метаболическими нарушениями. Разработка научно-образовательной программы «Метаболическое здоровье» для имплементации в образовательную программу федерального государственного образовательного стандарта для студентов, ординаторов и аспирантов высших медицинских учебных заведений и практикующих врачей в рамках непрерывного медицинского образования

ЗАДАЧИ:

1. Координация деятельности кафедр, входящих в состав секции «МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» по проведению научных исследований, направленных на изучение патогенетических механизмов, клинических проявлений и прогностических факторов при метаболических нарушениях различного генеза
2. Осуществление междисциплинарной межвузовской коллаборации и сотрудничества с коллективами кафедр высших образовательных и научно-исследовательских медицинских организаций, департамента здравоохранения г.Москвы, направления научных исследований которых совпадают с основными целями и задачами секции РНМОТ «МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»
3. Участие в Федеральной научно-технической программе развития генетических технологий
4. Разработка актуальных предложений по диагностике, профилактике и лечению различных вариантов метаболических нарушений на основе клинических и фундаментальных исследований
5. Разработка информационно-аналитической системы и рекомендаций по оперативному мониторингу факторов риска развития жизнеугрожающих заболеваний с учетом коморбидной патологии с привлечением элементной базы искусственного интеллекта
6. Создание оптимальной программы обследования лиц репродуктивного возраста для обеспечения эффективного решения демографических задач, отраженных в Указах Президента Российской Федерации, нормативных актах Правительства Российской Федерации и иных нормативно-правовых актах органов государственной власти в сфере здравоохранения федерального и регионального уровней

	7. Разработать и имплементировать систему преемственного медицинского сопровождения пациентов в возрастном континууме «ребенок-подросток-взрослый пациент» для раннего выявления и уменьшения вклада метаболических дисфункций в формировании и закреплении патологических процессов и жизнеугрожающих состояний 8. В целях предотвращения преждевременного старения и обеспечения активного долголетия подготовить комплексную программу по ведению пациентов старшего возраста с метаболическими нарушениями 9. На основе исследований доказательной медицины и современных научных данных разработать персонализированные рекомендации по диетологии и нутрициологии, здоровому образу жизни для различных групп пациентов с метаболическими нарушениями и сопутствующими заболеваниями 10. Участие в клинических исследованиях различного уровня по изучению эффективности и безопасности медикаментозных препаратов, направленных на коррекцию метаболических факторов риска 11. Создание мультидисциплинарных межкафедральных и межвузовских образовательных модулей по актуальным вопросам научной и практической проблемы метаболического здоровья
Основные направления деятельности	Фундаментальные и прикладные исследования, организация и формирование образовательного контента по проблематике «МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»
План работы на 2025 г. по каждой из задач с указанием ФИО и контактов ответственных исполнителей и четких сроков реализации, дат проведения научно-практических мероприятий и т.д.	1. Редактирование русскоязычной версии «Gastrointestinal and Liver Disease» Sleisinger and Fordtran's ELSEVIER (2 тома 2215 страниц) в качестве главного редактора, март 2025 год (Ответственный Никитин И.Г., igor.nikitin.64@mail.ru) (выполнено) 2. Формирование и реализация общероссийской Программы он-лайн школы по кардионутрициологии: 3. 23 апреля 2025г. «Актуальные вопросы питания при сердечно-сосудистых заболеваниях» (Стародубова А.В., lechebnoedelo@yandex.ru;))

4. **17 июня 2025 г.** «Питание при метаболических нарушениях: фокус на неалкогольную жировую болезнь печени и предиабет» (Никитин И.Г. igor.nikitin.64@mail.ru
Демидова Т.Ю. t.y.demidova@gmail.com)
(выполнено)
5. **15 октября 2025 г.** «Немедикаментозная терапия пациентов с коморбидной патологией» (Кисляк О.А. kisliakoa@mail.ru)
6. **17 декабря 2025 г.** «Влияние хронопитания и микробиома человека на сердечно-сосудистое здоровье и долголетие» (Лискова Ю.В. liskovaj@bk.ru)
7. Участие в XIV Международном Интернет-Конгрессе Специалистов по внутренним болезням
10-13 февраля 2025 года (Очные доклады Никитин И.Г. igor.nikitin.64@mail.ru; Кисляк О.А. kisliakoa@mail.ru; Стародубова А.В. lechebnoedelo@yandex.ru; Демидова Т.Ю. t.y.demidova@gmail.com **(выполнено)**
8. Участие в работе XX Национального конгресса терапевтов с международным участием, г.Москва, 19-21 ноября 2025 года
9. Подготовка тематического Симпозиума, посвященного памяти академика РАН Г.И.Сторожакова
10. Очное участие в тематических секциях симпозиума
11. Участие в работе по подготовке и рецензированию тезисов сборника Конгресса (Никитин И.Г. igor.nikitin.64@mail.ru; Кисляк О.А. kisliakoa@mail.ru; Стародубова А.В. lechebnoedelo@yandex.ru; Демидова Т.Ю. t.y.demidova@gmail.com; Лискова Ю.В. liskovaj@bk.ru; Ильченко Л.Ю. ilchenko-med@yandex.ru)
International Congress of virology, October 2025, Abu-Dabi, Congress Spiker Nikitin Igor G. – « Vaccination against influenza and pneumococcal infection in patients with non-alcoholic fatty liver disease as a tool for managing cardiovascular risks» (Никитин И.Г. igor.nikitin.64@mail.ru;) **(выполнено)**
12. Участие в Общероссийской научно-практической конференции «Актуальные вопросы диабетологии и эндокринологии», Москва, **28 февраля 2025 года** (Никитин И.Г. igor.nikitin.64@mail.ru; Демидова Т.Ю.

