Форма предоставления информации о структуре и деятельности секции РНМОТ

Название секции	Ревматология для терапевтов
Председатель секции	<p>Мазуров Вадим Иванович, главный научный консультант, директор НИИ ревматологии, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, вице-президент и полномочный представитель РНМОТ по СЗФО, первый вице-президент ООО АРР, заслуженный деятель науки РФ, академик РАН, д.м.н., профессор</p>
Заместители председателя	<p>Гайдукова Инна Зурабиевна, заместитель директора по научной работе Научно-исследовательского института ревматологии Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, профессор кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, доцент, д.м.н. (г. Санкт-Петербург)</p> <p>Трофимов Евгений Александрович, заместитель директора Научно-исследовательского института ревматологии по учебной работе Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, профессор кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, доцент, д.м.н. (г. Санкт-Петербург)</p>
Секретарь секции	<p>Трофимова Анна Сергеевна, ассистент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, к.м.н.</p>
Состав рабочей группы	<p>1. Везикова Наталья Николаевна, заведующая кафедрой госпитальной терапии</p>

Петрозаводский государственный университет,
главный внештатный специалист-терапевт
Республики Карелия, д.м.н.,
профессор (Петрозаводск)

2. Марусенко Ирина Михайловна,
профессор кафедры госпитальной терапии
медицинского института имени профессора А.П.
Зильбера федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения высшего
образования «Петрозаводский государственный
университет» Министерства науки и высшего
образования Российской Федерации, куратор
ревматологического отделения, руководитель центра
антицитокиновой терапии главный внештатный
специалист-ревматолог Республики Карелия, д.м.н.,
профессор (Петрозаводск).

3. Лесняк Ольга Михайловна, профессор
кафедры семейной медицины ФГБОУ «Северо-
Западный государственный медицинский
университет им. И.И.Мечникова» Минздрава
России, президент Российской ассоциации по
остеопорозу, д.м.н.

4. Трофимов Евгений Александрович,
заместитель директора Научно-исследовательского
института ревматологии Северо-Западного
государственного медицинского университета
имени И.И. Мечникова, профессор кафедры терапии,
ревматологии, экспертизы временной
нетрудоспособности и качества медицинской
помощи с курсом гематологии и трансфузиологии
имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного имени Э.Э.
Эйхвальда, доцент, д.м.н.

5. Гайдукова Инна Зурабиевна,
заместитель директора по научной работе Научно-
исследовательского института ревматологии
Северо-Западного государственного медицинского
университета имени И.И. Мечникова, профессор
кафедры терапии, ревматологии, экспертизы
временной нетрудоспособности и качества
медицинской помощи с курсом гематологии и
трансфузиологии имени Э.Э. Эйхвальда Северо-
Западного государственного медицинского
университета имени И.И. Мечникова, доцент, д.м.н.
(г. Санкт-Петербург)

6. Василенко Алексей Антонович,
заведующий отделением ревматологии, главный
внештатный специалист-ревматолог Новгородской
области (Великий Новгород)

7. Грабовецкая Юлия Юрьевна,
заведующая отделением ревматологии Областной
больницы, главный внештатный специалист-

ревматолог Калининградской области (Калининград)

8. Крюкова Елена Вадимовна, заведующая отделением ревматологии Вологодской областной больницы, главный внештатный специалист-ревматолог Вологодской области (Вологда)

9. Епифанова Ольга Евгеньевна, главный внештатный специалист-ревматолог Республики Коми (Сыктывкар).

10. Жугрова Елена Сергеевна, доцент кафедры терапии и ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного имени Э.Э. Эйхвальда, руководитель центра Остеопороза Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, к.м.н.

11. Инамова Оксана Владимировна, главный врач СПб ГБУЗ КРБ №25 им В.А.Насоновой, заместитель директора Научно-исследовательского института ревматологии Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, ассистент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, к.м.н.

12. Шостак Михаил Степанович, заведующий отделением ревматологии клиники имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова, доцент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, к.м.н.

13.

14. Петрова Марианна Семеновна, доцент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, к.м.н.

15. Чудинов Антон Леонидович, ассистент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы

	<p>временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, к.м.н., зав 6 отделением СПб ГБУЗ КРБ №25 им В.А. Насоновой, к.м.н.</p> <p>16. Трофимова Анна Сергеевна, ассистент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи с курсом гематологии и трансфузиологии имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, к.м.н.</p> <p>17. Самигуллина Рузана Рамиловна, руководитель Центра терапии генно-инженерных биологических препаратов клиники имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова, кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи имени Э.Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета имени И.И. Мечникова.</p>
Цели и задачи секции	<p>Цель – изучить и представить терапевтам и врачам общей практики особенности течения и лечения ревматических заболеваний в условиях коморбидности.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изучить особенности течения и лечения пациентов с ревматическими болезнями и коморбидными состояниями, а также оценить особенности мониторинга активности заболеваний у указанной категории лиц. 2. Разработать меры по профилактике коморбидных состояний у пациентов ревматологического профиля. 3. Разработать меры по профилактике вторичных переломов среди пациентов ревматологического профиля с коморбидностью. 4. Создать математические модели и программы, способствующие принятию врачебных решений, направленных на диагностику и лечение ревматологических пациентов в практике врача-терапевта и врача общей практики. 5. Разработать способ снижения риска осложнений при применении глюкокортикоидов, а также на уменьшение риска возникновения стероидорезистентности

	<p>при ревматических заболеваниях в практике врача-терапевта и врача-ревматолога.</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Разработать способы ранней диагностики и профилактики остеоартрита и внедрить их в практику работы терапевтов. 7. Разработать способы ранней диагностики аутоиммунных заболеваний (системная красная волчанка, системная склеродермия, дерматомиозит, антифосфолипидный синдром) и внедрить разработанные подходы в практику терапевтов и врачей общей практики. 8. Сформировать персонализированные подходы к профилактике и лечению гиперурикемии у пациентов с ревматическими заболеваниями и коморбидностью. 9. Сформировать новые подходы к достижению ремиссии при ревматоидном артрите и внедрить их в практику врачей-терапевтов и врачей общей практики. 10. Оценить и представить профиль «трудного к лечению» пациента с болью в спине, разработать тактику ведения терапевтом указанной категории лиц. 11. Сформировать терапевтические подходы к лечению асептических некрозов костей.
<p>Основные направления деятельности</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Научное; 2. Образовательное; 3. Воспитательное; 4. Социально-просветительское.
<p>План работы на 2025 г. по каждой из задач с указанием ФИО и контактов ответственных исполнителей и четких сроков реализации, дат проведения научно-практических мероприятий и т.д.</p>	<p style="text-align: center;">План работы на 2025 г.</p> <ol style="list-style-type: none"> I. Проведение научно-исследовательского поиска, в рамках которого в течение 2025 г планируется: <ol style="list-style-type: none"> 1. Создать (продолжить формирование) Региональных и Всероссийских регистров по отдельным ревматологическим заболеваниям с целью изучения особенностей течения и лечения пациентов с ревматическими болезнями и коморбидными состояниями, и для оценки особенности мониторинга активности заболеваний у указанной категории лиц. Ответственные: все члены рабочей группы. Контактное лицо: Гайдукова И.З. (ubp1976@list.ru) 2. С целью разработки мер по профилактике коморбидных состояний у пациентов ревматологического профиля разработать и сравнить разные модели ведения пациентов, в том числе с применением социальной рекламы,

он-лайн опросов и интернет-ресурсов обществ ревматологических пациентов.

Ответственные: все члены рабочей группы.
Контактные лица: Трофимова Анна Сергеевна,
Трофимов Евгений Александрович

3. С целью разработки мер по профилактике вторичных переломов среди пациентов ревматологического профиля с коморбидностью продолжить изучение особенностей формирования вторичного остеопороза и создание центров профилактики вторичных переломов.

Ответственные лица: Лесняк О.М., Жугрова Е.С., Шостак М.С.

4. Для создания математических моделей и программ, способствующих принятию врачебных решений, направленных на диагностику и лечение ревматологических пациентов в практике врача-терапевта и врача общей практики, применить данные регистров и методики машинного обучения и искусственного интеллекта.