(t.y.demidova@gmail.com; Стародубова А.В. lechebnoedelo@yandex.ru; Ильченко Л.Ю. ilchenko-med@yandex.ru) (**выполнено**)

13. Участие в научно-практической конференции «Актуальные вопросы эндокринологии. Инновации в эндокринологии 2025», **28 февраля – 01 марта 2025** (Демидова Т.Ю. t.y.demidova@gmail.com) (**выполнено**)
14. Участие во Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «125 лет со дня рождения основоположника отечественной эндокринологии академика Василия Гавриловича Баранова», **22 февраля 2025** (Демидова Т.Ю. t.y.demidova@gmail.com) (**выполнено**)
15. Участие в XXI Московском городском съезде эндокринологов «Эндокринология столицы» **28-30 марта** (Демидова Т.Ю. t.y.demidova@gmail.com) (**выполнено**)
16. Участие в научно-практической конференции «Достижения персонифицированной медицины XXI века в эндокринологии» **15 мая 2025** (Никитин И.Г. igor.nikitin.64@mail.ru; Кисляк О.А. kisliakoa@mail.ru; Стародубова А.В. lechebnoedelo@yandex.ru; Демидова Т.Ю. t.y.demidova@gmail.com) (**выполнено**)
17. Организация и участие в I Внутривузовской межкафедральной конференции Института клинической медицины «Метаболическое здоровье» 2 июня 2025 (Никитин И.Г. igor.nikitin.64@mail.ru; Кисляк О.А. kisliakoa@mail.ru; Стародубова А.В. lechebnoedelo@yandex.ru; Демидова Т.Ю. t.y.demidova@gmail.com; Лискова Ю.В. liskovaj@bk.ru) (**выполнено**)
18. Участие в Национальном диабетологическом конгрессе с международным участием «Сахарный диабет – неинфекционная пандемия XXI века. Макро- и микрососудистые осложнения. Вопросы междисциплинарного взаимодействия» **27-30 мая 2025** (Демидова Т.Ю. t.y.demidova@gmail.com) (**выполнено**)
19. Участие в мероприятиях РНМОТ, Российского научного общества гастроэнтерологов, Российского научного общества по изучению печени, Российского научного общества инфекционистов, Российского научного общества эндокринологов (**выполнено**)
20. Публикация результатов работы членов секции РНМОТ «МЕТАБОЛИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» в научных и научно-практических изданиях (**выполнено**)

21. Регулярное взаимодействие со средствами массовой информации в части популяризации здорового образа жизни и выработки рациональной модели физического и пищевого поведения лиц с метаболическими нарушениями здоровья **(выполнено)**
22. *УЧАСТИЕ В ПЕТЕРБУРГСКОМ МЕЖДУНАРОДНОМ ЭКОНОМИЧЕСКОМ ФОРУМЕ – ПМЭФ 2025 18-21 июня 2025 СЕКЦИЯ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ»* Никитин И.Г. igor.nikitin.64@mail.ru «Метаболическое здоровье и питание» **(выполнено)**
23. *УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «FOODTECH»* Никитин И.Г. igor.nikitin.64@mail.ru «Метаболический синдром: что необходимо знать о рациональном питании как инструменте управления метаболической дисфункцией» 16-18 мая 2025 **(выполнено)**
24. *УЧАСТИЕ В МЕЖДУНАРОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «GASTROENTEROLOGY FROM BORN TO...» BRICS associated Conference, Sankt-Petersburg, 21-23 May 2025* Никитин И.Г. igor.nikitin.64@mail.ru **(выполнено)**
25. **ЗАЩИТЫ И АППРОБАЦИИ ДИССЕРТАЦИОННЫХ РАБОТ:**
- Защита диссертации на соискание ученой степени «кандидат медицинских наук» Алиева Сауле Абусофиановна «Клинические, лабораторные и инструментальные предикторы тяжести течения COVID-19-инфекции у госпитализированных пациентов с неалкогольной жировой болезнью печени», Москва, РНИМУ им.Н.И.Пирогова МЗ РФ, 16 июня 2025 г **(выполнено)**
 - Аппробация работ Леонова Григория Евгеньевича и Вараевой Юлии Робертовны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.30 «Гастроэнтерология и диетология» на темы «Взаимосвязь между пищевым статусом, метаболическими факторами риска и пародонтопатогенной микрофлорой у пациентов с ожирением разных возрастных групп» и «Оценка взаимосвязи недостаточной витаминной обеспеченности и других нарушений пищевого статуса с факторами сердечно-сосудистого риска у лиц молодого возраста», научный руководитель д.м.н., доцент Стародубова А. В lechebnoedelo@yandex.ru 2 июля 2025 г ФГБУН «Институт питания и биотехнологий»

26. Публикации в периодических научно-практических медицинских изданиях

Опубликовано 14 статей в изданиях, рецензируемых ВАК РФ, из них цитируемых в базах Scopus – 10, Web of Science – 8, **1 статья в журнале The Lancet (Q1)** - Ng M., Gakidou E., Lo Ju., Abate Y.H., Abbafati C., Abbas N., Starodubova A.V. et al. GLOBAL, REGIONAL, AND NATIONAL PREVALENCE OF ADULT OVERWEIGHT AND OBESITY, 1990–2021, WITH FORECASTS TO 2050: A FORECASTING STUDY FOR THE GLOBAL BURDEN OF DISEASE STUDY 2021

The Lancet. 2025. T. 405. № 10481. С. 813-838.