Ответственные: Гайдукова И.З., Паринская Ю.С.

Контактное лицо: Гайдукова И.З.
(ubp1976@list.ru).

5. Разработать способ снижения риска осложнений при применении глюкокортикоидов, а также на уменьшение риска возникновения стероидорезистентности при ревматических заболеваниях в практике врача-терапевта и врача-ревматолога.

Ответственные: все члены рабочей группы.

Контактное лицо: Гайдукова И.З.
(ubp1976@list.ru).

6. Для разработки способов ранней диагностики и профилактики остеоартрита и внедрения их в практику работы терапевтов планируется валидировать ранее адаптированный индекс прогнозирования риска остеоартрита, разработать новый способ оценки хряща по данным магнитно-резонансной томографии.

Ответственные: все члены рабочей группы с участием рентгенологов (проф. Ицкович И.Э. и доц. Бурулева А.Л.). Контактное лицо: Гайдукова И.З. (ubp1976@list.ru)

7. Для разработки способов ранней диагностики аутоиммунных заболеваний (системная красная волчанка, системная склеродермия, дерматомиозит, антифосфолипидный синдром) и внедрения разработанных подходов в практику терапевтов и врачей общей практики планируется изучить особенности капилляроскопии и иммунного статуса у пациентов высокого риска аутоиммунных заболеваний.
Ответственные: Трофимов Е.А., Трофимова А.С., Шостак М.С.

8. Для формирования персонализированных подходов к профилактике и лечению гиперурикемии у пациентов с ревматическими заболеваниями и коморбидностью продолжить формирование регистра бессимптомной гиперурикемии и подагры с городе Санкт-Петербург. Также продолжить внедрение новых подходов к ведению пациентов с гиперурикемией с оценкой их эффективности в реальной практике.

9. Для формирования новых подходов к достижению ремиссии при ревматоидном артрите и внедрения их в практику врачей-терапевтов и врачей общей практики адаптировать на русский язык разработанные в рамках инициативы Эверест алгоритмы ведения пациентов, провести мастер-классы по выявлению проблемных зон в деле достижения ремиссии при ревматоидном артрите и согласовать общие и региональные меры по реализации стратегии «лечения до достижения цели».

10. Для улучшения ведения пациентов с хронической болью в спине на модели пациентов со спондилоартритами провести анализ профиля «трудный к лечению» больной со спондилоартритами и начать разрабатывать меры по коррекции выявленных проблем.

11. Продолжить формирование регистра пациентов с асептическими некрозами и коморбидностью и оценить эффективность и безопасность тактики терапевтического ведения указанной категории лиц.

II. Проведение школ и сессий «вопрос-ответ» для пациентов с ревматологическими заболеваниями в рамках работы пациентских сообществ.

III. Участие в создании инновационных с прорывных российских технологий в сфере терапии и ревматологии, а также информирование терапевтического сообщества о промежуточных и окончательных результатах проводимой работы.

IV. Публикация результатов деятельности секции в журналах терапевтического профиля:

1. Терапия (приоритет для публикаций секции);
2. Вестник Северо-Западного медицинского университета;
3. Новые Санкт-Петербургские ведомости;
4. Терапевтический архив;
5. Русский медицинский журнал;
6. Архив внутренней медицины;
7. Научно-практическая ревматология;
8. Современная ревматология
9. и др.

V. Представление результатов всех направлений деятельности секции на следующих мероприятиях:

- Региональные школы и другие мероприятия РНМОТ в Российской Федерации (согласно календарю мероприятий на сайте);
- Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Дни остеопороза в Санкт-Петербурге» 2025 (20-21 марта 2025);
- Всероссийский конгресс с международным участием «Боткинские чтения» 2025 (17-18 апреля 2025);
- Всероссийский конгресс с международным участием «Академия ревматологии в Санкт-Петербурге» (31 мая – 01 июня 2025);
- Всероссийский конгресс с международным участием «Дни ревматологии в Санкт-Петербурге» 2025 (16-17 октября 2025);
- Национальный конгресс терапевтов-2025 (19-21 ноября 2025).